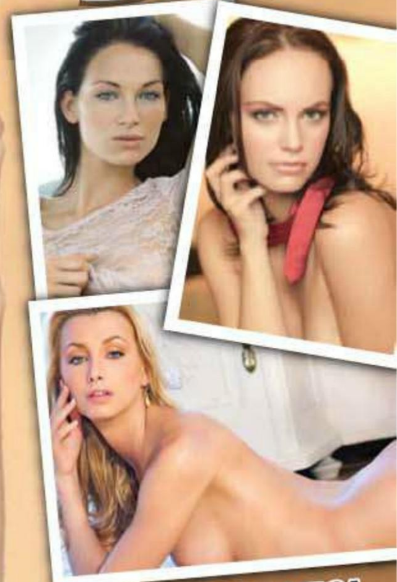
2012 ¿SE ACERCA EL FIN DEL MUNDO? SÁLVATE AL ESTILO H PÁG.124

H®

PARA HOMBRES

3 REINAS



¡INSUPERABLES!

NUEVA SECCIÓN

TODO SOBRE LA VAGINA

LAS SEXPERTAS

TE DICEN CÓMO TRATARLA

ANDREA ESCALONA

DULCE PERVERSIÓN

CALOR NAVIDEÑO

ELLAS SE DESVISTEN DE SANTA CLAUS

ADEMÁS... LLÉVATE LOS MEJORES REGALOS

PARA SU VENTA A MAYORES DE 18 AÑOS



GENTE
VENTA D.F.
DICIEMBRE 2011 $35.00

Gino
CHERRUTI

colección
Otoño. / Invierno.
2011



Diciembre 11
no.151



ANDREA ESCALONA

COMO LA QUERÍAS VER...

CONTENIDO 11 DICIEMBRE





H PARAHOMBRES



Te echamos la red social: intégrate y sigue los pormenores y a las chicas más buenas del mundo **H para hombres**: videos, trivias, etc.



FACEBOOK
www.facebook.com/revistah.oficial **Búscanos como H para hombres (Oficial)**



TWITTER
www.twitter.com/hparahombres **¡No te quedes fuera!**



BLOGGER
www.hparahombres.blogspot.com **¡Participa en nuestras trivias!**



YOUTUBE
www.youtube.com/revistaH paraHombres **¡Suscríbete!**



DIRECTORA EDITORIAL **Verena Bormann**
DIRECTOR EDITORIAL ADJUNTO **Eduardo Olivar**
ASISTENTE DE DIRECCIÓN EDITORIAL **Ivonne Rojo**
EDITOR **René Téllez**
EDITOR JR. **Gabriel Guajardo**
COORDINADORA EDITORIAL **Luz Carmen Meraz**
REDACCIÓN **Orly G. Grajeda, Andrei Vásquez**
CORRECCIÓN DE ESTILO **Miryam Ruiz**
EDITOR DE MODA **Lalo Pérezrivera**

COORDINADORES DE PRODUCCIÓN FOTOGRÁFICA
Héctor Velasco, Jorge Chable
ASISTENTE DE PRODUCCIÓN **Óscar Soriano**

DIRECTORA DE ARTE **Laura Moreno**
EDITORES GRÁFICOS **Manuel Díaz, José Luis Alcázar**
DISEÑO **Jesús Cruz**
RETOQUE DIGITAL **David Saldaña, Eduardo Díaz, Víctor Valencia**
ILUSTRACIÓN **Ricardo Camacho**
TRÁFICO Y PREPRENSA **Ricardo López**

COLABORADORES
Begoña Llanos, Gianfranco De Cesco, Jorge Arias, Mariana Gallardo, Adriana Zepeda y Javier González.
e-mail: revistah@notmusa.com.mx



DIRECTOR DE CIRCULACIÓN **Jorge Morett López**
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN **Claudia F. Verdugo**
DIRECTOR DE PREPRENSA **Javier Munguía Ríos**
DIRECTOR DE REGIONAL MTY Y GDL **Pablo Lozano**
GERENTE DE CIRCULACIÓN **Concepción Becerril**
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN **Arturo Torres**
DIRECTOR DE PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y RELACIONES PÚBLICAS
José Enrique Cuevas
DIRECTOR DIGITAL **David Fierro Villavicencio**
SUBDIRECTORA DE MERCADOTECNIA AL LECTOR **Bertha Garabana**
SUBDIRECTOR DE MERCADOTECNIA AL ANUNCIANTE
Bernardo Ugartechea
DIRECTORA COMERCIAL DE REVISTAS
Yolanda Sadallah 044 55 4370 0232
GERENTE COMERCIAL REVISTAS **Leticia Torres** 044 55 4370 1646
GERENTE COMERCIAL DIGITAL **Juan Manuel Ramírez** 044 55 2271 5302
GERENTE COMERCIAL GOBIERNO **Juan Carlos Villegas** 044 55 4390 9146
GERENTE COMERCIAL GUADALAJARA **Jorge Chávez** 333 8084 525
GERENTE COMERCIAL MONTERREY **Marcela Cavazos** 811 2777 432
EJECUTIVOS COMERCIALES **Jahaira Morales** 55 4443 7973
Sergio Ramírez 044 55 4390 4218, **Samuel Robles** 044 55 4388 6473
EJECUTIVO GUADALAJARA **Luis Vallejo** 333 8084 565
EJECUTIVO MONTERREY **Luis Martínez** 811 5441 806
CONTACTO COMERCIAL **Lorena Castillo**
lcastillo@notmusa.com.mx
(55) 9140 9500 (México, D.F.) Ext.: 1764 / 044 55 4370 3052
RECURSOS HUMANOS NOTMUSA
rh@notmusa.com.mx

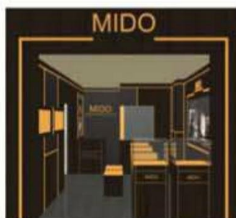


H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur No. 4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, México D.F. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editores responsables: Verena Bormann Marsilius y Eduardo Olivar Moctezuma. Impresa por: Transcontinental, Reproducciones Fotomecánicas, S.A. de C.V. Democracias No. 116 Col. San Miguel Amantla, Azcapotzalco. CP.02700 México, D.F. Fecha de impresión: 20 de noviembre de 2011. Distribuida en puestos de periódicos en el D.F. por: Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. Año de Juárez No. 84, Colonia Granjas San Antonio, Delegación Iztapalapa, C.P. 09070, México D.F. Distribuida en el interior de la República y locales cerrados por: Publicaciones Citem, S.A. de C.V., con domicilio en: Av. del Cristo No. 101, Colonia Xocoyahualco, C.P. 54080, Tlanepantla, Estado de México y por: Distribuidora de Impresos, S. A. de C.V., con domicilio en: Mariano Escobedo No. 218, Colonia Anáhuac, C.P. 11320, México D.F. Los artículos y el contenido editorial son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la publicación, ni de la editorial.





MIDO
MULTIFORT
SWISS MADE



MIDO

Leryn Franco

¡SÚBELA AL PODIO!

En los Olímpicos de Beijing 2008 la vimos por primera vez tomando su jabalina, pero no fue su mejor día, con un lanzamiento de 45.34 m terminó en la posición 51. Hoy es la mejor de su país y dueña del récord nacional con 55.66 m. Sin embargo, Leryn no vive solo del deporte: es una modelo consagrada gracias a su cuerpo y belleza espectaculares. Este año visitó México en los Panamericanos de Guadalajara 2011, donde se ubicó en lel lugar 13 a causa de una faringitis aguda. Aún así le damos una presea dorada por dejarnos babeando.



>>CASILLERO PERSONAL

- **NOMBRE:** *Leryn Franco.*
- **EDAD:** *29 años.*
- **LUGAR DE NACIMIENTO:** *Asunción, Paraguay*
- **ESTATURA:** *1.74 m.*
- **MEDIDAS:** *94-60-90.*
- **COLOR DE OJOS:** *Café.*
- **ESTADO CIVIL:** *Soltera.*
- **CURIOSIDAD:** *Leryn compitió en el certamen de Miss Paraguay en el 2006.*
- **FRASE CÉLEBRE:** *"Busco un hombre con iniciativa, que vaya de frente y sepa muy bien lo que quiere".*

P: ¿Cómo maldice un pollito a otro pollito? R: ¡Caldito seas!

PECADOS CAPITALES



Un norteño le chinga duro al trabajo, tanto que está transpirando, sudando para poder comer. En eso ve a un costeño tirado en una hamaca, descansando de no hacer nada. El norteño no se aguanta el coraje y le dice:
— ¡Oye! ¿No sabes que la pereza es uno de los siete pecados capitales?
Y el costeño, sin moverse, le contesta:
— La envidia también, cabrón...



COLESTEROL

DICIEMBRE 2do. lugar ENVIADO POR: José Manuel Rodríguez

Se encuentran en la calle dos gallegos. Uno le pregunta al otro:
— Oye, Venancio, ¿por qué caminas con las piernas abiertas?
— Porque tengo el colesterol alto, tío.
— ¿Y eso que tiene que ver con tu manera de caminar?
— Es que el doctor me dijo: "Los huevos, ¡ni tocarlos!".

CHILANGOS

Dos chilangos llegan a Monterrey sin un peso (qué raro) y se reúnen a primera hora de la mañana (a eso de mediodía):
— Vamos a separarnos pa' pedir morralla y al final del día nos reunimos pa' ver cuánto hemos sacado por separado.
Se marchan cada uno por su lado y a eso de las seis de la tarde se encuentran. Uno le pregunta al otro:
— ¿Cuánto dinero juntastesss?
— Como 3 mil varos.
— ¿Y cómo le hicistesss?
— Me fui al parque, pinté un cartel y escribí: "No tengo chamba, tengo tres hijos que atender, necesito ayuda" y la gente fue aflojando. Y tú, ¿cuánto sacastesss?
— Unos 58 mil pesos...
— ¡No mames, güey! ¿Cómo le hicistesss?
— Pos escribí un cartel que decía: "Soy chilango y me faltan 10 pesos pa' regresarme al D.F." y la gente no paraba de darme lana, carnal.

IMPORTANTE TRAER RECETA MÉDICA

Una mujer entra furiosa a una farmacia y habla con el farmacéutico:
— ¡Quiero comprar arsénico!
— Cálmese, no puedo venderle eso si no sé cuál es su finalidad de uso.
— ¡Matar a mi marido!
— ¡Peor, para ese fin! ¡Así, menos se lo puedo vender!
La mujer abre su bolsa y le muestra una fotografía de su esposo haciendo el amor con la mujer del farmacéutico.
— ¡Aaaah bueeeeno! ¡Así con la receta ya cambia la cosa!

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

CENANDO

Una pareja reposa tras una mega sesión de sexo, cuando suena el teléfono y la mujer atiende:
— ¿Sí? No te preocupes. Bien, adiós.
— ¿Quién era? –pregunta el hombre.
— Mi esposo. Dice que llegará tarde porque está cenando contigo.

HORÓSCOPO

¿Has leído tu horóscopo del 2012?
Salud: Los astros te sonríen.
Dinero: Los astros te sonríen.
Sexo: Los astros se cagan de la risa.

¡GÁNATE UN BILLETE!

$1,500.00 AL CHISTE GANADOR

$1,000.00 AL SEGUNDO LUGAR

Mándanos tus mejores chistes solo a la dirección electrónica **chistes_h@notmusa.com.mx**, y si es el más divertido que recibamos, te ganarás $1,500 pesos; si es el segundo, te llevarás $1,000 pesos, además de la publicación de los mismos. Si tu nombre aparece en esta página, manda un mail a **ogarcia@notmusa.com.mx**



HKR Tu Mail

Escríbenos a **revistah@notmusa.com.mx**. Este correo trabaja 24 horas al día, los 365 días del año. Nosotros también y el director... bueno, él declara: "Ni que estuviera loco".

>> UNA TRAS OTRA

Señores, cuando vi a Wendy González en octubre cumplieron una de mis más grandes fantasías y pensé que no podrían sorprenderme de nuevo. Pero llegó noviembre y ¡Mariana Echeverría está más que bien! Avísenle a mi universidad que faltaré en todo el mes, ¡sigo impresionado! **ATTE. ALEJANDRO BAÑUELOS**



ELLA ES MI NOVIA, SE LLAMA LAURA. LOS DOS SOMOS H'ROS. ME PROMETIÓ QUE ME COMPRARÍA TODAS LAS **H** DEL PRÓXIMO AÑO SI APARECÍA SU FOTO.
ATTE. MIKE PLUR

>> SU PRIMERA VEZ

¡Hola, amigos de **H**! Tengo más de tres años leyendo su revista y se volvió mi favorita por la mujeres que posan para nosotros. Ya les mandé muchos mensajes, pero sin suerte porque no los publicaron, así que espero que este sea el primero. Por cierto, estuvo genial la edición de Mariana Echeverría, ¡se lucieron! Saludos y gracias. **ATTE. LUIS ORNELAS**

>> SIEMPRE FIEL

Les escribo por dos razones: felicitarlos por la revista, que es la mejor del mercado, ¡y por las caras nuevas que han publicado este año! Ojalá sigan así, me encantaría ver en su portada a Michelle Ramaglia, una actriz que está bien chula. Gracias, de parte de un lector fiel. **ATTE. EDUARDO SÁNCHEZ**

>> SE VALE SOÑAR

¡Qué tal, amigos de **H**! Ahora sí no se midieron y me adelantaron mi regalote de cumpleaños. Siempre me pregunté si algún día pondrían en la portada a la hermosura de Mariana Echeverría. ¡Es mi sueño dorado y me lo cumplieron! No sean gachos y publiquen mi comentario. Saludos desde Tlaxcala. **ATTE. JAVIER ROLDÁN**

>> CORAZÓN CONTENTO

Revista **H**: Mariana Echeverría tenía que estar en nuestra revista desde que estaba en el programa *Se Vale* (que ahora no es nada sin ella) y lo consiguieron, como siempre. Me uno a todos los que quieren a la gimnasta Cynthia Valdez en su portada. **ATTE. ROBERTO C. ARROYO**

>> OBRAS MAESTRAS

Estimados amigos de **H**, solo quiero decirles que se lucieron con las portadas de Wendy González y Mariana Echeverría. Nunca pensé verlas en sus páginas. Me gustaría pedirles... no, más bien suplicarles que aparezca en su portada Paola Guillén del programa *Soundcheck* de Telehit, o mejor aún ¡en **Extremo**! Espero que tomen en cuenta mi sugerencia. Sigan chambeando así... ¡Su trabajo es arte! **ATTE. JULIO C. BARTOLÓN**

SU MÁS GRANDE PRESEA SERÍA POSAR PARA LA LENTE DE **H**.



Únete a www.facebook.com/revistah.oficial y participa en nuestros sondeos.

HKR Tu Red



FACEBOOK

www.facebook.com/revistah.oficial ¡Sé nuestro amigo y contesta nuestros sondeos!

PALABRA DEL LECTOR

La mente masculina trabaja misteriosamente. Podemos ser amigos, pero no significa que siempre estemos de acuerdo. La comunidad **H** habla a través de nuestro Facebook.



¿CÓMO TE GUSTA COMERTE TU "PAVITO"?

SI SANTA CLAUS PUDIERA REGALARTE A UNA CELEBRIDAD, ¿CUÁL SERÍA?

- A-Wendy González............35%
- B-Mariana Echeverría.......26%
- C-Maribel Guardia.............12%
- D-Megan Fox......................10%
- E-Dorismar.........................9%
- F-Mayrín Villanueva...........8%



¿CUÁL ES EL PEOR REGALO QUE TE HAN DADO EN NAVIDAD?

- Cuando me dieron... ¡nadaaa!.......37%
- Unos viles calcetines......................32%
- Sus méndigos mejores deseos......14%
- Una p%&#€ playerita.....................10%
- Una bufanda con sus guantes.........4%
- Unas tristes trusas............................2%
- Un DVD pirata...................................1%



TWITTER

www.twitter.com/hparahombres

SIGUIENDO **AL PAJARITO**

La **banda H'ra** también responde a nuestros tópicos en Twitter.



NUESTRO TEMA:
#diciembremegustopara
Sus mejores respuestas:

>> 5. @XANTIAGO20:

¡Ponerme hasta la madre!

>> 4. @MIGUE_MTZZ:

Decirle a aquella señora que me gusta para suegra

>> 3. @RAFA_FTS:

Que el equipo de **H** me invite a su trabajo para no hacer nada

>> 2. @OZUNAM:

Terminar el Reyes-Guadalupe y empezar el Guadalupe-Reyes

>> 1. @RCENR:

Para ser empleado en **@hparahombres**, escribir pendejadas, cobrar harta lana y ver las mejores mamis de México en exclusiva



EL NÚMERO 1

@rcenr gana 1 DVD porque se muerde la lengua de verdad: escribimos pendejadas y vemos mamis. De ganar harta lana, lo seguimos negociando...



BLOGGER

www.hparahombres.blogspot.com
¡Participa en nuestras trivias!



YOUTUBE

www.youtube.com/revistaHparaHombres **¡Suscríbete!**



1 de cada 3 personas mayor de 25 padecerá hipertensión en el 2025.

ECHAR LA PLANCHA MATA

Incrementar bruscamente la actividad sexual aumenta las posibilidades de sufrir un ataque al corazón. Si eres de los que no hacen ejercicio ni por error y de un día para otro te pones a echar pasión como si fuera el último palenque de tu vida, en ese momento eres propenso a la muerte súbita, y no hablamos de penales. Es tal la aceleración de los latidos que el corazón puede dejar de funcionar al instante. Pero hay buenas noticias: si comienzas a ejercitarte el riesgo de muerte súbita se reducirá 30%, además de que, obvio, las chicas quedarán complacidas. Nuestro consejo de siempre: ¡A darle!

FUENTE: JOURNAL OF THE AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION

NUMERALIA

17.1 millones de personas mueren al año en el mundo por enfermedades cardiovasculares.

¡CUIDADO CON LOS CHESCOS!

El consumo de bebidas gaseosas está vinculado a la conducta violenta. De acuerdo con una investigación realizada en colegios públicos de Boston, los adolescentes que consumen más de cinco refrescos a la semana tienen mayor propensión a un comportamiento agresivo. Aunque no se analizó la causa de esta asociación, los científicos creen que el contenido de azúcar y cafeína podría tener impacto en la conducta de estos chicuelos. Por cierto, México es el mayor consumidor de refrescos en el mundo. ¿Esto nos ayuda a explicar algunas cosas?



CURA LA CRUDA

Después de una noche de peda, no debemos ni oler otra copa de alcohol por lo menos durante tres días, asegura el expresidente del Colegio Real de Cirujanos en el Reino Unido. Según él, una pequeña cantidad de chupe al día no es dañina, pero el hígado necesita recuperarse tras una borrachera. “La gente que sale y toma grandes cantidades de alcohol debe permitir que su cuerpo descanse al menos 48 horas”, afirma. Ya lo sabes, tu hígado y tu cuenta bancaria te lo agradecerán.

FOTOS GETTY IMAGES / CORBIS / FOTOLIA

DIC 20...

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES COMO...**

01>>1929

>> Edwin Lowe populariza el juego de Bingo, cuyo nombre se deriva de “beano”, ya que la gente usa frijoles (*beans*) para marcar las casillas. Para 1934, ya había más de 10 mil bingos operando en todo EE.UU.



04>>1969

>> El surfista Greg Noll “Da Bull” cabalga una ola de casi 18 m en la playa hawaiana de Makaha. Sus bermudas estilo presidiario (rayas blancas y negras) y sus hazañas de olas grandes lo vuelven un icono del *surf*.

100 mil mentiras ha dicho una persona de 60 años.

Y EL MÁS INÚTIL ES...

El Premio Nobel Ig es una parodia del Nobel que otorga Harvard a aquellos descubrimientos científicos estúpidos. Entre los laureados están los japoneses con una alarma antiincendios que huele a wasabi; el alcalde europeo que resolvió el problema de estacionamiento sobre la ciclovía con un carro militar pesado; un noruego que exploró la ciencia detrás del suspiro y el lanzamiento de aviones de papel. En medicina el honor fue para Australia por descubrir que al tener la vejiga llena eres incapaz de retener información y conviene mantenerla vacía… la vejiga.

TODOS LOS GANADORES EN: WWW.IMPROBABLE.COM



OTROS CIENTÍFICOS DESQUICIADOS SON:

1. Profesor Memelofsky. Se la pasaba discutiendo con botargas acerca de un tesorito. Sepa la bola de qué.
2. Doctor Emmet Brown. Inventa una máquina del tiempo y se le ocurre juntarse con Marty McFly y viajar a la época más aburrida de la historia, los años 50.
3. Doctor Frankenstein. Pudiendo crear vida, se inventa un monstruo, machín, y que apenas puede hablar.
4. Doctor Maligno. Baila bien y diseña naves espaciales, pero no puede vencer a Austin Powers.



EMBUSTEROS Y MILLONARIOS

Buenas noticias: según el estudio de la Universidad de Toronto, los niños que dicen mentiras tienen más probabilidades de tener éxito en la vida, siempre y cuando no los cachen, claro. Al parecer, la habilidad de crear tramas de engaños demuestra velocidad en el pensamiento y facilidad para sacarle jugo a cada relación. El Dr. Lee y su equipo examinaron a más de 1,200 niños y encontraron que quienes tienen mejores funciones cognitivas son unos mentirosos de primera. De ahí que la clase política mundial sea tan corrupta y multimillonaria. Así que si tu hijo te da la vuelta en eso del embuste, lo más seguro es que se vuelva banquero o diputado. ¡Enhorabuena!



TAXI SIN CAFRES

Después de un par de intentos fallidos, el Aeropuerto de Heathrow (Inglaterra) se convirtió en el primer lugar del planeta que, gracias a un sistema de rieles, no necesita conductores con jeta y que cobren de más a sus clientes. El PRT (Personal Rapid Transport) es un sistema de taxis controlado por computadora, a cada uno le caben cuatro pasajeros y, aunque su velocidad es de 40 km/h, el tiempo de traslados se reduce 60%. Si las cosas van bien, la flotilla de taxis se expandirán, por el momento está compuesta por 18 vehículos, que costaron 4,192 millones de pesitos... ¡Auch!

CONOCE AL TAXI DEL FUTURO: WWW.PERSONALRAPIDTRANSIT.COM

DIC 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ EN UN MES COMO ÉSTE.



11>>1981

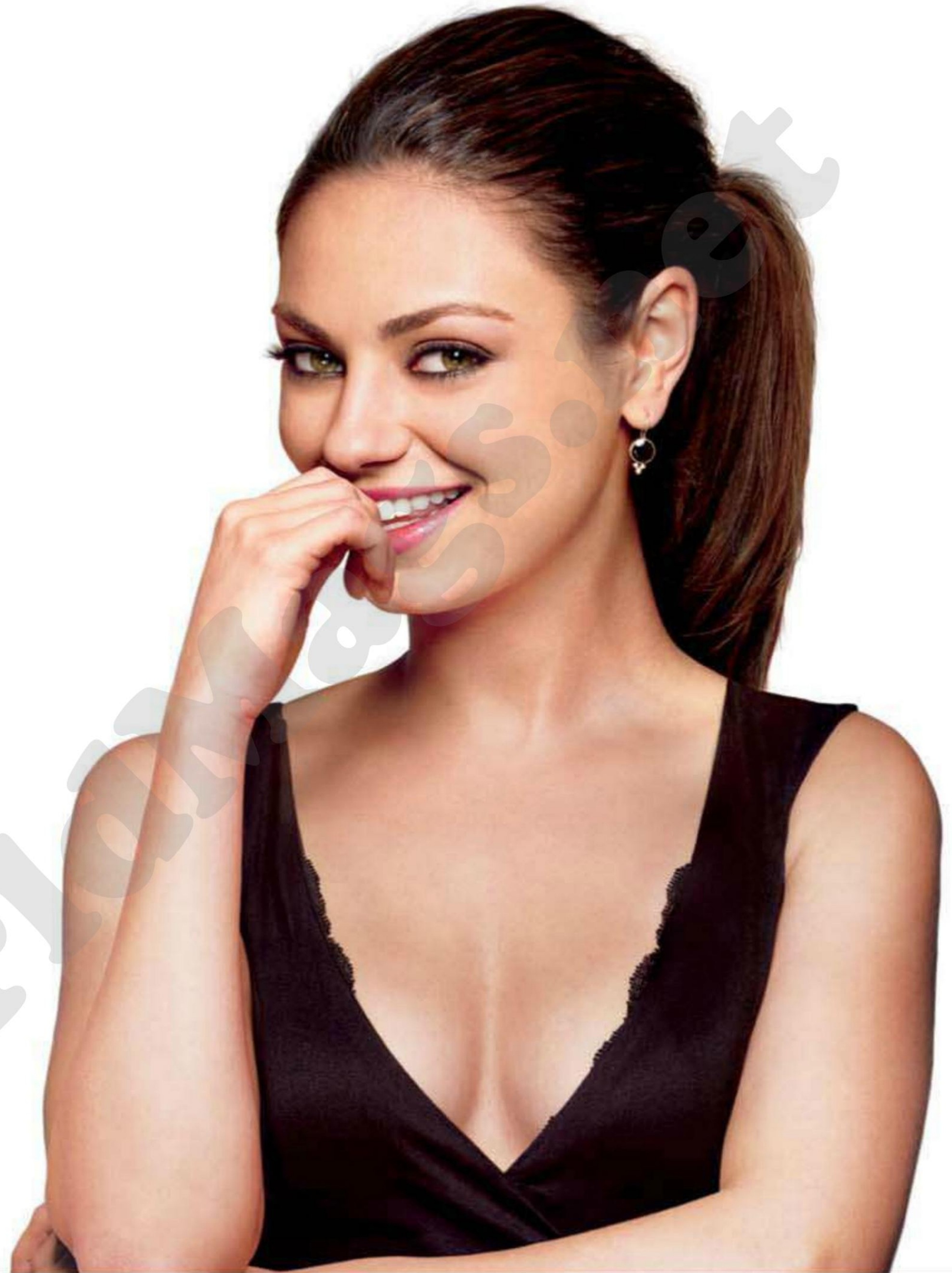
>> Nace la actriz Nikki Benz (Alla Montchak) en Ucrania. A los 16 años ya era *stripper* y al cumplir los 21 años decide ser actriz porno. Esta chaparrita de 1.65 de estatura es dueña de las medidas 100-60-90.



12>>1970

>> Nace en Nueva York la actriz Jennifer Connelly, de ascendencia irlandesa, noruega, rusa y polaca. A los 10 años inicia su carrera como modelo y en 1984 debuta en la película *Érase una vez en América*.

Tres de cada 10 mexicanos tienen sexo con amigos cariñosos. ¿ Y tú, tienes amigos con beneficios ?



AmigosConBeneficios

SIN COMPROMISOS

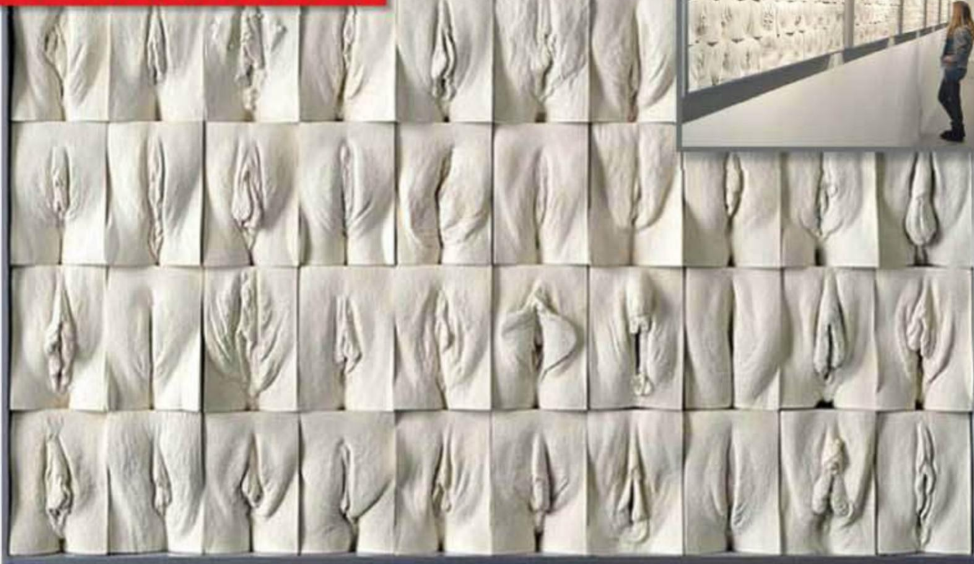
EN Blu-ray Disc Y DVD

La saga de Star Wars ha recaudado más de 4.4 billones de dólares.

GRAN MURALLA... ¡DE VAGINAS!

Después de cinco largos años, esta obra maestra es de Jamie McCartney ganó el festival de escultura Erotic Signature. Su creación es una muralla construída con moldes de vaginas de 400 mujeres de 18 a 76 años, incluyendo madres, hijas, gemelas y hombres y mujeres transgénero. La vagina "no es vulgar, sino vulvar", dice el autor, y la intención de la "Gran Muralla de Vaginas" es denunciar una tendencia creciente a imponer cánones estéticos sobre lo que se considera una vagina hermosa. ¡Qué va! A nosotros nos gustan todas.. bueno, casi.





Su extensión es de nueve metros.

EL LADO OSCURO Y SEXY

La modelo Maura Waller posó para la fotógrafa Marie-Louise Cadosch en una impresionante sesión que volverá desquiciados a los fans de *La guerra de las galaxias*, y a los no tan fans los pondrá de buen humor. A través de las imágenes, la sensual Maura sueña que es un ser con tentáculos en la cabeza que seduce al mismísimo Darth Vader con todo y Stormtrooper en una atmósfera minimalista. Luego despierta como una chava común y corriente… que sigue siendo muy sexy. Ver estas fotografías no tiene desperdicio y pasarás un buen rato como nosotros.





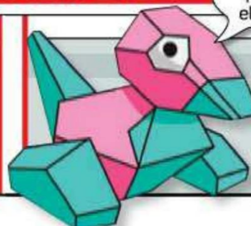
QUIERO VER ESE LADO OSCURO: HTTP:// BLOG. MARCANDLOUIS .COM

DIC

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES** COMO ÉSTE.

14>>2006

>> Ahmet Ertegün, fundador de la discográfica Atlantic Records, fallece tras caer en un concierto de los Rolling Stones en N.Y. Un año después, Led Zeppelin da un concierto en su memoria (10 de diciembre de 2007).



16>>1997

>> 685 niños japoneses son hospitalizados por epilepsia fotosensitiva debido a los cambios veloces entre tonos azul y rojo del episodio *Soldado computarizado Porygon* de la serie *Pokemon*. El capítulo se censura en todo el mundo.


TOM CRUISE
MISIÓN: IMPOSIBLE
PROTOCOLO FANTASMA
TAMBIÉN DISPONIBLE EN IMAX EN CINES SELECTOS
DICIEMBRE 22, SÓLO EN CINES

En 1677 se hicieron los primeros intentos de inseminación artificial.

BICIESPERMA

Los directivos de un banco de esperma en Seattle, EE.UU., se preguntaban cómo transportar el semen que almacenan hasta las clínicas donde lo requieren, pero sin dejar de ser amigables con el ambiente. Después de meses de pensarlo, crearon una bicicleta de más de 3 m de largo, con un sistema de enfriamiento para llevar fresca la "semilla" hasta las puertas de su hogar. Para no desentonar con el espíritu de la empresa, decidieron construirla en forma de esperma feliz, para atravesar todas las calles de la ciudad. Por fin Seattle hace algo después del *grunge*.



MINI ARCA DE NOÉ



Hombre prevenido vale por dos y si buscas una alternativa de salvación para el "fin del mundo", los japoneses tienen una novedad: La cápsula Noah, que es un refugio en caso de terremotos, tsunamis, inundaciones u otro desastre natural, según informa Shoji Tanaka, presidente de Cosmopower Co. El dispositivo de tono amarillo (para llamar la atención de los rescatistas) está hecho de fibra de plástico resistente a la presión de varias toneladas. Al momento ya van 600 unidades vendidas. Comienza a ahorrar... ¡y a rezar!



CÁPSULA NOAH
DIÁMETRO: 1.2 M
CAPACIDAD: 4 ADULTOS
COSTO: 4 MIL USD (53 MIL PESOS)



LADRONES CONSCIENTES



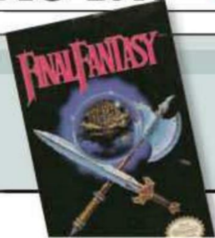
Un par de infractores entraron a la casa de Kraig Stockard, hombre de 54 años de Delhi, California. El reporte de la policía afirma que los jóvenes le robaron una torre de discos compactos pensando que hurtaban pura joya cinematográfica, pero al revisar el botín, se encontraron con puras imágenes de pornografía infantil. Como buenos ciudadanos, decidieron denunciarlo, a riesgo de ser juzgados por allanamiento de morada. Pero, tras la denuncia, la policía cateó al domicilio de Stockard, quien confesó su afición y fue arrestado. Los jóvenes quedaron libres, pues la pedofilia es un delito severamente perseguido en California y no importa cómo se haya obtenido la información. ¡Suertudos!



NUMERALIA
35% de los consumidores de pornografía infantil termina poniendo en práctica lo que ve en estos contenidos.

DIC 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES** COMO ÉSTE.



18>>1987

>> Sale a la venta en Japón el primer capítulo de la mítica saga de videoguejos *Final Fantasy* para NES, creada por Hironobu Sakaguchi y desarrollada por Square Enix (antes Squaresoft).



21>>1913

>>El diario *New York World* publica el primer crucigrama en el suplemento de historietas. El británico Arthur Wynne, editor, nunca previó el fanatismo que, años después, generaría su creación.

20% de los casos de divorcios mencionan a Facebook como principal fuente de evidencia.

FACEBOOK Y SUS RIESGOS



No conforme con causar miles de escenas de celos alrededor del mundo, Facebook —ese demonio— también es responsable de violencia intrafamiliar. Benito Apollinar (36 años), de Nuevo México, agredió a su mujer por no darle "Me gusta" a su muro. Según el informe policial, Benito publicó un *post* del aniversario luctuoso de su madre; aunque tenía una docena de pulgares arriba, no vio el de su mujer, se enfadó y la golpeó. Así que ya sabes, la próxima vez que te pongas orate, no puedes echarle la culpa a Facebook, te ganaron la idea.

HOLLYWOOD SE PONE PUNK

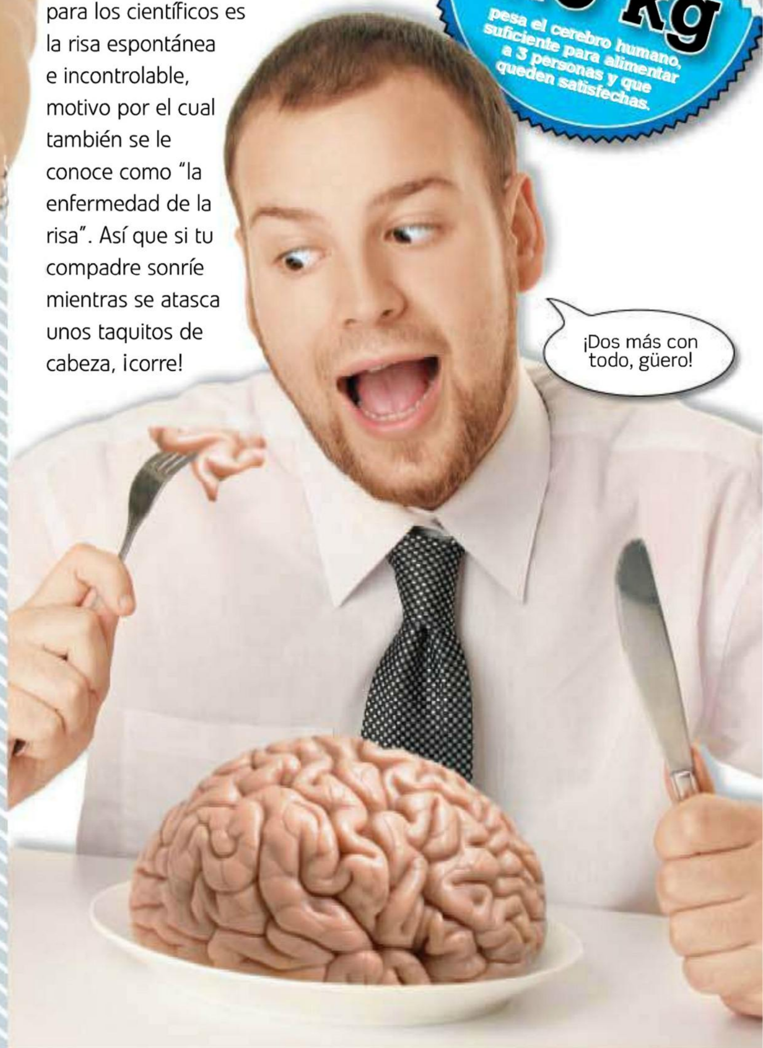


Los principales sindicatos de actores de Hollywood, se unieron para demandar al sitio *web* IMDb (Internet Movie Database), por revelar la fecha de nacimiento de todos los que salen a cuadro, sin permiso y sin tomar en cuenta que la edad puede convertirse en un obstáculo para encontrar trabajo, en especial las actrices, ya que algunos magnates de Hollywood son muy fijaditos. La documentación que presentaron es clara: "En la industria del entretenimiento la edad es el rey. A los 40 es casi imposible para una actriz conseguir trabajo". ¿No les crees? Pregúntate qué fue de Sharon Stone, Jodie Foster y Kim Basinger.

ATAQUE ZOMBIE

En el pueblo Fore, en Papúa Nueva Guinea, acostumbran festejar los funerales con una rica taquiza de cerebro del difunto, con la sana intención de consumir su sabiduría y experiencia. Pero, todo parece indicar que comer cerebros humanos es la mejor manera de contraer una enfermedad incurable llamada Kuru, la cual produce temblores, debilidad, incapacidad para permanecer de pie y depresión. El síntoma más preocupante para los científicos es la risa espontánea e incontrolable, motivo por el cual también se le conoce como "la enfermedad de la risa". Así que si tu compadre sonríe mientras se atasca unos taquitos de cabeza, ¡corre!





DIC 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES** COMO ÉSTE.



24>>1882

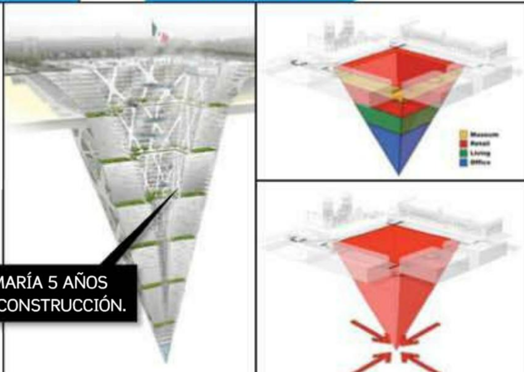
>>Edward Johnson, socio de Thomas Alva Edison, ilumina (por primera vez en la historia) su árbol de Navidad con lámparas eléctricas. Su costumbre fue propagada por todo el mundo y sustituyó a las velas.



27>>1865

>> Se funda la organización secreta Ku Klux Klan en Tennessee, ya que tras la Guerra de Secesión, veteranos del Ejército Confederado se resisten a la reconstrucción y a la abolición de la esclavitud.

750 millones de dólares costará el **"rascasuelos"**.



TOMARÍA 5 AÑOS SU CONSTRUCCIÓN.

"RASCASUELOS" CAPITALINO

Nuestro paisanos, siempre a la vanguardia en arquitectura, tienen un proyecto innovador para el Distrito Federal, el cual podría cambiar la forma de construir edificios. Presentaron un "rascasuelos" para el Zócalo de la capital mexicana. Una torre cónica de 300 metros bajo tierra con capacidad para albergar a más de 100 mil personas. Estos cuates de Búnker Arquitectura pretenden que las instalaciones se utilicen para apartamentos, jardines, centros comerciales, oficinas, museos, etcétera. Aseguran que este tipo de construcciones conservarán las plazas de las ciudades sin afectar edificios históricos. Aplaudimos la iniciativa de estos mexicanos, con la cual sobreviviremos como topos.



NO ES LO QUE PARECE

La clásica escena: En Colorado Springs, EE.UU., una chica entró a su casa y descubrió a su pareja bien agarrado de otra mujer. El novio argumentó que era una ladrona, que la atrapó con las manos en la masa; la amante, con tal de no recibir una tanda de cates, aceptó su culpabilidad. Todo se complicó cuando la novia habló a la policía, ya que se llevaron a la otra a rendirle cuentas a la autoridad. La supuesta ladrona explicó la situación y la dejaron libre, pero como soltó la sopa todo el mundo se enteró de la realidad. El compadre se quedó como el perro de las dos tortas y además tendrá que comparecer ante un juez por crear reporte falso. ¡El muy imbécil!

RAPIDINES

En México, según el código penal, una persona que acusa a alguien ante la autoridad con pruebas falsas, tendrá como castigo de 1 a 5 años de prisión y de 100 a 300 días de multa (entre 5,800 y 17,400 pesos).



LENGUA DELATORA

¿Existe un patrón en las palabras que utilizan los psicópatas? Tal vez nunca te lo habías preguntado, pero los investigadores de Cornell (EE. UU.) sí lo hicieron, pusieron manos a la obra y descubrieron cómo identificarlos en una conversación. Según ellos, los psicópatas eligen palabras muy concretas cuando hablan de sus crímenes, como "porque" o "por lo tanto", las cuales denotan que tenían un objetivo muy claro al momento de realizar sus fechorías. Además, utilizan términos que se relacionan con sus necesidades (alimentos, sexo y dinero), no así con los que tienen que ver con familia o religión. Con estas características, intuimos que todos somos unos psicópatas, para muestra de ello dale una leídita a los comentarios de nuestro Facebook.

NUMERALIA

900 mil

mexicanos son psicópatas. Este padecimiento implica alteraciones en el cerebro en el área de las emociones.

Fuente: El universal



DIC 2011

CONOCE LO QUE SUCEDIÓ **EN UN MES** COMO ÉSTE.

28>>1869

>> El dentista William Semple patenta la goma de mascar. En 1860 el general mexicano Antonio López de Santa Anna ya había exportado el chicle a EE.UU. con el fin de venderlo para fabricar goma.



30>>1989

>> Nace en La Palma, California, Ryan Allen Sheckler, *skater* profesional desde los 14 años y jefe de Sheckler Foundation, organización que ayuda a niños con enfermedades graves y a atletas con lesiones severas.

La NASA calcula que la temperatura del planeta Kepler-16 B es de -100° C.





¡FLACAS Y SIN SEXO!

Una revista en EE.UU. preguntó a 2,400 mujeres si sacrificarían un año de sexo por estar delgadas y el 51% contestó que sí. En otros resultados, 43% reconoció dejar de comer para no engordar y 39% ha tomado pastillas para adelgazar. Definitivamente estos porcentajes muestran la presión a la que están sometidas por delgadas. Lo que no saben es con el sexo quemas entre 130 y 180 calorías, así que si quieren estar esbeltas, solo avisen a la redacción **H** que estamos dispuestos a ayudar .

TATOONIE ¡EXISTE!

La emblemática estampa de Luke Skywalker mirando el horizonte con dos soles al atardecer ¡es una realidad! George Lucas no estaba tan loco con *Star Wars*, pues un equipo del Instituto SETI de California descubrió a Kepler-16 B: "Aunque dependerá de la gente que se le dé el sobrenombre de Tatooine", bromeó Laurance Doyle, investigador. Los genios ya sabían de planetas circumbinarios (con dos estrellas), pero esta es la primera vez que captan a uno. A este paso, en unos siglos encontrarán planetas y nuevas posibilidades de encontrar vida.



KEPLER ESTÁ A 200 AÑOS LUZ DE DISTANCIA.

PARA VER LO QUE VE KEPLER: WWW.NASA.GOV/MISSION_PAGES/KEPLER

VUÉLVETE IMÁN DE MUJERES

Si tus noches de viernes incluyen telenovelas, aún podemos rescatarte. Según la *Journal of Experimental Social Psychology*, la atracción de una mujer soltera por un hombre se duplica cuando este tiene novia o esposa. Pero si a ti nadie te pela, aquí te presentamos dos servicios que te echarán la mano:

La empresa FakeGirlfriend.co fingirá que es tu novia y te enviará mensajes de texto a tu celular cuando más lo necesites; cabe aclarar que no nos referimos a esos cariñosos correos a los que te acostumbró tu ex, como "¿Dónde carajos estás?" y "¿Y quién te crees que eres, imbécil?", sino a recados dignos de la envidia de otras mujeres.

¿No es suficiente? Suscríbete a Cloud Girlfriend, un software que crea el perfil de tu novia falsa en Facebook y no solo se encarga de ser bella sino de dejarte comentarios tiernos y ponerle "me gusta" a todos los chistes que le robas al "Borrego" Nava. Este servicio es muy buena idea para dobletear y ser un imán de mujeres. ¡No suena mal!



PARA UNA NOVIA FALSA CONSULTA: WWW.CLOUDGIRLFEND.COM WWW.FAKEGIRLFRIEND.CO

DERROTANDO EL SEX APPEAL DEL PECHO PELUDO

Juan Rojas tenía la mala suerte de trabajar en una empresa donde las mujeres sólo ligaban con hombres de pecho peludo.

Durante años, este lampiño intentó todo para conseguir una cita, sin éxito alguno. Apenas le sacó la dirección de e-mail a una poco agraciada compañera de trabajo, dirección que resultó ser falsa.

Lo normal hubiese sido rendirse y dedicarse a jugar al solitario en la PC, pero Juan Rojas no es un joven normal, Juan es un GLADIATOR.



Dicen que la suerte es de aquellos que salen a buscarla. Y así pasó con Juan Rojas, quien a causa de insistir e insistir, consiguió cambiar una tendencia a fuerza de perseverancia y un poco de azar.

En la nota, este GLADIATOR nos cuenta la verdadera historia de cómo logró derrotar el monopolio seductor de los hombres de pecho peludo.

Periodista: ¿Por qué crees que a las mujeres de tu empresa les gustaba tanto el pecho peludo?

Juan: No lo sé, pero realmente las volvía locas. Para que te des una idea, uno de mis compañeros, que bien podría ser la antítesis del Chicharito, frecuentaba a una brand manager ex modelo, gracias a su pecho peludo.

Periodista: ¿Es cierto que probaste implantes capilares en el pecho?



Juan: Lo es, me extrajeron pelo de las nalgas y me lo implantaron en el pecho. Pero mi organismo rechazó el injerto, así que me quedé sin pelo en el pecho y en las nalgas. Preferiría no hablar de este tema.

Periodista: ¿Cómo lograste revertir esa tendencia?

Juan: Convencí a una chica de salir conmigo disfrazándome de un peludo oso canadiense.

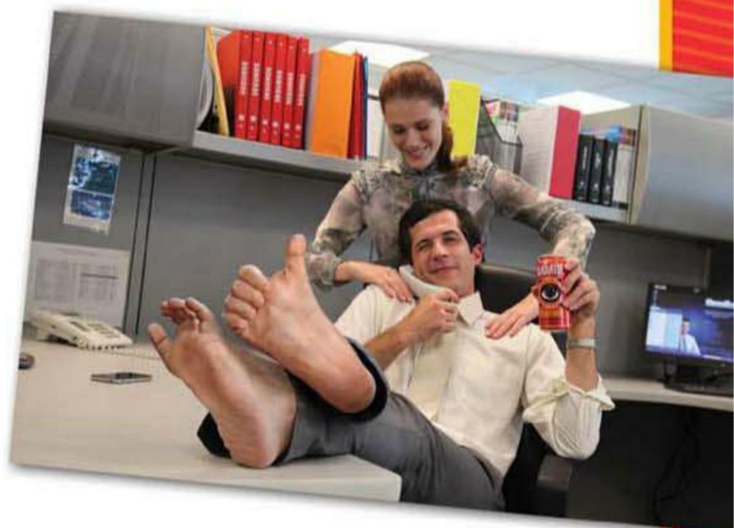
Y cuando intimamos, ella descubrió una característica que tengo de nacimiento: el pie de mono, o de mico. Básicamente tengo los pies de un simio. Y eso le resultó más atractivo que el pecho peludo, luego se corrió la voz en la oficina, y así me convertí en un sex symbol de la noche a la mañana.

Periodista: ¿Un consejo para aquellos que no tienen suerte ligando?

Juan: Pelear, seguir adelante, insistir, insistir e insistir de nuevo. Tenacidad es la clave para alcanzar lo inalcanzable. Ah, y sobre todo, levantar la ceja cuando les hablas para hacerte el interesante.

Periodista: ¿Un sabor de GLADIATOR?

Alberto: Rojo Exótico, está de pelos, je (risas).



Ésta es la historia de Juan Rojas, un GLADIATOR que inspira con sólo ver sus pies de mono, o de mico. Un canto a la perseverancia, al coraje y al valor. Un winner de aquellos.

Encuentra más sobre este Gladiator y otros más en
www.youtube.com/GladiatorMexico



GLADIATOR ENERGY DRINK

El tour 2011 de Jon Bon Jovi registró ganancias netas por 121 millones de dólares.

POR... NO PROMOVER LA LECTURA



Imagina que estás en tu salón de clases y de pronto entra una bella estrella porno para inculcarte el hábito de la lectura, pues en California (EE.UU.), la sensual Sasha Grey, de 23 años, asiste a la Escuela Primaria Emerson, del condado de Compton, en su rol de mujer intelectual para leer con los niños, contagiarles el cariño por los textos y, por supuesto, fomentarles la creatividad e ingenio. Por más que se quejen los padres de familia y traten de evitarlo, la imaginación de esos muchachos ya está por los cielos. Los envidiamos.

ACRÓBATA VAGINAL



BÚSCALA EN YOUTUBE COMO "ACTUACIÓN DE SONIA BABY EN LA NORIA".

Sonia Baby era una desconocida para la mayoría de los machines, aunque empezó trabajando en el porno, mas sus habilidades con la vagina hicieron que se dedicara por completo a potenciar su don, ya que es capaz de encender un foco al introducirse una batería por el cuello de la vagina y, además, puede sacarse hasta 30 m de perlas o mascadas enlazadas de su "alhajerito". Con su acto cachondo pretende que nuestro deseo sexual se encienda como la bombilla que se prende en su apetecible vagina.

>> ***La apodysofilia***

Es la conducta o perversión de mostrar los órganos sexuales, glúteos, torso o pechos a espectadores excitados.

BON JOVI "DISPARA"



El canijo de Jon Bon Jovi no tiene suficiente con ser una estrella de rock y de Hollywood al mismo tiempo, ahora también es empresario, y de los buenos, pues acaba de inaugurar su restaurante Soul Kitchen, ubicado en Nueva Jersey, donde puedes comer ¡aunque no traigas ni un clavo ni tengas empleo! El cuate se inventó una manera sencilla de cobrar si su clientela no trae billetes verdes: acepta horas de trabajo comunitario. El *rocksatar* declaró que "si uno de cada seis estadounidenses apenas y tiene para comer, ha llegado el momento de este tipo de restaurantes". El lado negativo es que el trabajo comunitario incluye lavar su baño.

BON JOVI Y SU INFLUENCIA EN EL MUNDO

A ESTE COMPADRE LE DEBEMOS:
- *QUE NUESTRAS NOVIAS NOS PIDAN USAR JEANS APRETADOS*
- *APRENDERNOS LA ROLA "CÓMO YO NADIE TE HA AMADO" PARA QUE NOS PERDONEN CUANDO LLEVAMOS SERENATA*
- *LAS ROLAS "ALWAYS" Y "BED OF ROSES", QUE BAILAN CON SENSUALIDAD UNA DE CADA 10 TEIBOLERAS A LO LARGO Y ANCHO DE LA REPÚBLICA*
- *ENTONAR "IT'S MY LIFE" CUANDO NOS CACHAN EN UNA MOVIDA*



PARA MÁS INFORMACIÓN, ENTRA A LA PÁGINA DE MI NUEVO RESTAURANTE: WWW.JBJSOULKITCHEN.ORG



Huawei Sonic
U8652





ESTA CARTA A SANTA NUNCA SE LE HUBIERA PERDIDO.

MÁS QUE UN ANDROID.


Android Gingerbread 2.3


Experiencia móvil
en Internet inigualable


Pantalla multitouch panorámica

Exclusivo

movistar

¿QUIERO EL DIVORCIO?



YADHIRA
LA MEJOR AMANTE

Nos besamos luego del primer trago. Todo es abrupto. Las 12 del día. Tiene que volver a trabajar. Pero mis manos acarician sus piernas, su verga, y las suyas no dejan de moverse en mis piernas. Me quita la blusa, vamos a la cama. Entramos en un segundo universo. Meto las manos debajo de su cinturón, toco su verga. Hace años que me gusta. La pruebo con la boca. Me gusta más.
Sus manos presionan mis nalgas. Le gustan. Lo sé. ¿Por qué no nos casamos nunca? ¿Por qué tenemos vidas separadas? Siempre nos lo preguntamos cuando tenemos sexo, cuando los teléfonos suenan sin cesar. Lo beso, lo succiono, como si quisiera robármelo. Mi lengua da círculos alrededor de su glande, recorre el largo de su pene, juega con sus testículos y vuelve a comenzar... Mete sus manos en mi tanga, en mi coño. Le gusta que le diga lo que siento. Y se lo digo, le digo que estoy desnuda, caliente y a su merced. Hunde más los dedos. Más adentro. Y luego me coge. Con una precisión increíble. Son instantes brevísimos. Y en ellos nos amamos. ¿Cuántas más habrán venido aquí? Vuelvo a mi casa y me arreglo para la cena, para el otro hombre, un nuevo hombre. En la fiesta decidimos meternos al jacuzzi, al aire libre, mientras bebemos. Es delicioso. Nos desnudamos, nos besamos, sin vergüenza. Todos se alejan discretamente. Los besos saben a ron, a lengua, a verga, a sexo. Y vuelvo a mi casa para dormir, para esperar al hombre que me masajea los jueves. Otro más. Nunca lo he tocado, a pesar de que me gusta. Pero hoy, sobre la mesa, desnuda, hago a un lado la toalla y le ofrezco mis tetas. Toco su sexo, sus manos pierden el recato y tocan mis pezones, se meten entre mis nalgas y recorren mi coño con suavidad terapéutica. En breve, está cogiéndome, yo gimoteo sin parar hasta que él eyacula. Entro en una extraña calma. Y vuelvo para habitar la casa donde estoy. Recuerdo cuando deseaba al hombre con el que la comparto y que aún es mi esposo. Me recuerdo en la sala, recargada en el sillón, sus pasos detrás mío, su cuerpo, su mano y mis *jeans* bajando; su verga entrando en mi coño. El dolor repentino, el placer, húmedo. ¿Qué pasó con todo eso? Sobre la mesa está el convenio de divorcio. Mañana lo entregaremos a la juez, quien va a "reconvenirnos" para no divorciarnos. Yo guardaré silencio, con una tristeza infinita: "Algo tiene que cambiar, me diré, antes de que sea definitivo... Pero, ¿qué?" **Besitos, Yadhira**

En México el tamaño promedio del pene en erección es de 15.7 cm.

TE VOY A HACER MEJOR AMANTE YADHIRA



yadhira_h@notmusa.com.mx



LA PUERTA TRASERA

Mi novia y yo queremos tener relaciones fuera de lo común e intentamos sexo anal, pero me dice que le duele. ¿Qué me recomiendas para relajarla y que disfrute de este placer? Gracias por tu atención. Anónimo

Te recomiendo una buena estimulación psicológica, es decir, ella debe desearlo. También una buena preparación física, abundante lubricante a base de agua y usar condón. Estimula con un juguete, o manualmente, su ano, suave y lentamente: poca presión al principio, luego un poco más; un dedo primero, después dos. Actúa con delicadeza y calma. Cuida muchísimo no tardarte eternidades porque ella puede perder interés y disponibilidad. Un buen comienzo para este tipo de situaciones es que ella escoja la posición para que controle el movimiento y la profundidad de la penetración. **Besitos, Yadhira.**

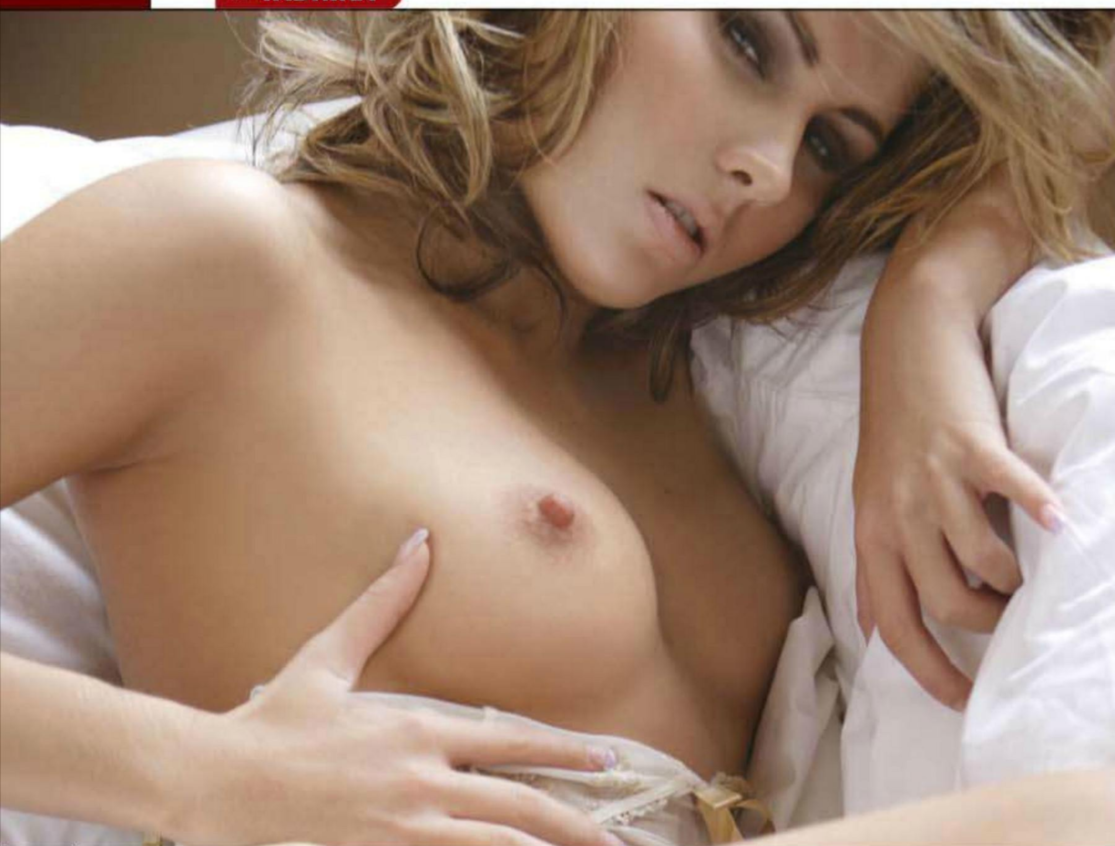


DOS PÁJAROS DE UN TIRO

Yadhira, vivo con mi pareja, pero hemos tenido muchos problemas, que casi nos llevan a separarnos. Antes de esto ella me dijo que deseaba besar los pechos de otra mujer, y yo me obsesioné, al grado de mencionarle en cada encuentro sexual lo mucho que me gustaría que hiciéramos esto realidad. Alexis.

Estimado Alexis, deja de ser tan simplista. Si continúas insistiendo en tríos, "dúos dinámicos" o cuartetos, así, directamente, pronostico que fracasarás. Lo que debes hacer es presionar botones diferentes. Dale seguridad sentimental y sexual a tu mujer, en ese orden. Hazla sentir la reina de tu corazón, punto. Y de tu cama, en segundo lugar. No importa si tienes dudas, ideas, deseos escapistas. Cuando hagas esto entonces sí estarás en una mejor posición para acercarte al divino, maravilloso y extático momento en el que tú, desnudo y excitado, acaricias las nalgas de tu novia, junto con las de su amiga, mientras los pezones de ambas se tocan, y sus bocas se entremezclan en un beso que te hace sentir a punto del orgasmo. Tu novia desciende y comienza lenta, lujuriosa, lasciva a lamer el delicado pezón de su amiga, a succionarlo haciéndola gemir una y otra vez mientras tú, quizá, comienzas a penetrarlas a ambas por igual… ¿Me explico? **Besitos, Yadhira.**

La única duda que le quedaba, después de haberla visto desnuda, agarrando las sábanas con orgásmica desesperación, era si volvería a verla algún día. Y luego pensó que en realidad no tenía demasiada importancia, siempre y cuando ella, al final, se quedara con la misma duda respecto a él...





PELOTAS EN JUEGO

Yadhira, a mi novia y a mí nos gustaría saber cómo rasurarnos el vello púbico, incluyendo mis testículos. Anónimo

Te contestaré a ti, de momento: 1. Consulta videos de marcas de productos para el rasurado en internet; 2. Rasura tus testículos con un rastrillo de triple hoja (siempre nuevo) colocando espuma NO mentolada. Con mucha paciencia, sube la pierna a un banco, pasa el rastrillo en el mismo sentido del crecimiento del vello, vigilando la unión del pene con los testículos. Al acabar, enjuaga con agua tibia, y usa algún producto adecuado contra la irritación. **Besitos, Yadhira.**



NADA DE NADA

Yadira, mi esposa es muy poco expresiva cuando tenemos sexo y nunca toma la iniciativa. ¿Qué puedo hacer para que lo haga? Anónimo

Estimado lector, este perfil psicológico de tu esposa puede cambiar, si tú le proporcionas a ella nuevos modelos sexuales psicológicos, pero que ella debe desarrollar con SU PROPIO estilo. No le digas "quiero que ahora tú tomes la iniciativa". No, no. Un camino podría ser, por ejemplo, mostrarle películas muy, muy cachondas, en las cuales las mujeres son las que toman la iniciativa. Del ejemplo también se aprende. **Besitos, Yadhira.**



UN PROBLEMA GORDO

Yadhira, la primera vez que estuve con mi novia, no logré una erección a pesar de estar excitado. Rompimos. Después tuve un romance con una prima y no se me paró; lo mismo pasó con una prostituta. Mi pene es pequeño y flácido se ve peor. ¿Cuál es mi problema? ¿Sigo extrañando a mi novia? Mido 1,70 m y peso 100 kilos. Luis Gerardo

Luis Gerardo, todos sabemos más de lo que decimos. La descripción de tu pene denota que no tienes una muy buena imagen de ti. Eso es gran parte del problema. Y la otra… ¡los 100 kilos!, ya que el sobrepeso desajusta cuestiones importantes en tu metabolismo (colesterol, triglicéridos altos, diabetes, entre muchas otras cosas), además nunca olvides que la erección tiene un componente vascular muy importante. Cuidar tu salud, es cuidar también tu vida sexual. Hazlo, no esperes más. **Besitos, Yadhira.**

¿CREÍAS QUE LO HABÍAS VISTO TODO?

Pues te sorprenderás. La pornografía ya nos permite observar hasta los rincones más recónditos del cuerpo humano en sus estados más orgánicos y calientes, pues ahora hay algo más. Algo que no habíamos visto, o no al menos en este género. Para quien le parezca interesante, lúbrico, morboso, prohibido o lo que sea, en algunas tiendas para adultos niponas consigues un juguete, o como gustes llamarle, con el cual observas, no el ano, no, sino su interior. En el empaque aparece una muñeca desnuda con piel de porcelana, el culo en alto, las mejillas sonrojadas por la vergüenza, con un espéculo y una linterna a punto de entrarle por ese oculto y "prohibido" rincón del cuerpo. ¿Qué encontraremos en esa oscura cavidad de nuestro luminoso ser deseado?, ¡¿Por qué mirar?! ¿Cómo planteárselo a nuestra pareja? Son todas estas las mórbidas preguntas que cruzarán por la mente de quien compre uno de estos dispositivos. Sin duda, son este tipo de juguetes los que a mí me motivan a seguir probando cosas nuevas. **Besitos, Yadhira.**



¡EDICIÓN LIMITADA Y DE COLECCIÓN!

12 MESES

EN COMPAÑÍA DE NUESTRAS ARTISTAS MÁS SEXIES



BÚSCALO A PARTIR DEL 30 DE NOVIEMBRE

Y DÉJATE SEDUCIR LOS 365 DÍAS DEL AÑO

Según la ley te tocan al menos 15 días de aguinaldo.

¡Mira mamá, soy rico!

Cómo...

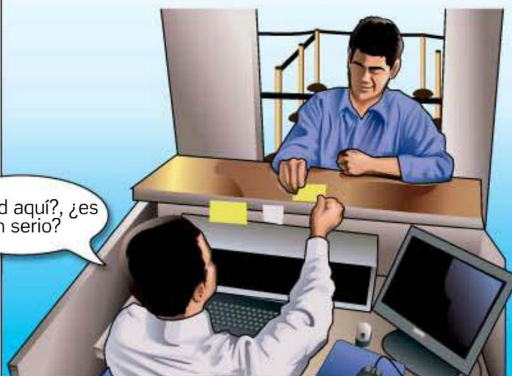
GASTARSE EL AGUINALDO

Por **Andrei Vásquez**

Si tienes la fortuna de recibir aguinaldo en estas fechas de "amor" y gastos innecesarios, no está de más sacarle todo el jugo posible. Es el premio a un año de trabajo, mentadas y gritos, así que, después de comprar tu **H**, adminístralo con inteligencia. He aquí unos *tips*.

1 PAGA LO QUE DEBES

Está de la fregada pagar deudas con tu aguinaldo, pero no hay nada más fregón que agarrar la peda sin presiones. Respira profundo y ve al banco ya, recuerda que en otras épocas le rompían las piernas a la gente. Aniquila esos intereses incómodos, desaparece esas mensualidades que te tienen hasta la madre o al menos págale a tu vecino lo del gas.



2 MULTIPLÍCALO

¿Ya saldaste tus deudas y todavía te sobra varo? Invierte 30% de tu sobrante en generar más plata. No significa que vayas y compres acciones en la bolsa de valores, consulta en tu banco cuál es el plan que no te ve la cara. También puedes anticiparte a gastos que seguramente tendrás en el año. ¡Búscale!



3 FONDO SEXUAL

Ocupa 20% en agasajar a tu chava con cena, masajes con final feliz y todos esos detalles que la derriten. Cáele una noche con un juguete sexual que la vuelva loca. Si eres soltero, aprovecha para sacar a todas las chicas posibles, tal vez el próximo año por fin salgas.



4 PISA EL ACELERADOR

Los especialistas recomiendan guardar 30% para el fondo de ahorro, pero qué pinche aburrido, nosotros sugerimos utilizarlo para salir de la ciudad. No hay nada más relajante que escaparse aunque sea un fin a Tequisquiapan antes de volver al trabajo. Si se puede más lejos, mejor.





5 *DE A HIDALGO...*

Reserva 20% para gastar en lo que se te hinche la gana. ¿No alcanza para una pantalla gigante?, pues empédate con tu flota de haraganes o al menos realiza algo impredecible, como aventarte del *bungee* o ligarte a una gringa. ¡Consiéntete, papá!

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

SKYYLING THE CITY

SKYY® VODKA

40% ALCOHOL BY VOLUME, (80 PROOF)

Búscanos en twitter @SkyyMX

EVITA EL EXCESO · alcoholinformate.org.mx · Reg. S.S.A. 113300201A0862



KATA
se quita el sombrero

Cuando me mires, te quitarás el sombrero como lo hago yo ahora, pues es un arte despojarse de la corbata, desabotonar la blusa y quitarse las bragas... aunque es más difícil desnudar el alma.

FOTO **DAVID FRANCO/ULISES GARCÍA**
| MODA **LALO PÉREZRIVERA** | MAQUILLAJE **LUIS PEÑA** | PRODUCCIÓN **JORGE CHABLE** |

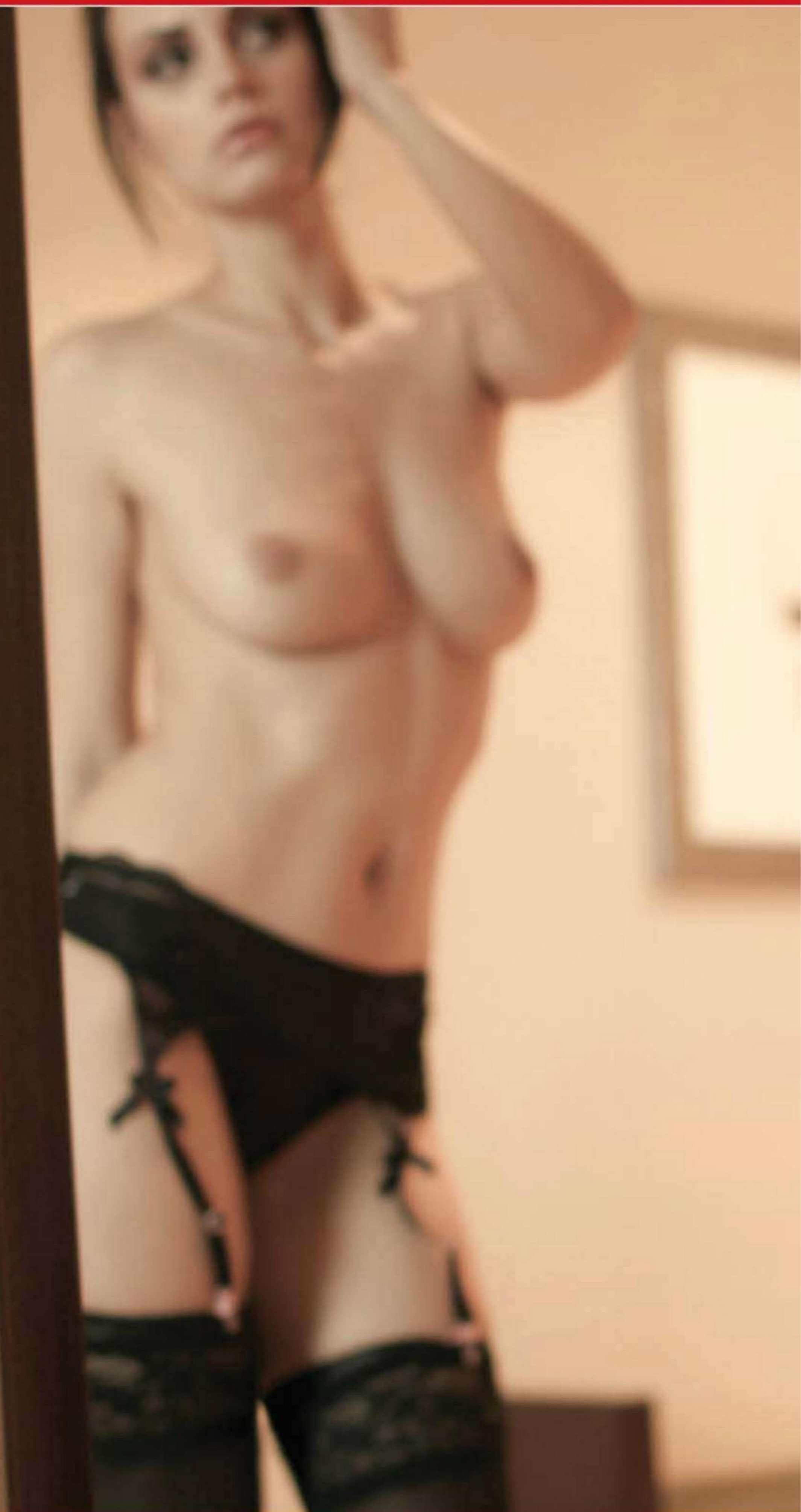
LENCERÍA DE INTIMISSIMI Y VICTORIA'S SECRET • **ZAPATOS** DE SOLO PARA DAMAS • **ACCESORIOS** DE HELGUERA







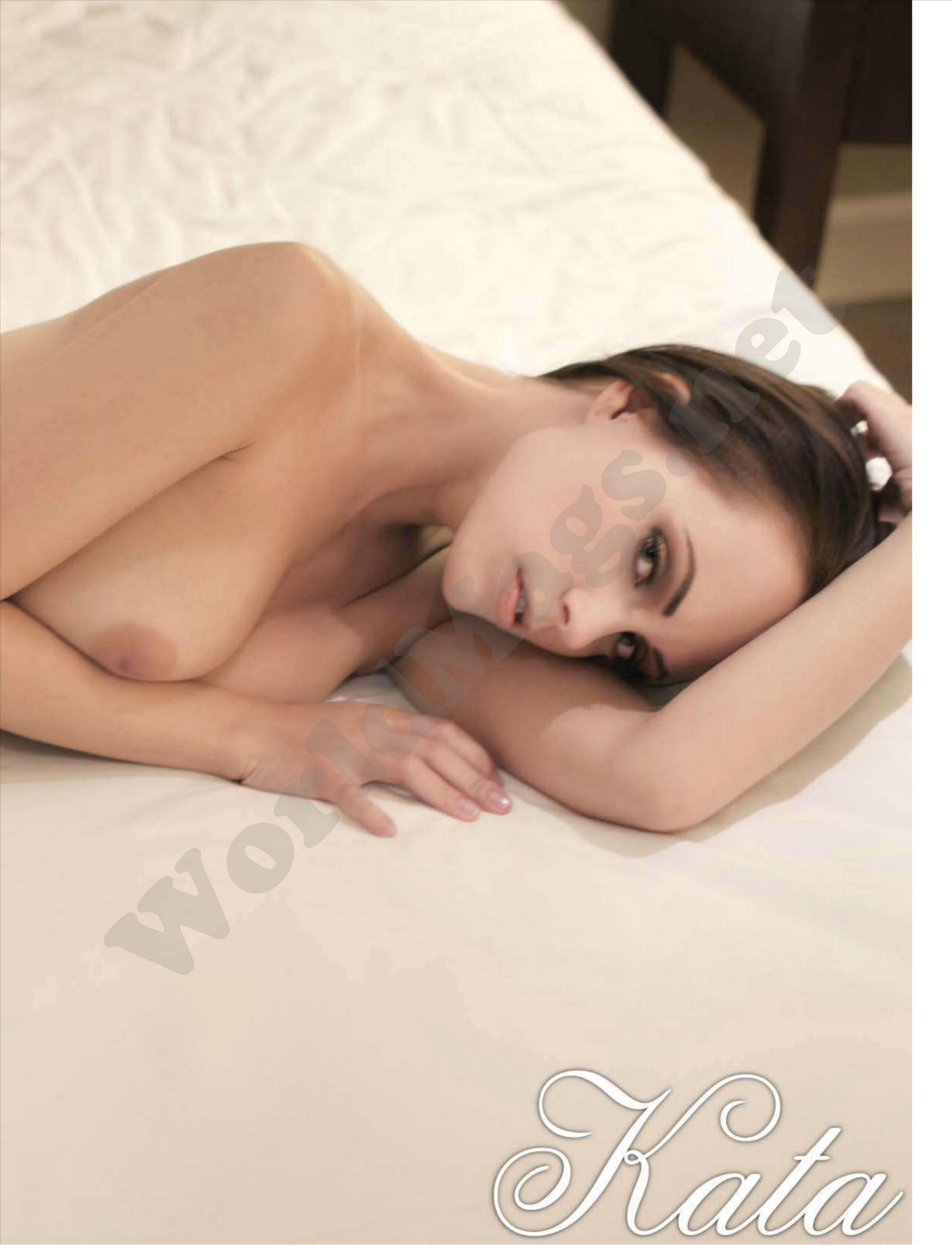
Kata



Kata






Kata

Encontramos las respuestas a todas tus preguntas:
contestadora_h@notmusa.com.mx

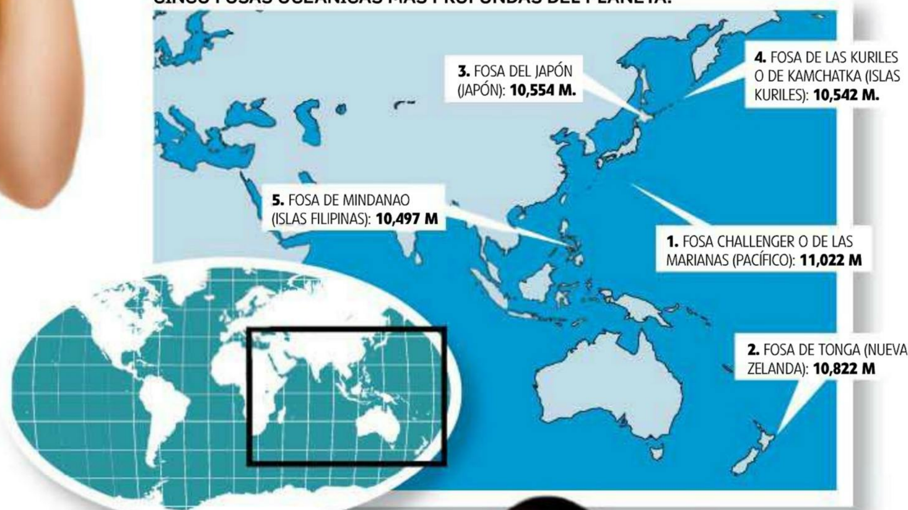


P ¿CUÁL ES LA MÁXIMA PROFUNDIDAD A LA QUE HA LLEGADO EL HOMBRE BAJO EL MAR?

R Aproximadamente 10 km, en el abismo Challenger, una fosa ubicada entre las islas Marianas, al sudoeste de Guam. La exploración se realizó el 23 de enero de 1960 por Auguste y Jacques Piccard, junto con el capitán Don Walsh; descendieron en el batiscafo "Trieste", una especie de submarino con una esfera en la parte más baja y con paredes de 10 cm de grosor. Dentro de la fosa, no cerraron los ojos y encontraron un calamar gigante del género Architeuthis, una especie rara de lenguado, sésiles (animales con aspecto de planta) y otros animales acuáticos desconocidos.

ABISMOS NEGROS

SI PIENSAS ALGÚN DÍA APUNTARTE A UNA EXPLORACIÓN, ESTAS SON LAS CINCO FOSAS OCEÁNICAS MÁS PROFUNDAS DEL PLANETA:



P ¿CUÁNDO APARECIÓ EL SEMÁFORO Y POR QUÉ TIENE ESOS COLORES?

R En España se llamaban semáforos a las torres que por medio de señales ópticas (luces de noche, banderas de colores de día) comunicaban noticias importantes, más deprisa que con caballos al galope. Pero el semáforo, tal como lo conocemos, se instaló fuera del parlamento británico de Westminster en 1868 y usaba luces rojas y verdes, colores que se eligieron por herencia del tráfico de barcos, que los empleaban para señalar el derecho de paso. El uso del ámbar o amarillo comenzó hasta 1914, propuesto por William L. Potts con la función que conocemos actualmente de preventiva a detenerse.

DE COLORES...


EN JAPÓN SE USA EL AZUL Y NO VERDE PARA AVANZAR. ANTIGUAMENTE, LOS ASIÁTICOS NO DIFERENCIABAN ENTRE AZUL Y VERDE.


EN REINO UNIDO, NUEVA ZELANDA Y CANADÁ, EL AMARILLO SIGNIFICA OFICIALMENTE ALTO, PERO EN LA PRÁCTICA ES LA PREVENTIVA.


EL HOMBRECILLO DE LOS SEMÁFOROS FUE INTRODUCIDO POR LAS AUTORIDADES COMUNISTAS EN LA ALEMANIA DEL ESTE. SE LE LLAMA "AMPELMANN".







P ¿CUÁL ES EL NOMBRE MÁS COMÚN EN MÉXICO?

R En el padrón del IFE hay 2,758 Juan Hernández Hernández y 2,413 mujeres llamadas María Hernández Hernández. Si quieres saber cuál es el nombre más común a nivel mundial, te decimos que más de 80 millones de individuos se identifican como Mohamed.

LOS 10 DE MÉXICO

¿QUIERES EVITARLE BRONCAS DE IDENTIDAD A TUS HIJOS? CONOCE LOS 10 NOMBRES MÁS QUEMADOS DE MÉXICO.

1.	JUAN:	563,183
2.	JOSÉ LUIS:	536,645
3.	JOSÉ:	485,487
4.	FRANCISCO:	476,532
5.	ANTONIO:	432,781
6.	JESÚS:	411,762
7.	PEDRO:	397,215
8.	MIGUEL ÁNGEL:	351,255
9.	MANUEL:	347,245
10.	ALEJANDRO:	345,760

P ¿CUÁLES SON LAS MEDUSAS MÁS GRANDES DEL MUNDO?

R La medusa melena de león artica (*Cyanea capillata*) es la más grande. Se reportó su existencia en 1865, en las costas de Massachussets (EE.UU.); su cuerpo medía 2.35 m y los tentáculos 35 m, supera inclusive a la ballena azul. Vive mar adentro, en las profundidades de la zona abisal y normalmente se encuentra en las aguas árticas. Su picadura resulta fatal, ya que el veneno, que es absorbido de inmediato por la piel, paraliza los músculos del sistema respiratorio y la víctima muere de asfixia.

LOS MONSTRUOS MÁS POPULARES

EN LEYENDAS POPULARES DESTACAN ALGUNAS HIPOTÉTICAS CRIATURAS DENOMINADAS MONSTRUOS QUE, EN TEORÍA, NADIE HA VISTO BIEN. ¿CONOCES OTROS?



+ KRAKEN: PULPO GIGANTE QUE HUNDÍA BARCOS Y DEVORABA ESCANDINAVOS.



+ MORGAWR: BESTIA DE CORNUALLES, GRAN BRETAÑA. NO CONFUNDIR CON LA DEL LAGO NESS.



+ LEVIATÁN: SERPIENTE QUE EN EL ANTIGUO TESTAMENTO SE DICE ERA SATANÁS.



+ YETI: SIMIO GIGANTE DEL HIMALAYA, TAMBIÉN DENOMINADO "MONO DORADO".

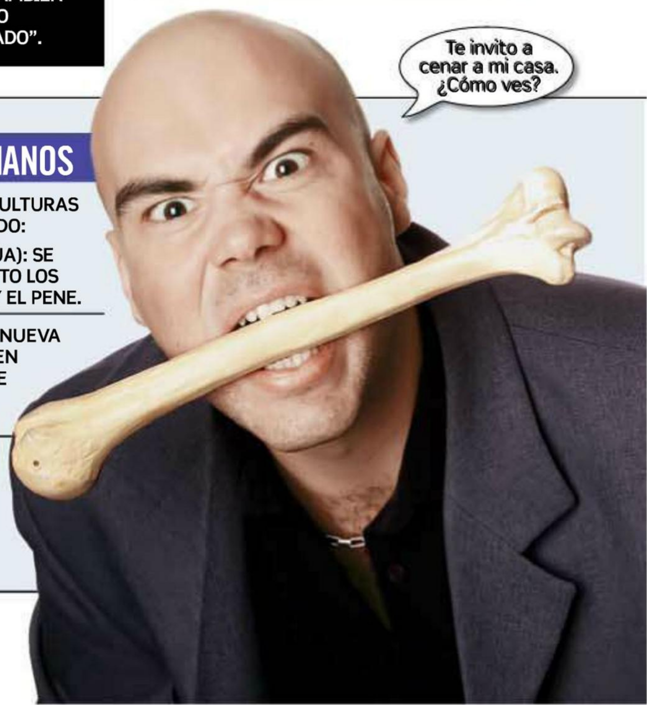
P ¿AÚN EXISTE EL CANIBALISMO? ¿EN QUÉ PAÍSES?

R En regiones de África central, América del Sur y algunas islas de Oceanía aún hay comunidades antropófagas, dentro de un marco religioso o ritual. Sus gustos son variados: en las sociedades melanesias, el cerebro es de gran importancia (en él reside la fuerza), mientras que en Sudamérica comen huesos triturados y mezclados con pasta de yuca. Olvídate de la imagen del cuate hirviendo dentro de una olla, lo normal es picar "las carnitas".

ANTOJITOS HUMANOS

ESTAS SON ALGUNAS CULTURAS CANÍBALES EN EL MUNDO:

+ LOS KOROWAIS (PAPÚA): SE COMEN TODO, EXCEPTO LOS HUESOS, LAS UÑAS Y EL PENE.
+ LOS DANIS Y JALÉS (NUEVA GUINEA) SOLO TIENEN PROHIBIDO COMERSE A PERSONAS CONOCIDAS.
+ LOS YANOMAMIS (BRASIL): BEBEN SOPA DE PLÁTANO CON CENIZAS DE SUS MUERTOS.





SUSCRÍBETE A NUESTRO CANAL EN **YOUTUBE** PORQUE AL LLEGAR **A 50 MIL** SUSCRIPTORES...

ABRIREMOS LOS ARCHIVOS SECRETOS DE LAS SESIONES EXTREMO

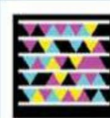
¡CLARO QUE SÍ SE PUEDE!

EXTREMO®

¡TENEMOS UN RETO!

50 MIL SUSCRIPTORES: CACHONDERÍA EXTREMA

PASO 1 Ingresa a la siguiente dirección **http://www.youtube.com/user/revistaHparaHombres** o si tienes la app Microsoft tag, escanea este código:





Get the free mobile app for your phone
http://gettag.mobi

PASO 2 **Dale clic en la pestaña "Subscribe"** (Necesitas tener o abrir una cuenta en el sitio).

PASO 3 Avísale a todos tus cuates **para que lleguemos a la meta.**

¿YOUTUBE EXTREMO? ¡Es posible!

Por Orly G. Grajeda

SANTA CLOSAS DE H



Se terminó el año y por ser un lector fiel, te regalamos una galería especial. ¿Te has preguntado cómo son las ayudantes de Santa? Nosotros sí y concluimos que si estuviéramos en el lugar del gordo, las pondríamos en nuestras rodillas.

Katy Perry





¡ESA DE ROJO!

AÑO CON AÑO NOS OFRECE SHOWS CON ATUENDO NAVIDEÑO. PERO LA NETA, CON ESTE TRAJE O CUALQUIER OTRO, KATY SIEMPRE ES SEXY Y SEDUCTORA.

Alessandra Ambrosio



CALOR NAVIDEÑO

ESTA MODELO *BRASILEIRA* TIENE EL DON DE ACALORAR A CUALQUIER HOMBRE DEL PLANETA. ¿QUIÉN NO FANTASEA CON PASAR LA NOCHEVIEJA, LA NOCHEBUENA O CUALQUIER BENDITA NOCHE CON ELLA?





Gisele Bündchen



REGALO PERFECTO

ESTE MUJERÓN SERÍA EL REGALO PERFECTO PARA ESTE FIN DE AÑO... A PRINCIPIOS DEL PRÓXIMO... ¡O EL DÍA QUE SE TE OCURRA!

Miranda Kerr



ÁNGEL DE TU GUARDA

GRACIAS A SU FIGURA DE INFARTO, SABEMOS QUE LO MÁS INTERESANTE DE AUSTRALIA NO SON LOS KOALAS NI LOS CANGUROS.

Porristas NFL 



JUEGO LIMPIO

¿LAS VAQUERITAS DE DALLAS? ¿LAS PIELES ROJAS DE WASHINGTON? SI SE TRATA DE PORRISTAS CON ATUENDOS NAVIDEÑOS... ¡NI POR CUÁL DECIDIRNOS! APOYAMOS A TODAS LAS ANIMADORAS DE LA NFL.

Porristas NBA 



EN TU CARA

EN EL BALONCESTO ELLAS NOS HACEN PENSAR QUE LA NAVIDAD ES LA MEJOR ÉPOCA DEL AÑO.

El FIAT 1400 fue uno de los primeros autos compactos de la historia.

Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

SOBRE RUEDAS

SUZUKI SWIFT • DODGE I10 • RANGE ROVER EVOQUE • JENNIFER LÓPEZ Y FIAT 500

El mundo sobre ruedas presenta ricas novedades: La reciente campaña de Fiat 500 en América y el nuevo Evoque de Range Rover (será el más buscado por las celebridades). Descubre por qué.

EL VELOZ

SUZUKI SWIFT





Es el auto que lidera las ventas de Suzuki en México gracias a su agilidad de manejo y a un gran espacio interior, a pesar de sus dimensiones reducidas. Ahora se presenta con una nueva versión automática que permitirá un manejo más relajado, especialmente en el ámbito urbano. Su nombre no fue escogido al azar: Swift, un ave muy pequeña, similar a una veloz golondrina (Apus, "rápido" en griego) que puede alcanzar velocidades arriba de los 200 km/h y, según los dichos populares, es capaz de esquivar hasta las balas. ¿Los números? 189,700 pesos por 100 Hp y una velocidad máxima de 170 km/h.



NUEVO

DODGE I10

Si piensas que Dodge es solo autos enormes "traga-gasolina", aquí te va una contra muy buena: el i10 se mueve de forma excelente en la ciudad, tiene buenos amortiguadores que brincan baches y topes, y su gasto de gasolina es muy, pero muy reducido. Bien manejado puede alcanzar los 20 km/l sin problema y se presenta como el vehículo ideal para chavos con presupuesto limitado, que están pensando que el boleto del metro no es una buena opción para un ligue rápido. ¿Los números? ¡Excelentes! Te lo puedes comprar por solo 128 mil pesos y te proporciona 66 caballos de fuerzas con una rápida y fácil conexión de iPod y teléfono.

CAR MODEL

RANGE ROVER EVOQUE

Llegó el Range Rover Evoque, un super premium a un precio similar al de una Ford Lobo. Está dotado de un buen manejo ya sea en carretera o terracería, y los aditamentos internos son de lujo, lo que lo ponen en un escalón superior a otros. La musa que inspiró el diseño fue nada menos que Victoria Beckham. Si quieres estar a la moda en el *valet parking*, el Evoque es una de las mejores opciones. ¿Números? Precios desde 49,900 dólares hasta 59,900, con 240 Hp de fuerza, un motor dos litros turbo y tracción integral.



Pequeño, pero muy sexy.

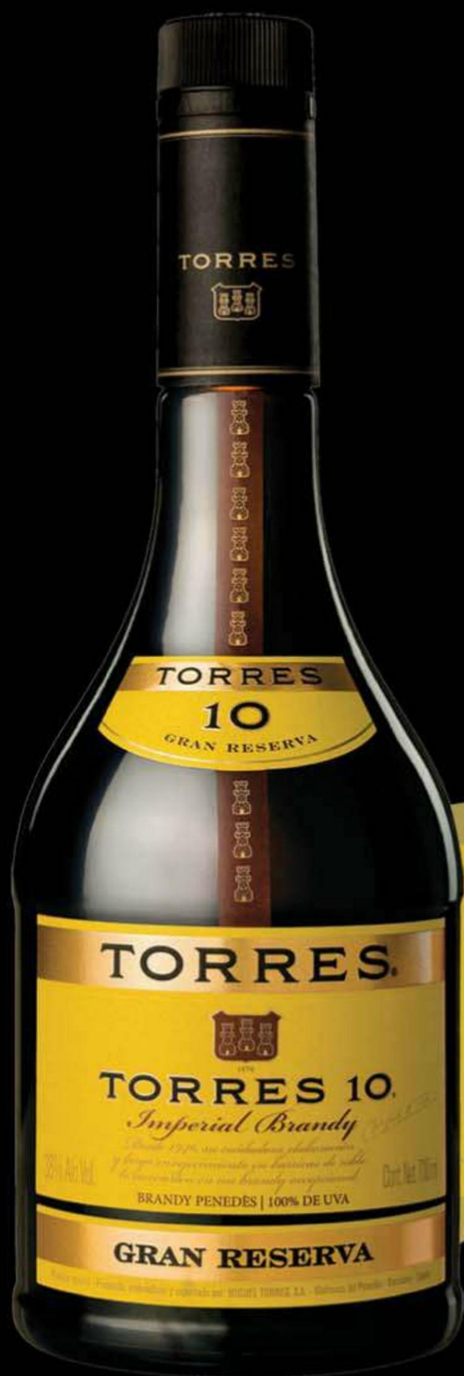


SABOR LATINO

JLO Y FIAT 500

El grupo italiano Fiat reveló su estrategia para conquistar el mercado americano: Jennifer Lopez será su imagen comercial, especialmente en el mercado latino, el cual puede encontrar en el Fiat 500 afinidades de gusto y estilo. Este pequeño está demostrando que puede ser una llave mágica capaz de abrir la puertas de sectores diversos, como el europeo, el de América Latina y el de Norteamérica. En la foto puedes admirar la última versión deportiva, el Abarth convertible que pronto será el protagonista de una prueba de manejo exclusiva para **H**.

TORRES 10®



MEZCLAR ES BUENO

EVITA EL EXCESO 06330022461626

¡TE DAMOS TU NAVIDAD!

Las mejores marcas de México se lucieron una vez más. Envía tus respuestas a **trivias_h@notmusa.com.mx**, firma con nombre real y domicilio. No se aceptan cartas cursis a Santa Claus.

ALTA FIDELIDAD

SI ESTÁS HARTO DE QUE TU LAP NO TENGA BUEN AUDIO, TÍRALA A LA BASURA Y PIDE ESTA BELLEZA: LA HP ENVY, IDEAL PARA LAS PERSONAS QUE NECESITAN EL MEJOR DESEMPEÑO POSIBLE EN SONIDO.

Es tuya si nos explicas qué demonios es ENVY y la tecnología Beats TM Audio.



MODA PUNTUAL

LA MARCA FESTINA SE PONE GUAPA CON SU RELOJ CONMEMORATIVO DEL GIRO DE ITALIA, HECHO CON LA MÁS ALTA PRESICIÓN TÉCNICA Y PARA LUCIRLO CON ESTILO.

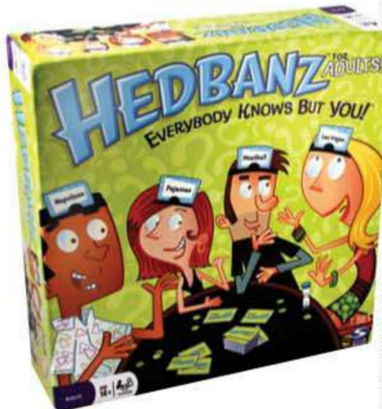
Llévate esta chulada y deja de llegar tarde. Dinos cuántas atmósferas soporta y quién fue el último ganador del Giro de Italia.



PIERDE LA CABEZA

LA DIVERSIÓN SE TE SUBE A LA TATEMA CON HEDBANZ. PUEDES SER UN ANIMAL, ALGO DE COMER O UN ARTÍCULO DEL HOGAR; TODOS LO SABRÁN MENOS TÚ. ¡COMO EN LA VIDA REAL!

Te mandamos uno si eres el primero en explicarnos qué es el pensamiento deductivo.





¡PATÉALO!

LOS AMIGOS DE ADIDAS SE LUCIERON EN GRANDE Y TE DAN LA OPORTUNIDAD DE PAMBOLEAR CON EL FINALE 11, EL MISMO BALÓN QUE PATEARÁN MESSI Y CR7 EN LA CHAMPIONS LEAGUE.

Llévalo a la próxima reta si nos cuentas desde qué año Adidas fabrica balones de futbol.



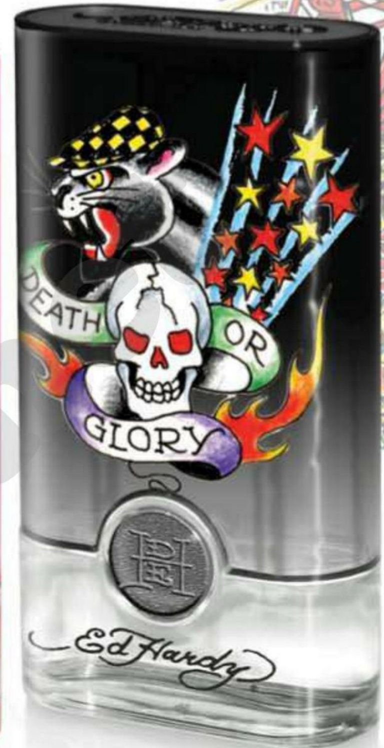
Ed Hardy FRAGRANCES®

LOVE & LUCK™



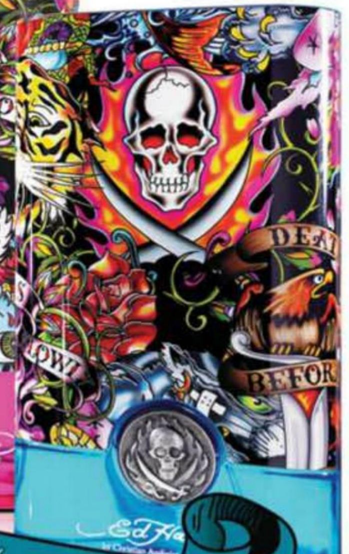
















SALUD ES BELLEZA



VELOCIDAD NATURAL

REEBOK PRESENTA SUS REALFLEX, TENIS PARA CORRER COMO SI ANDUVIERAS DESCALZO PERO SIN DOLOR, FABRICADO PARA ADAPTARSE A TODAS LAS SUPERFICIES DE ENTRENAMIENTO.

Dinos cuántos sensores tienen en la suela y llévate unos del número 8.



MEZCLA IDEAL

SKYY VODKA, EL TRAGO PERFECTO PARA AGARRAR LA FIESTA Y BRINDAR CON LA FRESCURA DE UN BUEN COCTEL, TIENE PARA TI:

Un kit de 5 botellas solo para quienes nos digan en dónde nació la marca y cuántas veces es filtrado después de destilarse.

www.skyy.com

SABOR GALLO

ESPOLÓN ES EL ÚNICO TEQUILA CON DOS VARIEDADES DE REPOSADO: EL MARAÑÓN, EN BARRICAS DE ROBLE BLANCO Y EL COLORADO EN BARRICAS DE BOURBON. SON INIGUALABLES.

Dinos por qué Espolón revolucionó el mundo del tequila y llévate uno de los 5 kits con sus reposados.



TODO EL PODER

SONY TE OFRECE UNA BOCINA LINDAM DOCK RDP-X500IP PARA TU IPOD, IPHONE O IPAD, CON 50% MÁS POTENCIA QUE SU MODELO ANERIOR.

Explícanos qué es la tecnología Clear Phase y arma una lista con tus rolas favoritas.



MÁS LISTO QUE TÚ

MOTOROLA TITANIUM DE NEXTEL ES LA HERRAMIENTA IDEAL PARA EL HOMBRE DE NEGOCIOS. INCLUYE SISTEMA OPERATIVO ANDROID 2.1 Y NEXTEL EMAIL, ENTRE OTRAS MONADAS. OJO: ES SOLO PARA USUARIOS NEXTEL.

Será tuyo si nos dices cuánto pesa y nos explicas cuál es el concepto de la campaña del equipo Motorola Titanium.



PURA SENSUALIDAD

VE LA FOTO DE ABAJO. AHORA IMAGINA A TU CHICA VESTIDA ASÍ PARA TI.

Raklyn regala este sexy coordinado para los primeros 5 calentones que nos digan en qué año nace la empresa y qué talla es su chica.

www.raklyn.com.mx



BREVAJE MÍSTICO

INSPIRADO EN EL SER MÁGICO QUE CREÓ EL TEQUILA, XICOTE PREMIUM NO SOLO TE PONE ALEGRE, TAMBIÉN ESTÁ HECHO PARA DARLE UN TOQUE EXÓTICO A LA FIESTA.

Tenemos 3 kits para quienes confiesen su peor historia con el tequila.





A TODA MÁQUINA

LA MARCA KOSIUKO SE LUCE CON 3 CAMISETAS DE SU NUEVA LÍNEA INSPIRADA EN LA LIBERTAD DE LOS MOVIMIENTOS "GRUNGE" Y "MOTO RIDER".

Son tuyas si nos platicas de dónde es originaria la marca.



EN DICIEMBRE:



PÍDELE A SANTA EL AUTO DE TUS SUEÑOS

4R CUATRO RUEDAS



RANGE ROVER› EVOQUE COUPÉ

CHICA FASHION

La submarca de Land Rover nos asombra con esta camioneta de diseño innovador y brioso motor que no pierde el sello distintivo de la casa inglesa.





PRUEBAS A FONDO

›ELEGANTE
BMW
SERIE 6 CABRIO



›ORIGINAL
NISSAN
JUKE ADVANCE





SÚPER INTELIGENTE

EN BLACKBERRY SE ENTERARON QUE ÍBAMOS A OFRECER REGALOS Y SE APUNTARON CON EL MÁS INTELIGENTE DE SUS TELÉFONOS: EL TORCH 9800, PANTALLA TÁCTIL, MEMORIA EXPANDIBLE A 32 GB, CÁMARA DE 5 MP ENTRE MUCHAS OTRAS LINDURAS.

Para soltártelo, queremos saber cuánto dura su batería. Además, investiga el nombre de la *tablet* que tiene la marca.



TRAGOS CON CLASE

SOLO, EN LAS ROCAS O COMBINADO, EL LICOR ITALIANO CAMPARI ES UN CLÁSICO DE LA COCTELERÍA, GRACIAS A SU SABOR AMARGO Y MORDELÓN.

Ponle estilo a tus tragos en estas fiestas y dinos en cuál café italiano nació su popularidad y de qué está hecho este sabroso licor. Tenemos 5.



CINE PORTÁTIL

DESDE KYOTO NOS MANDAN ESTE AUTOESTEREO MULTIMEDIA CON PANTALLA Y DVD PARA VER TUS PELÍCULAS FAVORITAS EN LA COMIDAD DE TU AUTO... MIENTRAS LOS DEMÁS SE DESESPERAN CON EL TRÁFICO.

Platícanos más características del Kyoto 5757, háblanos de su ciudad de origen y llévatelo.

www.kyotoelectronics.com.mx



LO TIENE TODO

NUESTROS HERMANOS DE BROTHER NOS MANDAN UN EJEMPLAR DE SU MUTLIFUNCIONAL HL-2270DW, SINÓNIMO DE VELOCIDAD Y CALIDAD DE IMPRESIÓN.

Solo dinos cuántas páginas imprime por minuto y cuál es la resolución del HL-2270DW. Si eres el más rápido en contestar, ganas. ¡Córrele!

A LUCIRSE

LA CASA VILLA MAIPÓ TE DELEITA CON UN SABROSO VINO LIMITED EDITION SYRAH, ALMACENADO POR 14 MESES EN BARRICAS DE ROBLE FRÁNCES, IDEAL PARA LLEGAR A UNA CENA A LA QUE HAS SIDO INVITADO.

¿Quieres una? Dinos de dónde es la marca y nombra sus otras dos líneas de vinos.





HORAS DE DIVERSIÓN

¿TE LA VIVES EN EL XBOX? WARNER BROS. SE APUNTÓ CON UN PAQUETE NAVIDEÑO QUE HASTA SANTA CLAUS DEJARÍA SU CHAMBA POR JUGAR EN CASA.

Manda foto de tu primer juego de Xbox.

RÁPIDO Y LIGERO

LA GENTE DE NEW BALANCE NOS MANDA UN PAR DE SUS REVLITE 1400, EL CALZADO MÁS LIGERO EN SU RUBRO, EL DE LOS CORREDORES DE ALTO RENDIMIENTO Y LOS QUE SALEN EN LAS MAÑANAS

Tenemos un par en talla 8, son tuyos si nos explicas en qué consiste la tecnonología RevLite y cuántos gramos pesan estos tenis.





"En la edad media las mujeres se divorciaban cuando su marido tenía el miembro PEQUEÑO..." ¡Hoy, 8 de cada 10 confirman que el TAMAÑO SI IMPORTA y eso les permite mantener buena relación sexual.

¿ESTÁS SATISFECHO CON TU TAMAÑO? Y, TÚ PAREJA LO ESTÁ?

Especialistas en sexualidad han descubierto un nuevo componente que parece ser la solución para quienes desean aumentar el tamaño del pene. Los resultados han sido tan impresionantes que el 100% de los participantes que usaron el producto notaron el cambio en el tamaño, manifestando un agrandamiento del pene visible, sensible y evidente.



¿Cómo es posible que el miembro pueda agrandarse sin cirugía plástica?

Esto se debe a un gran descubrimiento que logra activar la irrigación sanguínea, la cual es responsable de la erección al tiempo que estimula la dermis que genera un aumento temporal del miembro. Este principio es similar al que usan otros productos cosméticos para engrosar otras partes del cuerpo (labios por ejemplo) y su acción es tan impresionante en cuestión de segundos que ya es una sensación a nivel mundial, cumpliendo así con el sueño de todo hombre: aumentar el tamaño del miembro de manera inmediata y generar una mejor erección, dos elementos que mejoran notablemente la calidad de la relación sexual.

¿Existe algún tipo de evidencia de que este producto realmente funciona?



El tamaño del miembro así como la calidad de cada erección varían con el flujo sanguíneo en la zona genital. Lo que hace BIGGEST® es aumentar la irrigación sanguínea, aumentando progresivamente el tamaño y según algunos participantes mejorando significativamente la calidad de la erección. BIGGEST® ayuda a incrementar las cavidades sanguíneas por donde pasa el flujo, logrando como resultado que al momento de la erección crezca el órgano sexual masculino.

Sí. Se realizó un ensayo con un grupo de participantes de diferentes edades, algunos de ellos con algún tipo de disfunción eréctil y otros con un desempeño normal (incluso óptimo). La totalidad de los participantes manifestaron un incremento visible (y sensible) en el tamaño del miembro, así como un cambio en sus parejas quienes manifestaron mayor placer en los encuentros sexuales. Cabe aclarar que a los participantes se les pidió no informar a sus parejas de este ensayo.

Tengo problemas con el tamaño, pero también me es difícil mantener una erección. ¿Este producto me puede ayudar?

Definitivamente. Parte del grupo de participantes del ensayo realizado reportaron disfunción eréctil (la más común fue erección flácida) y en todos los casos manifestaron una erección más firme y más larga al tiempo que expresaron una mejoría "significativa" en sus encuentros sexuales. Cabe anotar que en todos los casos reportaron un aumento de tamaño importante

¿En cuánto tiempo puedo ver los primeros resultados?

Instantáneamente. Una de las razones por las que esta fórmula ha causado revolución en el mundo de la ciencia es precisamente por el hecho de actuar en minutos. Esto se debe a que su componente principal promueve la irrigación sanguínea de manera inmediata, lo que genera como consecuencia la vasodilatación, engrosamiento y aumento de tamaño en el miembro masculino.

¿Existen estudios que demuestren la efectividad del producto?

Definitivamente. Se han realizado varios ensayos privados con grupos de hombres de diferentes edades. Los resultados fueron realmente espectaculares: el 100 por ciento de los participantes afirmó haber tenido un aumento en el tamaño, en la erección, en el placer y en su potencia sexual (ensayos realizados en grupos de 5 hombres, cada grupo con hombres de diferentes edades y condiciones físicas).



Todos pueden usar BIGGEST®

Cualquier hombre que desee aumentar el tamaño de su aparato reproductor podrá tener acceso a este eficaz e indoloro tratamiento que le permitirá mejorar su desempeño sexual, brindándole mayor placer y confianza a su pareja. Los ejercicios que usted realice con BIGGEST® harán que las células incrementen su tamaño, generando en ellas paredes más fuertes y amplias que permitirán retener grandes cantidades de sangre, expandiendo los tejidos del miembro masculino. Basta con aplicar el producto y ejercitar el pene como lo haría en un gimnasio con cualquier otra parte del cuerpo.



Multiplicidad de orgasmos

Al tener un órgano reproductor más grande, el hombre podrá generar mayor placer en su pareja, debido a que un pene más grande estimula un mayor número de terminaciones nerviosas en la mujer, haciendo que esta tenga mayor cantidad de orgasmos.

TESTIMONIOS

Las pruebas lo confirman

"Llevo 3 años casado, y en ese tiempo mi pareja nunca había tenido orgasmos múltiples. Al principio use BIGGEST® por casualidad, pero cuando vi el resultado comprobé que sí funciona." Felipe Guerra.

"Soy soltero y picaflor, reconozco que el sexo es importante para mí, pero también es importante que mis parejas se sientan bien. Con BIGGEST® he logrado lo que no consiguieron las rosas ni las invitaciones: múltiples orgasmos." Lauro Flores.

"Al principio me parecía inverosímil que un producto pudiera agrandar el tamaño del pene, pero como había probado un producto que agrandó el tamaño de mis labios (y en verdad funcionó) me pareció que podía ser lo mismo. Y tenía razón: puedo ver la diferencia (y sentirla) hoy, después de 8 años de matrimonio estoy viviendo una segunda luna de miel." Ricardo Álvarez.

Tenga en cuenta

1. BIGGEST® se usa diariamente. En cada aplicación usted sentirá que se aumenta la irrigación sanguínea en la zona genital y verá resultados progresivos.
2. En cada aplicación usted verá más y mejores resultados. Esto no implica ningún riesgo para su salud, como pasa con pastillas y otros métodos.
3. Estamos tan seguros de la efectividad de BIGGEST que podrá usar este producto los próximos 30 días. Si usted no nota un cambio importante en el tamaño y calidad de la erección, le devolveremos su dinero garantizado.
4. Por tiempo limitado usted podrá tener un tratamiento BIGGEST® completamente GRATIS con su primer compra.

Llame ya, asesoría privada, personalizada y completamente gratis.
Pregunte cómo obtener su 2do tratamiento Biggest® totalmente GRATIS con su compra.

Además con su pedido le enviaremos sin costo Sensual Power® para que recupere su vida sexual, pagando el envío.

Línea de la seguridad sexual:

01 (55) 41 60 11 04

Atención personalizada las 24 hrs.

¡RECUPERA TU SEGURIDAD SEXUAL GRACIAS A BIGGEST®!



¡SÚBELE!

PARA LOS LOCOS POR LA MÚSICA TENEMOS ESTE WALKMAN® A860, LA MEJOR EXPERIENCIA EN AUDIO CAMINANTE. 50 HORAS DE REPRODUCCIÓN CONTINUA, 10 HORAS DE VIDEO Y MODO KARAOKE.

Solo explícanos la tecnología Drag and Drop y te lo llevas.

SUENA FREGÓN

SENNHEISER, LOS LÍDERES DE LA TECNOLOGÍA EN AUDIO, SE MOCHARON CON ESTOS AUDÍFONOS CONCEBIDOS EN CONJUNTO CON LA GENTE DE ADIDAS ORIGINALS PARA SER LA MEJOR OPCIÓN EN CALIDAD DE SONIDO Y DISEÑO.

Te los mandamos hasta la puerta de tu hogar si nos dices cuándo y dónde se fundaron estas dos exitosas marcas.



100% REAL

CASA HERRADURA TAMBIÉN SE UNE A LOS FESTEJOS DE H CON SU CLÁSICO TEQUILA EL JIMADOR, 100% AGAVE, BIEN CONOCIDO POR LA GENTE ACOSTUMBRADA A EMPINAR EL CODO CON LO MEJOR.

Dinos en qué año se creó el Jimador y bébetelo.





CINE EN CASA

LOS AMIGOS DE NETFLIX APENAS PISAN SUELO MEXICANO Y YA TE QUIEREN CONSENTIR. SON EL PRINCIPAL SERVICIO DE RENTA A TRAVÉS DE INTERNET; POR UN BAJO PRECIO MENSUAL, SUS SUSCRIPTORES TIENEN ACCESO ILIMITADO A PELIS Y SERIES DE TELEVISIÓN.

Tenemos 8 cortesías. Pide la tuya.



FUERA PELOS

LA CREMA VEET FOR MEN® ES LA MANERA RÁPIDA DE TENER UNA PIEL LIBRE DE VELLOS Y SIN CORTES.

¿Porqué diablos planeas depilarte? Contesta y llévatelo.



PASO CLÁSICO

SI LO TUYO ES CALZAR CON ELEGANCIA, FERRATO TE OBSEQUIA ESTOS ZAPATOS, IDEALES PARA ECHAR LA CHANCLA SIN PERDER EL ESTILO NI UN SEGUNDO.

Los tenemos en número 9. Dinos cuándo nació la marca.



TIEMPO DE LUJO

DESDE TIMEX NOS MANDAN ESTE PRECIOSO RELOJ IQ VIAJERO, DISEÑADO ESPECIALMENTE PARA HOMBRES ELEGANTES, GENTE DE MUNDO, PERO QUE A TI TAMBIÉN PODRÍA QUEDARTE.

Se lo lleva el primero en mandar un mail a las 10:10 y nos dice en qué año nació Timex y cuántos lleva en México.



IMPORTA Y GANA

¿QUIERES AHORRAR E IMPORTAR LOS MEJORES PRODUCTOS DE USA? SUSCRÍBETE A MERKALINK.



Regalarán una HP Pavilion Artist Edition a los 10 primeros que envíen un mail a *promociones@merkalink.com* con su número de cliente y su experiencia al registrarse en *www.merkalink.com*



RÁPIDOS Y CÓMODOS

SKECHERS MANDÓ SUS SHAPE UPS LIV, LOS TENIS MÁS CÓMODOS GRACIAS A SUS ALMOHADILLAS DISEÑADAS PARA UN PASO MÁS NATURAL.

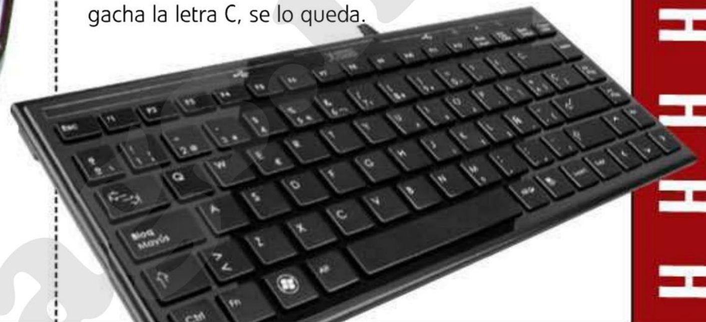
Explícanos la tecnología Resalyte y corre con ellos.



TECLAS PERFECTAS

SI TU TECLADO DEJA MUCHO QUE DESEAR, PERFECT CHOICE TE REGALA EL MINIMAL PC-200727, HECHO PARA LLENAR AL 100% LAS TRES CES: CÓMODO, COMPACTO Y CHINGÓN.

Envía una foto de tu teclado. El que tenga más gacha la letra C, se lo queda.





Dos futbolistas iraníes recibieron 74 latigazos por nalgearse en el festejo de un gol.

2011 LO FREGÓN Y LO LAMENTABLE

Aunque el año sonaba bastante equis, lo recibimos con ilusión de triunfo y grandes hazañas. Antes de morir en el olvido, será recordado por un puñado de episodios que le pusieron candela a los noticiarios deportivos. Aquí el recuento de lo más fregón... y lo lamentable.



LO FREGÓN

LA REINA DE AMÉRICA

LOS FORROS QUE PARTICIPARON EN LOS PANAMERICANOS NOS DEJARON BABEANDO. SE LLEVARON LAS PALMAS LAS PIERNAS DE LAS CLAVADISTAS Y LAS NALGAS DE LAS DE VOLLEY. PERO LO QUE ESTUVO MÁS FREGÓN FUE LA REVELACIÓN DE CYNTHIA VALDEZ, UNA CHULA TAPATÍA QUE NOS MOSRTÓ SU ENORME TALENTO Y MEDALLAS... AL POR MAYOR.



COPAS ARRIBA

EL TRI SE RIFÓ COMO LOS GRANDES: GANÓ LA COPA ORO Y EL PASE A LA CONFEDERACIONES; ARAÑÓ UN TERCER LUGAR EN EL MUNDIAL SUB-20 DE COLOMBIA Y ALCANZÓ LA MEDALLA DORADA EN LOS PANAMERICANOS. PERO LOS MÁS CHINGONES FUERON LOS CHAVOS DE LA SUB-17 QUE LEVANTARON LA COPA EN EL AZTECA. ¡BRAVO!



PULGA ENORME

PARA LOS PAMBOLEROS DE CORAZÓN, FUE UN DELEITE VER LOS PARTIDOS DE MESSI DURANTE EL AÑO. AYUDÓ A QUE EL BARÇA GANARA TODO MENOS LA COPA DEL REY. ADEMÁS FUE UNA TEMPORADA CON VARIOS PARTIDOS CONTRA LOS MERENGUES, Y NOS DIO LA DICHA DE VER ENOJADO A CR7 UNA VEZ TRAS OTRA.



LA GLORIA

PARA FORTUNA DE TODOS NOSOTROS, CALENTONES DEL MUNDO, EN LOS ESTADIOS DE LA LIGA MEXICANA CRECIÓ LA MODA DEL *TOPLESS*. NI LAS FINALES, NI LOS CAMBIOS AL TORNEO, NI LA LUCHA POR EL DESCENSO ESTUVO TAN BUENO COMO ESTAS MAMIS EXPONIENDO LA CALIDAD DE SUS COPAS. ¡SALUD POR ESTE BONITO DEPORTE!

DEPORTE BREVES

AHÍ PARA LA PRÓXIMA

Mientras que Barça y el Madrid se disputan su futuro, Neymar ya renovó contrato con Santos de Brasil hasta 2014, el año del mundial en su tierra. Para entonces valdrá... oro.

HACE HAMBRE

El piloto británico de la Fórmula 1, Lewis Hamilton, busca una nueva pista en la cual derraparse, ahora que terminó su relación con la sexy cantante Nicole Scherzinger.

La pelea Pacquiao vs Márquez III es la más vista de la historia de la TV mexicana con 37 puntos de *rating*.



LO LAMENTABLE



EL ROBO DE LAS VEGAS

40 MILLONES DE MEXICANOS NOS SENTAMOS A VER, POR TERCERA VEZ, A JUAN MANUEL MÁRQUEZ CONTRA PACQUIAO. PARA TODOS FUE CLARO QUE LA ESTRATEGIA DE JUANMA TUNDIÓ AL FILIPINO, PERO QUIÉN SABE QUÉ VIERON LOS JUECES Y LE LEVANTARON EL BRAZO AL PACMAN. TODAVÍA SEGUIMOS ENCHILADOS.



EL ÁGUILA QUE CAE

ALGUNOS PAMBOLEROS DEL PAÍS NO SABEN DÓNDE METER LA CABEZA. NO ENTIENDEN CÓMO, SIENDO HIJOS DE UNA POTENTE TELEVISORA, SU ESCUADRA CAYÓ EN EL HUMILLANTE PENÚLTIMO LUGAR DE LA TABLA. DE AQUELLA SOBERBIA DE ANTES, YA NO QUEDA NADA. PERO SIENDO SINCEROS, PARA CASI LA TOTALIDAD DE LOS MEXICANOS ESTA NOTA FORMA PARTE DE LO FREGÓN DEL AÑO. ¡FELICIDADES A TODOS ELLOS!



LOS "EUROPEOS"

EN ENERO SE DIJO QUE LOS MEXICANOS EN EUROPA POR FIN DEJARÍAN DE CALENTAR LA BANCA. PASÓ UN AÑO MÁS Y, SALVO EL CHICHARITO, LA MAYORÍA SIGUEN SIENDO UNOS TRONCOS. VELA VOLVIÓ A SU PLAN DE TURISTA Y LAS ÚNICAS EMOCIONES QUE VIVIÓ GIO EN EL AÑO FUERON LOS GRITOS DE HORROR DE SUS FANS EN SUS FAMOSOS *CHATS* CANDENTES.



Estira los músculos y prepárate para escalar hasta la cima más alta de este bombón de la telenovela *Cielo rojo*. Camina por sus curvas, desciende por sus grutas y vuélvete loco. No te detenemos más, comienza a recorrerla. No apto para cardiacos.

ENSEÑA SU VERDADERO YO... ¡EN LA CAMA!

ANDR ESCALONA

FOTOGRAFÍA
Uriel Santana

MODA
Lalo Pérezrivera

MAQUILLAJE
Arturo Flandes

PEINADO
María Eugenia Valencia

PRODUCCIÓN
Jorge Chable / Héctor Velasco

AUDIOVISUAL
In Production

EA

Su primera escena en una telenovela fue en los brazos de Maribel Guardia a los 15 días de vida. Ella nació para salir a cuadro, o al menos eso nos dijo cuando vino a visitarnos a la redacción. Nos encantó su manera alegre de ser, su récord de 400 palabras por segundo y sus "redondas pompis", como ella, orgullosa, les dice. Sí, ya sabemos que nos tienes envidia.

POR **ANDREI VÁSQUEZ**

¿Fuiste una niña bien portada?, ¿Santa Claus te traía del Polo Norte todo lo que pedías?
¡Claro que sí!, fui una niña muy obediente. En una Navidad, yo había pedido un perro, estaba duro y dale y mis papás decían que no. Pensé que no me lo iban a regalar y a las 12 de la noche entró una perrita blanca. Fui muy feliz. Le pusimos Pelusa.
Sabemos que vienes de una familia de artistas, ¿eso te ayudó en tu carrera?, ¿o te perjudicó?
Me inspiró porque conocí realmente la vocación, sin fantasías de fama. Se necesita trabajo, amor y resistencia, no solo sueños. Nadie me regaló nada.
¿Qué se siente ser una actriz de televisión?
No soy ni más ni menos, simplemente tengo una chamba visible. Conocí a grandes actores desde niña, y los admiro, pero nunca vi esa dimensión de glamour, eran seres humanos trabajadores.
Bueno, ¿qué se siente ser famosa?
Me gusta que me puedo colar a los restaurantes.
En la vida real, ¿eres la villana o la protagonista?
La protagonista, sin duda. Todo parte desde mi perspectiva. Cada quien vive su historia.
¿Alguna vez has sido villana?
Seguro que sí. Cuando puedo soy buena y cuando quiero soy muy mala (risas). No soy vengativa, creo que el rencor no sirve de nada. Prefiero ignorar.
¿Cómo te gusta que te apapachen?
Me gusta ver películas, comer helado, dormir de cucharita; bueno, con eso se me olvida todo.
¿Eres celosa?
No. Nada. Creo en la bondad del otro y si esa persona ya no me quiere, pues mejor que lo diga y que se vaya. Yo nunca sería infiel. Soy bien entregadota.
¿Crees en el amor?
Hay diferentes y muchos tipos de amor, pero todos tenemos un alma gemela. Estoy segura.
¿Cuál es el mejor piropo?
El piropo que no te esperas. Si quieres chulear a una chava, halágala cuando esté hecha una garra, eso nos emociona. Y si la quieres hacer enojar, no digas nada cuando esté súper arreglada (risas).

NADA POR AQUÍ... ¡TODO POR ALLÁ!

¿Qué es lo que más te gusta de ti?
Mis pompis redondas y mis piernas. No tengo ninguna cirugía, creo en la belleza natural. No busco la perfección, las fallas te hacen única.
¿Qué opinas de que los hombres babeamos por ti?
¡Mentirosos! No lo creo (risas), lo que pasa es que todos son unos perros, luego luego se avientan.
¿Qué cualidades necesitamos para tener chance de salir contigo?
Me fijo en la luz de las personas. No me gustan los bonitos, porque la bonita de la relación soy yo (risas). Debe tener una gran plática, ser sencillo, auténtico, inteligente, hacerme reír, un hombre divertido es lo máximo. Pero también es una cuestión de sabores y sudores.
¿Qué te arruina una cita?
Los hombres pretenciosos que no paran de hablar de sí mismos. Los que se sienten la última gota de refresco en el desierto, ¡me chocan!

PONGÁMOSLE FUEGO

Tres cosas que toda mujer debería probar en cuestiones de sexo.
Chones comestibles para mezclar sabores, yo no lo he probado, pero me encantaría (risas). Hacerlo en el mar y en la cocina.
¿En la cama te gusta interpretar otros papeles?
Muchísimo, pues soy actriz. Conmigo pueden tener varias parejas sin tener que buscar a otra por ahí. Es súper divertido ponerle variedad a la intimidad. Es importante luchar contra la monotonía. ¿A poco no?
¿Podrías contarnos alguno de esos personajes tan coquetos?
No. De eso se trata, tienen que conquistarme para saberlo. Eso sí, el mejor papel es el de Andrea Escalona, es la mejor de todas.
¿Cómo te animaste a posar en H?
Ya me habían coqueteado desde hace unos años, pero ahora sí pudieron. Las fotos están perfectas, habla de cómo soy en la intimidad. También me lo habían pedido mucho los fans en Twitter. A ver chicos, ahí está su **H** muchachos, ¡disfrútenla!

"CONMIGO PUEDEN TENER VARIAS PAREJAS SIN NECESIDAD DE BUSCAR A OTRA POR AHÍ, ES SÚPER DIVERTIDO PONERLE VARIEDAD A LA INTIMIDAD"

LENCERÍA DE VICTORIA'S SECRET, CHANTELLE, INTIMISSIMI, LALOLITA, WOMEN SECRET, **PRENDAS** DE ZARA, SOHO, **ACCESORIOS** KARINA HERAS, **ZAPATOS** ANDREA

A LA MAESTRA CON CARIÑO



Nació en:
México D.F.

Medidas:
90-58-88

Estatura:
1.60 m

Regalo navideño:
Un viaje a Japón

Andrea Escalona es maestra de actuación: "Me encanta dar clases y preparar a la gente para mejorar este medio". O sea que también tiene el don de transmitir el conocimiento, por eso le pedimos que nos ayudara a calificar los siguientes tópicos.

Qué calificación le pones a:

Cielo rojo	10
Hip hop	8
México	10
Tus padres	20
Twitter	10
La salsa	10
La salsa verde	10
Barbacoa	10
El alcoholímetro	5
Un hombre lampiño	3
Peludo	10
Lencería	8
***Topless* en la playa**	7
El futbol	10, si juega el América.
Pastel de chocolate	20
Sexo en la primera cita	0
Y en la segunda	0
En la tercera	0
TV Azteca	8
Teatro	10
La mujer arriba	10
Juguetes sexuales	10
El tamaño importa	0
H para Hombres	10
Andrea Escalona	1000


ANDREA





ANDREA






worldMags.net




ANDREA



H®

PARA HOMBRES





H®

PARA HOMBRES









ANDREA



ANDREA










WorldMags.net




ANDREA





ANDREA




ANDREA



ANDREA



IMPACTO



¡UNA TRAS OTRA!

WELLINGTON, NUEVA ZELANDA. OCTUBRE 2011

Botes de rescate se apresuran a extraer el petróleo de este buque carguero bautizado como "Rena", el cual chocó contra un arrecife en Nueva Zelanda y provocó una fuga. Esta es la peor catástrofe ambiental en la historia de este país con consecuencias incalculables y, hasta el cierre de esta edición, se derramaron al mar 250 toneladas de combustible de las 1,700 que tiene de capacidad. ¡No tienen... ma%&$!

FOTO: REUTERS / HANDOUT


msc

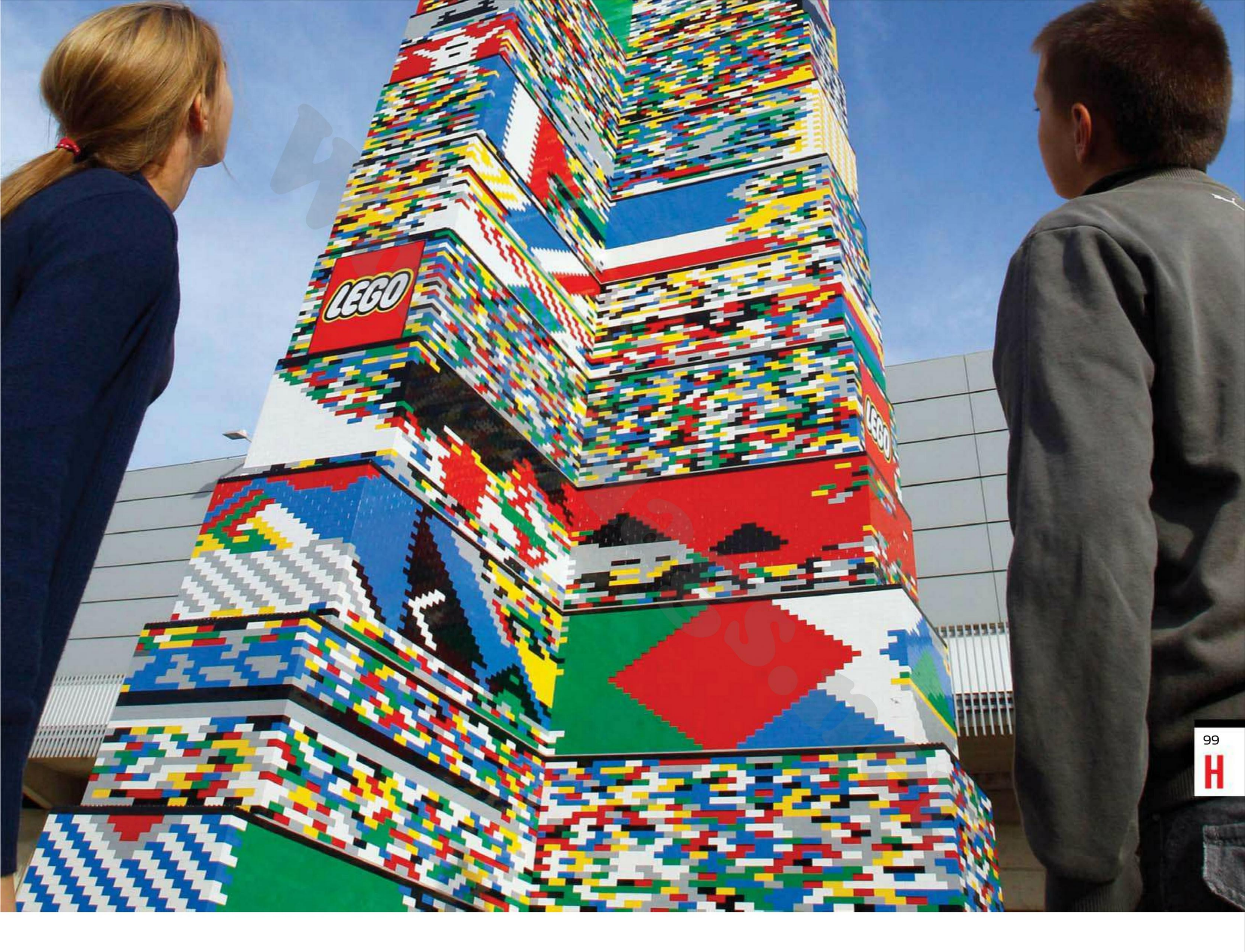


COSA DE NIÑOS

PARÍS, FRANCIA. OCTUBRE 2011

En la Feria Kidexpo, especializada en exhibir juegos para niños, armaron esta torre de 31 metros de altura (10 pisos de un edificio). Esta obra maestra del ocio consta de más de 500 mil piezas miniatura de la marca Lego. Con un peso de tonelada y media, solo diremos que envidiamos al encargado de derrumbar a esta maravilla de plástico.

FOTO: AFP PHOTO/FRANCOIS GUILLOT


LEGO
LEGO





PAR DE CRACKS

MANCHESTER, INGLATERRA. OCTUBRE 2011

Mario Balotelli, delantero del Manchester City, y Roger Johnson, defensa del Wolverhampton Wanderers, hicieron a un lado sus diferencias para regalarle a la afición la mejor "jugada" sin balón de por medio, en la jornada 10 de la Liga Premier de Inglaterra. El encuentro terminó 3-1 a favor de los *Citizens* y, definitivamente, este par se ganó una oportunidad en el Circo Hermanos Vázquez.

FOTO: REUTERS / PHIL NOBLE



Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx

FERRARI

RAYO ACROBÁTICO

Viajamos a Italia para manejar uno de los autos más rápidos sobre la Tierra. Perfecto es decir poco. Conoce la nueva obra maestra del *Cavallino Rampante*.

Después de dos largos años de la presentación del 458 *coupé*, Ferrari lanzó la quinta edición de *Spider* y por fin manejamos este atlético corcel italiano en exclusiva para ti. Estos últimos años fueron revolucionarios para una casa tan conservadora como Ferrari; por ejemplo, el lanzamiento del FF como el primero de la firma con tracción integral, y ahora la llegada de un nuevo *Spider*, que en lugar de recurrir a la clásica capota de lona retráctil, estrena un techo de aluminio elegante que se dobla por sí solo y se esconde en la parte trasera. Eso nos sorprendió muchísimo. Otro atractivo es su gran dinamismo y el hecho de que te permite viajar a altas velocidades sin capota con un nivel de turbulencia mínimo. Aprovechando una pequeña recta en el camino, aceleré a más de

EXCLUSIVA
DESDE ITALIA

458 SPIDER

270 km/h y aún así mantuve la conversación con mi acompañante sin ningún problema. Un elemento importante para conseguir esta meta es un cortavientos en la parte trasera, al que se debe regular su altura según la complexión de los tripulantes.

Respecto a la versión *coupé* hay cambios estéticos relevantes: el motor ya no es visible desde afuera por el nuevo techo de aluminio, y ahora la parte trasera nos recuerda, con un ligero toque nostálgico, los bólidos de los años 50 y 60.



FICHA TÉCNICA

Motor: V8-90 grados.
Capacidad: 4,499 Cc.
Potencia: 570 bhp a 9,000 rpm.
Torque: 398 Lb-pie a 6,000 rpm.
Transmisión: F1 de siete velocidades a doble *clutch*.
Tracción: Trasera.
Suspensión: Multilink electromagnéticos.
Frenos: De discos ventilados carbocerámicos.
Precio: 257 mil dólares.
Velocidad máxima: 320 km/h.
Aceleración de 0 a 100 km/h: 3.4 seg.

FOTOS GIANFRANCO DE CESCO & FERRARI TEAM REGGIO EMILIA, ITALIA.



Por **Gianfranco De Cesco** gdecesco@notmusa.com.mx





IMPRESIONES DE MANEJO
El camino elegido es tortuoso, tenemos que cruzar completamente el Appennino Tosco-Emiliano (cadenas de cerros de la Italia central) para llegar al mar. Aunque la carretera es estrecha, con curvas cerradas y rectas pequeñas, es ideal para probar a fondo la calidad del *Spider* con respecto al *coupé*, el cual no perdió su capacidad de asombrarnos. Es un vehículo muy rápido y, definitivamente, su mejor característica es la precisión del manejo, que corta como un filoso cuchillo las curvas de esta carretera mortal. Los frenos carbocerámicos de serie nos ayudan a sobrellevar con éxito el cruce de las montañas a las que nos enfrentamos y, dependiendo las condiciones del pavimento, usamos las modalidades *sport* o *race* —aunque esta última resulta más divertida—. La aceleración y rapidez de ejecución son sus mejores cartas de presentación. El auto no permite errores, pone a prueba tus reflejos y capacidad de conducción. Ferrari mantiene su toque mágico y con el *458 Spider* demostró, una vez más, la fortaleza de su leyenda. Una gran exclusiva de **H** para sus lectores fieles.



El motor ya no es visible desde afuera porque lo cubre el techo retráctil de aluminio.



FERRARI 458 SPIDER



Entre los artículos que forman parte del nuevo Ferrari destacan asientos de fibra de carbón y cámara trasera.

TAPANDO EL CIELO

El techo de aluminio se repliega en 14 segundos. La operación debe hacerse con el vehículo completamente detenido.

1



2



3



4



TÚ MARCAS
EL RITMO
¿QUÉ TE DETIENE?

MARLBORO

FUMAR ES CAUSA DE CANCER

Por Miryam Ruiz

¡PONCHE NAVIDEÑO!: DE FRUTA Y "PIQUETE"



Se acerca el tan esperado Guadalupe-Reyes. Las posadas comienzan a llegar y no importa el estatus social, religión, ni ideología: en diciembre todos tomamos ponche, una costumbre típica de nuestro país. Y tú, ¿cómo tomas tu *calientito*?

La evolución

Todos los años te lo embutes, pero seguro nunca te has preguntado de dónde demonios viene esa costumbre de hervir frutas para tomar después el brebaje. Hay muchas versiones sobre el origen del ponche y la más aceptada es la que cuenta sus inicios en los persas, quienes tomaban una bebida llamada *panch* que consistía en frutas, limón, azúcar y algún vino.

Con la llegada de los conquistadores a México acogimos la tradición, poniéndole nuestro inconfundible sello: el aguardiente que más te guste. Como es una bebida barata, porque se prepara con frutas de temporada, se adaptó muy bien a México y a toda América, con sus respectivas variantes. Aunque en nuestro país el más conocido sigue siendo el de frutas.

Los beneficios

Aunque te sea difícil de creer, no todo en la vida es chupe; el ponche también nos mantiene sanos. ¿Crees que es choro?: manzana (antioxidante), guayaba (vitamina C), tejocote (enfermedades respiratorias y digestivas), tamarindo (para la diabetes) y ciruela pasa (laxante natural). ¡Es como una ensalada, pero con alcohol! Generalmente es dulce y se puede servir caliente o frío, pero por la temporada, lo preferimos a altas temparaturas, pues también ayudará a que tu chica entré en ambiente; su sobrenombre "calientito" no es nomás porque sí.

La tradición

La costumbre de tomarlo se repite cada diciembre. Es una bebida que acompaña a los peregrinos (borrachos, pues) que piden posada, en la espera de la Navidad o en los campanazos de Año Nuevo. La manera tradicional de servirlo en en jarritos de barro, pero ya en la peda puedes utilizar vasos desechables, tazas, jícaras, ¡lo que haya! y cada país tiene su propia receta. Aquí te presentamos algunas.

TRADICIÓN INTERNACIONAL

Si esta Navidad ofreces ponche, hazlo de manera internacional: aquí te van recetas de diversos países, sin faltar el mexicano.

A LA MEXICANA DE FRUTAS

Ingredientes

- 1 l de agua
- 8 tejocotes
- 10 pasas pequeñas
- 3 canelas enteras (rajas)
- 50 g de jamaica
- 8 guayabas
- 2 manzanas
- 1/2 taza de piloncillo
- 1 lima
- 1 naranja
- 1 caña de azúcar
- Whisky o tequila al gusto

PREPARACIÓN

Lava las frutas y córtarlas en trozos pequeños. Calienta el agua por 10 minutos con la caña, jamaica, piloncillo y canela. Agrega los ingredientes restantes y hierve por 10 minutos más. Añade licor y sirve caliente.



Preferencias

Les preguntamos a nuestros usuarios de Facebook *¿Con qué licor prefieres tomar el ponche navideño?* Y estas fueron sus respuestas.



A LA EUROPEA
DE CHAMPÁN Y FRESAS



Ingredientes
+ 1 1/4 k de fresas
+ 2/3 de taza de azúcar
+ 1/4 de taza de jugo de limón
+ 1/2 taza de *brandy*
+ 1 taza *ginger ale* frío
+ 1 botella de champán *brut* frío
+ Hojas de menta fresca

PREPARACIÓN
Calienta el azúcar y dos tercios de taza de agua en una olla a fuego medio durante tres minutos, hasta obtener un almíbar. Deja enfriar. Licua las fresas con el jugo de limon y el almíbar. Vierte la mezcla en una ponchera. Añade el brandy y el *ginger ale*. Vierte el champán lentamente para que no se desborde, justo antes de servir. Agrega las hojas de menta, sirve y decora con fresas.

A LA GRINGA
DE HUEVO

Ingredientes
+ 2 tazas de leche entera
+ 1 taza de crema espesa
+ 4 yemas de huevo
+ 1/3 taza de azúcar
+ 1 1/4 oz de ron oscuro
+ 1 1/4 oz de *bourbon*
+ 1 cda de nuez moscada molida

PREPARACIÓN
En un bol bate las yemas de huevo y el azúcar hasta que se disuelva por completo. En otra cacerola mediana, sobre fuego moderado, mezcla la leche y la crema y revuelve ocasionalmente. Reduce el calor, agrega la preparación de huevo y deja espesar cinco minutos. Saca del fuego y agrega la nuez moscada, el *bourbon* y el ron. Enfría en la nevera alrededor de dos horas en un recipiente hermético antes de servir.

A LA PERUANA
DE CERVEZA OSCURA



Ingredientes
+ 1 taza de leche evaporada
+ 2 tazas de cerveza oscura
+ 1 huevo
+ Azúcar al gusto
+ Canela molida

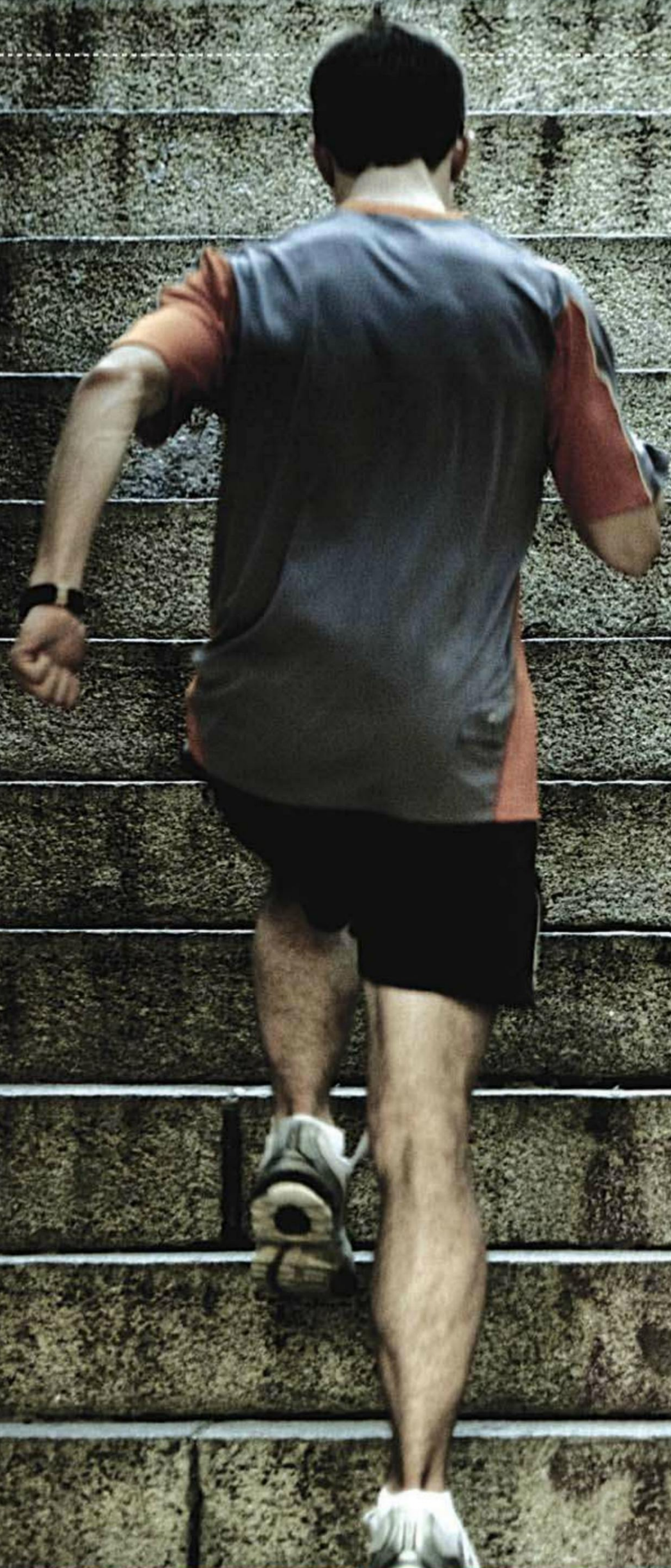
PREPARACIÓN
Sin dejar de batir, licua el huevo y ve añadiendo la leche, la cerveza negra y el azúcar al gusto. Sirve y espolvorea canela molida.

BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA RECOMENDAMOS:
BEBER EN EXCESO O MÁS DE LO PERMITIDO POR LEY.

RECUERDA:
TOMA CON MODERACIÓN
Y NO CONDUZCAS BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL
¡POR TU SEGURIDAD Y LA DE TODOS!

Por Redacción Récord

PARA ARRIBA Y PARA ABAJO



BENEFICIOS

1 TU CUERPO INCREMENTA SU RESISTENCIA EN TAN SOLO UNAS SEMANAS

2 GANAS FUERZA DE PIERNAS Y CAPACIDAD CARDIOVASCULAR

Las escaleras: el lugar ideal para hacer ejercicio diariamente.

Para mantenerse en forma no es indispensable hacer ejercicio con los aparatos más caros o en los gimnasios más sofisticados. Ejercitarte en escaleras es tan bueno como correr en campo traviesa o pista. Lo beneficioso de este ejercicio es que siempre habrá escaleras en la mayoría de los parques, unidades deportivas o en el edificio donde vivimos.

Calentamiento: Para que los músculos tengan buena irrigación sanguínea, es necesario realizar previamente los ejercicios preparatorios, por lo menos durante un lapso de cinco minutos. Se recomienda que al inicio sea un trote lento pero sin detenerse, ya que lo ideal de este tipo de entrenamiento es la continuidad de la actividad y la velocidad con que se ejecuta.

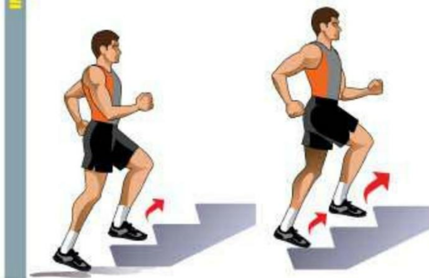
Posición: Sube peldaños en posición erguida, sin inclinarte ni desplazar el peso del cuerpo hacia delante, y concentrándote en el trabajo de las piernas y la flexión del pie. Si tu postura no es la adecuada, sufrirás de dolores de rodillas, caderas o en la parte baja de la espalda.

Las escaleras serán efectivas siempre y cuando el trabajo se realice durante un tiempo y con una intensidad determinados; mientras se suba y baje los escalones, no se debe parar hasta lograr el objetivo propuesto.

1 CORRER

INSTRUCCIONES

OBJETIVO: INCREMENTO DE POTENCIA, FUERZA EXPLOSIVA Y ELASTICIDAD MUSCULAR.
CONSIGNA: SUBIR ESCALERAS DE 10 ESCALONES CON TROTE SEMIRRÁPIDO. COMPLETAR EL ESTIRAMIENTO DE LA PIERNA DE IMPULSIÓN.
DOSIFICACIÓN: CUATRO SERIES Y RECUPERACIÓN A LA BAJADA.



2 SALTICAR

INSTRUCCIONES

OBJETIVO: INCREMENTO DE POTENCIA, FUERZA EXPLOSIVA Y ELASTICIDAD MUSCULAR.
CONSIGNA: SALTAR CON ELEVACIÓN MÁXIMA EN ESCALERA DE 10 ESCALONES.
DOSIFICACIÓN: CUATRO SERIES Y RECUPERACIÓN A LA BAJADA.



3 SALTOS DE RANA

INSTRUCCIONES

OBJETIVO: INCREMENTO DE POTENCIA Y AUMENTO DE LA ELASTICIDAD MUSCULAR.
CONSIGNA: EN ESCALERAS DE 10 ESCALONES, EFECTUAR SALTOS SUCESIVOS A DOS PIERNAS CON MANOS POR DELANTE.
DOSIFICACIÓN: TRES SERIES, CON 45 SEGUNDOS DE RECUPERACIÓN POR CADA UNA.



4 SALTOS CON LA PUNTA DE LOS PIES

INSTRUCCIONES

OBJETIVO: INCREMENTO DE POTENCIA, FUERZA EXPLOSIVA Y ELASTICIDAD MUSCULAR.
CONSIGNA: SUBIR ESCALONES SALTANDO CON LAS PUNTAS DE LOS PIES, TRATANDO DE NO FLEXIONAR LAS RODILLAS.
DOSIFICACIÓN: CUATRO SERIES, CON 45 SEGUNDOS DE RECUPERACIÓN POR CADA UNA DE ELLAS.



5 CON RODILLAS POR DELANTE

INSTRUCCIONES

OBJETIVO: INCREMENTO DE POTENCIA, FUERZA EXPLOSIVA Y ELASTICIDAD MUSCULAR.
CONSIGNA: *SKIPPING* CON ELEVACIÓN DE LAS RODILLAS POR DELANTE, EN ESCALERA DE 10 ESCALONES
DOSIFICACIÓN: CUATRO SERIES Y RECUPERACIÓN A LA BAJADA.



PARA TERMINAR

Camina durante unos minutos y baja la intensidad con suaves estiramientos. Dúchate con agua fría.

¡PRECAUCIÓN!

- SUBIR ESCALERAS NO ESTÁ RECOMENDADO A LAS PERSONAS QUE TENGAN PROBLEMAS TENDINOSOS O ARTICULARES EN LA RODILLA. TAMPOCO CUANDO HAY PADECIMIENTOS CRÓNICOS DE TIPO CARDIACO Y CUANDO EXISTAN LESIONES EN LA COLUMNA LUMBAR.
- POR NINGÚN MOTIVO TRATES DE BAJAR LAS ESCALERAS TAN RÁPIDO COMO LO HACES AL SUBIR; EVITA ACCIDENTES, DESCIENDE DE MANERA PAUSADA. PROCURA QUE LOS CORDONES DE TUS TENIS SIEMPRE ESTÉN BIEN AMARRADOS.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO
FOTO GETTY IMAGES

3 TONIFICAS, ENDURECES Y REAFIRMAS LA PIEL **4** QUEMAS GRASA CORPORAL **5** BAJAS NIVELES DE COLESTEROL Y MEJORAS TU PRESIÓN ARTERIAL



TECNOSEXO

COITO-CIRCUITOS DEL FUTURO

Por Javier González Cárdenas / @Multijavier



Antes la mujer se casaba virgen y el hombre perdía su virginidad muy joven; hoy intercambiamos parejas, tenemos sexo telefónico y vía internet. La evolución acelerada de la tecnología nos prepara para un futuro de sorpresas sexuales. ¿Cómo se orquestarán los orgasmos del futuro?

El videojuego ficticio *Vagina Hero*, que ha circulado en internet los últimos dos años, es un ejemplo del curso que tomará la sexualidad en el futuro inmediato. Si el auténtico héroe guitarrero de *Guitar Hero* debía rockear con singular alegría y agitar la greña, el objetivo del "héroe vaginal" es provocar orgasmos a chicas de cuerpos en su jugo —vaya, perfectos— manipulando los más de 14 botones de un control cuya forma nos recuerda a esa cálida y húmeda caverna de donde salimos alguna vez, empapados en líquido amniótico.


ORGASMATRÓN

Sexo tecnolúdico

¿Quién no sueña con construir una amante perfecta, diseñada al gusto, como lo imaginó Mary Shelley en su versión masculina (*Frankenstein*)? En el universo *gamer* ya hay videojuegos, como *Heavy Rain* (2010) o *Mafia 2* (2011), donde tú como jugador aprendes a quitarle el sostén a una chica y a masajear sus jugosos frutos, o te dejas consentir con un poco de sexo oral mientras platicas con un colega mafioso. También está *Virtually Jeena* (XStream3D Multimedia, 2010), diseñado para darte un revolcón con la leyenda del porno Jeena Jameson gracias a un traje sexual con sensores de estimulación eléctrica... ¡Una delicia!



Estos son ejemplos de la tecnología como guía de un mundo de experiencias transhumanas: ya no será necesaria la presencia física para obtener un buen orgasmo... o varios. El hombre del futuro buscará, con más ganas que nunca, diversificar sus encuentros carnales. Nos embarcaremos en exploraciones insólitas para que echar pata sea una experiencia más lúdica y el aburrimiento desaparezca, como por arte de magia, gracias a la imaginación tecnológica.

El futuro del sexo: hoy

La Venus de Willendorf, esa estatuilla europea con más de 20 mil años de antigüedad, motivó diversas teorías sobre su función en la Tierra: algunos científicos la ven como amuleto, otros como objeto de rituales religiosos, mientras que los más calenturientos tienen la hipótesis de que se insertaba en la vagina de la mujer a manera de ritual de fertilización. El futuro de la sexualidad es un asunto del presente; hoy existe una enorme variedad de objetos que pueden ser placenteramente insertados en la vagina, además de los dedicados a producir eyaculaciones, lo demuestran.

Inventos como el Orgasmatrón, una herramienta que genera clímax femeninos a través de una aguja y toques eléctricos, prueba que el sexo futurista es cosa del aquí y ahora. Stuart Malloy descubrió esta maravilla accidentalmente: intentaba erradicar el dolor de las piernas en una paciente cuando esta se deshizo en un concierto de gemidos. Malloy experimentó con 11 mujeres con algún tipo de disfunción orgásmica, y logró que cinco de ellas se convirtieran a la religión del clímax sin esfuerzo y con entusiasmo.

La buena noticia es que el Orgasmatrón también produce erecciones, la mala es que es un implante que se inserta en la médula espinal. Este aparato aún se encuentra en etapa experimental, pero seguro saldrá al mercado y será un éxito, como la revista **H**. La introducción de elementos ajenos al cuerpo nos convertirá en ciborgs cada vez más exigentes en los terrenos de la experiencia sexual.

ILUSTRACIÓN: MARÍA CRISTINA MARGARITA RODRÍGUEZ PEREDO


MUÑECA ROXXXY

Virtualidad del sexo: a mi favor

Las tecnologías favorecen la masturbación: el aislamiento de quien se provoca orgasmos con la mano amiga gracias a la pornografía del internet, ya sea doméstica o móvil. El acceso a videos pornográficos desde un celular hace más fácil que el usuario satisfaga sus deseos en cualquier lugar y hora. Pero ahí no acaba la cosa, existen más juguetes interactivos para aventarse un "solitario", como son las vaginas electrónicas, consoladores con texturas y muñecas de látex.

Lo último en este tipo de innovaciones es la novia-robot Roxxxy, creada por Douglas Hines, una *fembot* programada para ofrecer comprensión y satisfacción erótica, pues puede personalizarse y decir frases para excitar al afortunado usuario. Otro ejemplo claro de la evolución en cuanto a prácticas sexuales es la proliferación de muñecas de alquiler en Japón, donde abundan burdeles que permiten al cliente personalizar a su pareja semi-robótica, colocándole accesorios y vestimenta según la fantasía deseada.

PLACERES ROBÓTICOS

LA MUÑECA SEXUAL ROXXY, CON UN COSTO DE 90 A 120 MIL PESOS, PUEDE CONECTARSE A INTERNET PARA AMPLIAR SU VOCABULARIO, ADEMÁS DE CONVERSAR SOBRE EL ÚLTIMO PARTIDO DEL MANCHESTER UNITED Y RONCAR JUNTO A TU ALMOHADA… Y OREJA.

Web: *www.truecompanion.com*


TRAJE SEX SUIT

Uno contra uno

Los productores de juguetes sexuales tienen su mira puesta en incrementar la intensidad del sexo a larga distancia. Herramientas como el traje sexual y la caja negra son pruebas de que la experimentación erótica no tendrá límites. El traje sexual, creado por Vivid Entertainment en 1999, SEX SUIT es de neopreno con sensores estratégicamente ubicados para estimular las zonas erógenas del afortunado usuario, por lo que cumple una doble función: favorece la interacción sexual con videos porno o con una pareja a distancia, siempre que esta también vista uno. Pero sus diversas fallas orillaron a la Federal Trade Commission a prohibir su comercialización.

Otro intento fallido fue la caja negra, ideada por Feel the Net, la cual diseñó cuatro dispositivos vibratorios, entre ellos un arnés para el pene, además de un *software* que permitía vincular los placeres de la pareja calenturienta vía internet. El producto fracasó porque era muy *cariñoso* y por ciertas disfunciones del programa. Estos inventos se adelantaron a su tiempo y serán perfeccionados.

Otros estimulantes eróticos populares son los consoladores electrónicos, de la empresa Teledildonics; estos son manipulados a distancia, de tal forma que un respetable empresario puede obsequiarle un orgasmo a su amante desde su escritorio, mientras ella se encuentra en una aburrida junta.

REDES, MENTIRAS Y ACOSTONES

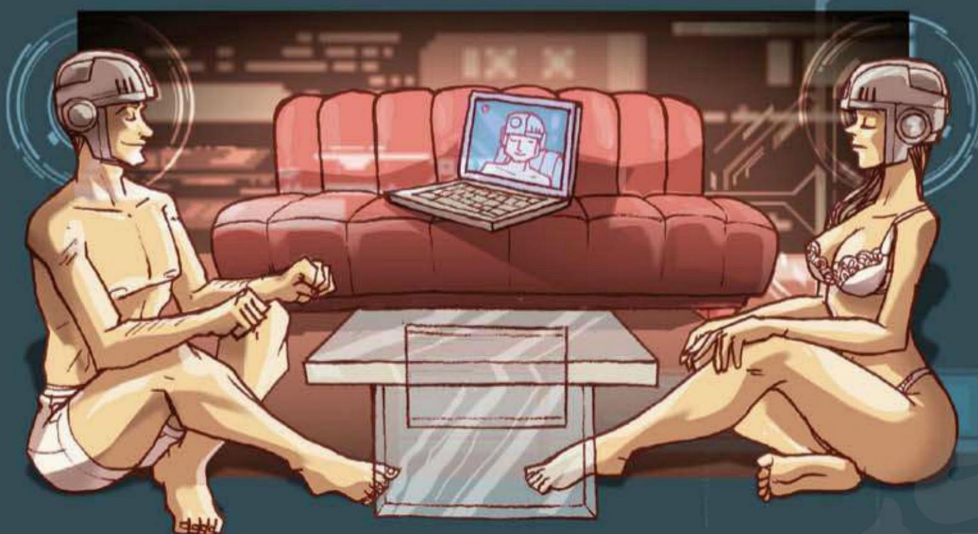
ESTUDIOS RECIENTES SEÑALAN QUE LA TECNOLOGÍA ACELERA NUESTRAS GANAS DE TENER SEXO. Y EL MEJOR EJEMPLO DE ESTO ES EL USO DE REDES SOCIALES:

80% DE LAS MUJERES Y 58% DE LOS HOMBRES PIENSA QUE EL USO DE REDES SOCIALES FACILITA EL SEXO

38% DE LAS MUJERES RECONOCE QUE LA INTERACCIÓN DIGITAL INFLUYÓ PARA QUE TUVIERAN SEXO CON ALGUIEN

7% DE LOS USUARIOS DE INTERNET REALIZAN CIBERSEXO (12 MILLONES EN EL MUNDO)

LA INSERCIÓN DE BIOINTERFACES EN EL CUERPO HUMANO PERMITIRÁ EL ACCESO A SIMULACIONES SEXUALES DE MAYOR SOFISTICACIÓN



Todos contra todos

Las nuevas simulaciones eróticas pueden reunir a más de tres personas gracias a las *webcams* y *chats* de aventuras fortuitas, pero solo son el principio de las vastas posibilidades que nos aguardan para embarcarnos en tríos y orgías sin la necesidad de poner un pie fuera de casa.

La inserción de biointerfaces en el cuerpo humano permitirá el acceso a simulaciones sexuales de mayor sofisticación, con cuartos oscuros o clubes de sexo virtual donde los sudores confundidos se sentirán tan reales como la vida misma. Los circuitos de la sexualidad se ampliarán y diversificarán. Esta nota optimista es ampliamente promovida por agrupaciones científicas que trabajan para mejorar el horizonte de nuestras prácticas sexuales, empeñados en desarrollar tecnologías que nos brindarán coitos cálidos y memorables, espacios virtuales de convivencia carnal donde no habrá soledad o contagios, ni "crudas morales" o disfunciones eréctiles.

De acuerdo a Extropia Da Silva, escritora y especialista en socialización virtual, el mundo de las relaciones sexuales será tan variado y tan perfecto que habrá simuladores de compatibilidad para ordenar el caos del apareamiento, eliminando las opciones que no sean óptimas y benéficas entre los participantes. La cosa no acaba ahí, el futurólogo y conferencista Alex Lightman sostiene que si llegáramos a conocer a nuestros tataranietoslos los envidiaríamos, ya que serán capaces de emular mentes y las combinarán a su antojo para generar cualquier fantasía sexual. En pocas palabras: será una generación sexualmente privilegiada.

El romance, sin embargo, no se irá al caño. El acoplo sexual real coexistirá con nuestra personalidad digital y las prácticas tecnosexuales, ya sea para aderezar la vida cotidiana y mejorarla, o quizá para empañarla: con el ser humano nunca se sabe.

El futuro a tu servicio

Las tecnologías permiten al individuo de hoy, y del futuro, acceder a orgasmos bárbaros sin comprometer su cuerpo ni conciencia. Moralmente, la tecnología sexual permitirá satisfacer todas las fantasías sin faltar a nuestros compromisos. En la salud, los productos tecnosexuales evitarán la transmisión de enfermedades venéreas y aminorarán el estrés laboral de personas que pasan la mayor parte del tiempo en sus oficinas. Las disfunciones eréctiles y orgásmicas serán erradicadas antes de que la personas nazcan. ¿Nada mal, no?

Si lo piensas bien, la experimentación en torno a las expresiones sexuales y los avances tecnológicos se retroalimentan, y anuncian una evolución trascendental del lenguaje sexual que entablaremos con nuestras amantes. La tecnología a nuestro servicio puede ser el ángel que viene a salvarnos, el demonio que pretende corrompernos o ese "otro yo" que busca asomarse a la alcoba contigua para descubrir una ruta alterna hacia sus más climáticos días. H

50%
DE LOS USUARIOS DE SEXO POR INTERNET SON ADICTOS

30%
DE LOS CIBERSEXOADICTOS EMPIEZA SU ADICCIÓN AL SEXO EN LA VIDA REAL

15 A 20
HORAS SEMANALES DEDICA EL CIBERADICTO A ESTE FIN

ENTRE 20 Y 35
AÑOS SE INICIA LA ADICCIÓN MASCULINA AL SEXO

FUENTES:
Entremujeres.com y Articuloz.com



FOTO **TITO TRUEBA** / MODA **LALO PÉREZRIVERA** / MAQUILLAJE **LUIS PEÑA** / PRODUCCIÓN **HÉCTOR VELASCO**

DOMINIKA

[AL DESNUDO]

De negro o de rosa soy admirable, pero sé que me prefieres sin ropa, por lo que me desnudo y sintonizo mis pezones en la frecuencia que te provoca más placer, regalándote un doble orgasmo con mi imagen reflejada en el espejo.

LENCERIA DE INTIMISSIMI Y VICTORIA'S SECRET • **ZAPATOS** DE SOLO PARA DAMAS • **ACCESORIOS** DE HELGUERA


DOMINIKA




DOMINIKA




DOMINIKA



2012 ¿EL FIN DEL MUNDO SE ACERCA?

Por Andrei Vásquez

El fin de los tiempos se acerca y, por si las dudas, en H te presentamos las posibles hecatombes para que tomes las debidas precauciones.

El calendario maya termina el 21 de diciembre de 2012 y unos lo interpretan como el fin del mundo. A ellos se le unen profecías bíblicas y sumerias, entre otras, creando un coctel de catástrofes que nos darán de qué reír en el futuro. Bueno, eso esperamos.



POR SI LAS DUDAS, EN H CONSTRUIMOS UN BÚNKER EN EL JARDÍN DEL DIRECTOR

1 AGUJERO NEGRO:
EL POZO SIN FONDO

ESTAMOS AL BORDE DE UN AGUJERO NEGRO O UNA NUBE OSCURA SE ACERCA Y TODA LA TIERRA ESTARÁ TRES DÍAS EN TOTAL OSCURIDAD. ESO SIGNIFICA QUE TODO SER VIVO EN EL PLANETA, INCLUSO INTOCABLES, COMO LA BANDA INTOCABLE, EL BARÇA Y LA REVISTA **H**, NOS IRÍAMOS A OTRA DIMENSIÓN.

QUIÉN PREDICE: MEZCLA DE ASTRÓNOMOS AFICIONADOS Y EL LIBRO DE FÁTIMA.
CALMA: HAY UN AGUJERO NEGRO QUE MIDE TRES MILLONES DE SOLES EN EL CENTRO DE LA GALAXIA, PERO NO HAY DE QUÉ PREOCUPARSE EN LOS PRÓXIMOS MIL SIGLOS.
H TE RECOMIENDA: CERRAR LOS OJOS, AFLOJAR EL CUERPO, SER DEVORADOS Y ROGAR PORQUE SEA PLACENTERO… COMO EL MATRIMONIO.

2 ASTEROIDES:
FUEGO EN EL CIELO

A LO LARGO DE LA HISTORIA, A LOS ADIVINOS LES ENCANTA LA IDEA DE QUE UN OBJETO DEL ESPACIO EXTERIOR —SEA METEORITO, COMETA O CASCAJO— COLAPSE CONTRA LA TIERRA, EXTERMINANDO CUALQUIER TIPO DE VIDA; EL 2012 NO ES LA EXCEPCIÓN.

QUIÉN PREDICE: INTERPRETACIONES DE ESCRITOS DE NOSTRADAMUS E INDIOS HOPI (EE.UU.).
CALMA: MILES DE ASTRÓNOMOS PATROCINADOS POR LOS GOBIERNOS DEL MUNDO VIVEN DE CALCULAR LAS ÓRBITAS DE LOS ASTEROIDES, Y EL MÁS SOSPECHOSO ES APOPHIS, QUE PASARÁ CERCA DE LA TIERRA EN 2029 CON PROBABILIDAD DE CHOQUE DE UNA EN 250 MIL.
H TE RECOMIENDA: NECESITAS UN BÚNKER CON ALIMENTO PARA UNOS 50 AÑOS, MUJERES HERMOSAS Y UNA MONTAÑA DE REVISTAS **H** —¡Y HASTA DE LA PÉSIMA COMPETENCIA!.

3 CATÁSTROFE NUCLEAR:
LA GUERRA DE LAS GALAXIAS

UN MESÍAS DE ORIENTE TOMARÁ EL PODER DEL PLANETA Y LANZARÁ BOMBAS ATÓMICAS —O ALGO RELACIONADO CON FUEGO— A LA MENOR PROVOCACIÓN. EL MUY CANIJO VENDRÁ EN PLAN AMABLE PARA ENCANDILARNOS Y DESPUÉS SACARÁ EL COBRE. ¡ASÍ QUE AGUAS!

QUIÉN PREDICE: LA BIBLIA Y NOSTRADAMUS.
CALMA: A MENOS QUE SE REFIERAN AL ORIENTE DE EE.UU, HOY SE VE DIFÍCIL QUE UN LÍDER DE ESOS RUMBOS TOME LA TIERRA, LES HA IDO MAL ÚLTIMAMENTE. Y LES IRÁ PEOR.
H RECOMIENDA: REFÚGIATE EN UN BÚNKER DURANTE 10 AÑOS. ESCOGE BIEN A TU COMPAÑÍA, ESTILO SCARLETT JOHANSSON —AUNQUE NOSOTROS LLEVARÍAMOS A BEYONCÉ—; RECUERDA QUE AL SALIR TENDRÁS LA MISIÓN DE REPOBLAR EL PLANETA.

4 EL GRAN TERREMOTO:
AL RITMO DE LA MÚSICA

EL EJE DE LA TIERRA SE INCLINARÁ DE FORMA BRUSCA; LAS PLACAS TECTÓNICAS BAILARÁN COMO LOCAS Y TODAS LAS CIUDADES SE VOLVERÁN ESCOMBROS PARA VERGÜENZA DE LOS INGENIEROS, POR SU PARTE CADA VOLCÁN DEL PLANETA HARÁ ERUPCIÓN Y LOS MARES PROVOCARÁN TSUNAMIS Y HURACANES.

QUIÉN PREDICE: NOSTRADAMUS Y EL SISTEMA INFORMÁTICO HYDERABAD DE INDIA.
CALMA: LOS SISMÓLOGOS SEÑALAN QUE SÍ, EN EFECTO, HABRÁ TERREMOTOS DEVASTADORES A LO LARGO Y ANCHO DEL PLANETA… COMO TODOS LOS AÑOS. SIMPLEMENTE, NO ESTÁ DE MÁS TENER LAS MISMAS PRECAUCIONES DE SIEMPRE.
H RECOMIENDA: COMPRAR UN TERRENO EN UNA ZONA RURAL, LEJOS DEL MAR O ZONAS VOLCÁNICAS Y AGARRARTE BIEN FUERTE. OLVÍDATE DE IR AL SÚPER Y APRENDE A SEMBRAR Y COCINAR. O LÍGATE DESDE AHORA A UNA CHEF DE RENOMBRE.

6 CAMBIO MAGNÉTICO:
EL PLANETA LLORA

EXISTEN DOCENAS DE LIBROS QUE HABLAN SOBRE UN INEVITABLE CAMBIO EN LA FRECUENCIA MAGNÉTICA DE NUESTRO PLANETA; SI ESTE SE LLEVA A CABO ALTERARÍA A TODOS LOS SERES VIVOS. LOS HUMANOS PERDEREMOS LA MEMORIA; ALGUNOS SOPORTARÁN EL *MALVIAJE*, PERO LA MAYORÍA NOS CONVERTIREMOS EN PSICÓTICOS.

QUIÉN PREDICE: MEZCLA DE INTERPRETACIONES SOBRE EL CALENDARIO MAYA, EL LIBRO DE LAS MUTACIONES *I CHING* Y LA CULTURA NEW AGE.
CALMA: LA TIERRA HA SUFRIDO INVERSIONES MAGNÉTICAS VARIAS VECES. LA MÁS RECIENTE OCURRIÓ HACE 800 MIL AÑOS Y LOS CIENTÍFICOS NO ENCUENTRAN EVIDENCIA DE QUE HAYA AFECTADO LA VIDA, NI SIQUIERA A JORGE ARVIZU, "EL TATA".
H RECOMIENDA: PARA TOLERAR UN CAMBIO DE FRECUENCIA MAGNÉTICA USA CUCURUCHOS DE ALUMINIO, COMO LOS DE LA PELÍCULA *SEÑALES*; TE VERÁS RARO PERO TAMBIÉN SIRVEN PARA NO SER HIPNOTIZADOS POR EXTRATERRESTRE.

5 HAMBRE Y MUERTE:
BARRIGA VACÍA

ESTA PROFECÍA ES LINDA PORQUE UNE A ESOTÉRICOS Y ALGUNOS ECONOMISTAS. EL SISTEMA CAPITALISTA ESTÁ EN LAS ÚLTIMAS Y LA BURBUJA FINANCIERA GLOBAL COLAPSARÁ IRREMEDIABLEMENTE. ADEMÁS, EL PRECIO DE LOS COMBUSTIBLES FÓSILES SE ELEVARÁ HASTA LOS CIELOS. LA GENTE DEJARÁ DE COMPRAR ROPA DE MARCA, PERO LA INMENSA MAYORÍA MORIRÁ DE HAMBRE.

QUIÉN PREDICE: LA BIBLIA, EL SOFTWARE PROFETA LLAMADO WEB BOT Y ECONOMISTAS APOCALÍPTICOS,
CALMA: PEOR YA NO PODRÍAS ESTAR MI ESTIMADO. LOS MEXICANOS YA ESTAMOS ACOSTUMBRADOS A LAS CRISIS, Y COMO DICE EL DICHO "A RÍO REVUELTO GANANCIA DE PESCADORES", Y TAL VEZ SEA TU OPORTUNIDAD DE VOLVERTE EMPRESARIO.
H RECOMIENDA: APRENDER A CAZAR, ENCENDER UNA FOGATAZ Y SEMBRAR. GUARDA TODO EL ORO QUE PUEDAS.

5126

AÑOS PASARON DESDE EL ÚLTIMO CAMBIO DE ERA, SEGÚN LOS MAYAS. ESTO COINCIDE CON UN AUMENTO EN LA TEMPERATURA DEL SOL, PERO INSUFICIENTE PARA UN DILUVIO.

7 LA OTRA TIERRA: UN MUNDO NOS VIGILA

DESDE LOS SUMERIOS HASTA LAS CARICATURAS JAPONESAS, EL PLANETA TIERRA TIENE UN PLANETA GEMELO LLAMADO NIBIRU, CON UNA ÓRBITA EXTRAÑA QUE LO HACE INVISIBLE A NUESTROS REGISTROS Y TELESCOPIOS Y QUE PERMANECE COMO UNA SOMBRA; SIN EMBARGO, CADA VEZ QUE SE APARECE PROVOCA TODO EL PAQUETE DE DESASTRES NATURALES EN NUESTRO QUERIDO MUNDO. PUES AGÁRRATE, ¡VUELVE EN 2012!

QUIÉN PREDICE: INTÉRPRETES DE LAS TABLILLAS DE LA CIVILIZACIÓN SUMERIA.
CALMA: LAS PERSONAS QUE SE LA VIVEN MIRANDO POR TELESCOPIOS DICEN QUE YA SE ASOMARON A CADA CUADRANTE DEL ESPACIO Y NO HAY RASTRO DE NIBIRU.
H RECOMIENDA: COMENZAR A HABLARLE EN VOZ BAJA, ARREPIÉNTETE DE TUS PECADOS, PROMÉTELE CAMBIAR, SERÁ PIADOSO SOLO CON LOS CREYENTES DE SU EXISTENCIA Y GENTE SERIA COMO MANUEL "EL LOCO" VALDÉS.

8 INVASIÓN ALIENÍGENA: ENCUENTROS CERCANOS

UNA GIGANTESCA NAVE ESPACIAL TRAERÁ UNA ESPECIE INTERGALÁCTICA DE SERES SUPERINTELIGENTES. UNOS OPINAN QUE VIENEN A ESCLAVIZARNOS, OTROS A COMERNOS Y LOS MÁS OPTIMISTAS CREEN QUE VIENEN A MEZCLARSE SON NOSOTROS. EN TODO CASO SE USARÁN ARMAS DE DESTRUCCIÓN MASIVA.

QUIÉN PREDICE: MAYAS, INDIOS HOPI (EE.UU.), AFICIONADOS AL FENÓMENO OVNI, HOLLYWOOD Y HISTORY CHANNEL.
CALMA: NADIE HA COMPROBADO QUE EXISTA VIDA INTELIGENTE EN EL ESPACIO EXTERIOR. NO OBSTANTE, DOS DE CADA 10 CIENTÍFICOS OPINAN QUE SÍ EXISTE LA POSIBILIDAD DE QUE JAIME MAUSSAN NO SEA UN COMEDIANTE.
H RECOMIENDA: MÍRATE A UN ESPEJO, SI PARECES REPTIL O DAS CIERTO AIRE A ORIGEL, ESTÁS SALVADO. SI NO, ES HORA DE UNA NUEVA CIRUGÍA PLÁSTICA, AL ESTILO DE ALFREDO PALACIOS, SILVIA PINAL O LYN MEY.

CATÁSTROFES QUE NUNCA PASARON

- ***70 MIL MILLONES DE DÓLARES*** SE CALCULA QUE SE GASTÓ LA HUMANIDAD EN EL INVIERNO DE 1999 ANTE EL TEMOR DEL Y2K O ERROR DEL MILENIO. COMO LAS COMPUTADORAS REGISTRABAN EL AÑO EN DOS DÍGITOS (97, 98, 99), SE ESPECULÓ QUE EL 00 LAS PODRÍA REINICIAR O VOLVER LOCAS Y LAS CIUDADES SE QUEDARÍAN SIN ELECTRICIDAD, LOS AVIONES CAERÍAN DEL CIELO Y LAS BASES NAVALES SOLTARÍAN LAS BOMBAS NUCLEARES. FUE EL FESTÍN DE LOS *GEEKS*, PUES LAS COMPAÑÍAS LES PAGARON MILLONES PARA QUE LES CAMBIARAN EL *SOFTWARE* O *HARDWARE*. POR SU PARTE LAS SEÑORAS LLENARON LA DESPENSA Y LOS BORRACHOS DEL MUNDO VACIARON LAS VINATERÍAS. GRACIAS A ELLOS TODO QUEDÓ EN UNA BONITA CRUDA, ¿LA RECUERDAN?
- ***13 MIL EDIFICIOS*** SE INCENDIARON EN LONDRES EL 2 DE SEPTIEMBRE DE 1666: LA FECHA DESIGNADA POR LOS PROFETAS DE LA ÉPOCA COMO EL INICIO DEL APOCALIPSIS, DEBIDO A QUE EL 666 ES LA "MARCA DE LA BESTIA", SEGÚN LA BIBLIA. LOS LONDINENSES CREÍAN Y VIVÍAN EL FIN; SIN EMBARGO, TRAS INCENDIOS Y DESTROZOS, SOLO HUBO 10 DECESOS, LAMENTABLES PERO NADA COMPARABLES CON LAS 100 MIL PERSONAS QUE MURIERON DE PESTE UN AÑO ANTES. AL OTRO DÍA, TODO VOLVIÓ A LA NORMALIDAD, CON LAS ENFERMEDADES Y TORTURAS MEDIEVALES DE SIEMPRE.
- ***100 MIL FIELES*** ADVENTISTAS DE EE.UU. VENDIERON TODAS SUS PERTENENCIAS Y SE MUDARON A LAS MONTAÑAS PARA ESPERAR LA SEGUNDA VENIDA DE CRISTO EL 21 DE MARZO DE 1844. SEGUÍAN LAS INSTRUCCIONES DE SU GUÍA ESPIRITUAL WILLIAM MILLER, UN VIVIDOR NORTEAMERICANO QUE SE DEDICABA A SEMBRAR EL TERROR Y PRESAGIAR FINES DEL MUNDO CADA CIERTO TIEMPO, COMO HOLLYWOOD.

SI TUVIERAS UN BÚNKER EN CASA, ¿A QUIÉN INVITARÍAS A SOBREVIVIR EL 2012?

NUESTROS LECTORES DE FACEBOOK OPINARON:

1. DANA PAOLA, PARA ESPERAR A QUE CREZCA....... 39%
2. IRÍA A ROBARME A SCARLETT JOHANSSON O ALGUNA DE SUS PRIMAS.......... 21%
3. INÉS SAINZ, PARA HABLAR DE DEPORTES.............. 18%
4. DORISMAR, ES INAGOTABLE.............. 6%
5. CONVENCERÍA A WENDY GONZÁLEZ.............. 5%
6. JIMENA SÁNCHEZ Y SUS MAD MAMACITAS............ 4%
7. MI ESPOSA, YA ESTOY ACOSTUMBRADO A ELLA.... 2%
8. MI NOVIA DE LA JUVENTUD, LO PROMETIMOS EN UN PACTO DE SANGRE.............. 1%

No todas las profecías son tremendistas, las hay alentadoras, como aquellas que hablan de un cambio de nivel energético en los seres humanos y trascendencia espiritual. En todo caso, la noche del 21 de diciembre del próximo año será especial y un pretexto más para celebrar y ligar con la clásica frase: "hay que ponerle porque podríamos morir mañana". Enhorabuena, campeones. H

NUEVA SECCIÓN

Por Mariana Gallardo y Adriana Zepeda

¿QUIÉNES SOMOS LAS SEXPERTAS?

SIMPLE: DOS MUJERES A LAS QUE NO NOS GUSTA EL SEXO, ¡NOS FASCINA, NOS ENLOQUECE, NOS DESQUICIA…! POR ESO ESTA "INVESTIGACIÓN DE CAMPO" LA HACEMOS POR EL PLACER DEL PLACER Y PORQUE NUESTRA MISIÓN ES GUIARLOS EN EL DESCUBRIMIENTO DE UNA SEXUALIDAD DIFERENTE, PORQUE NADIE LE QUITA LO RICO A LA PENETRACIÓN, PERO EL SEXO ES MUCHO MÁS QUE ESO, INCLUSO PARA USTEDES, ASÍ QUE DÉJENSE DE FANTASÍAS INALCANZABLES Y METÁMONOS A LA CAMA. NO HAY FÓRMULAS MÁGICAS, SIMPLEMENTE CREEMOS QUE SI DAS BIEN, TE DAN BIEN A CAMBIO… ¡LITERAL CHICOS! DUDAS, COMENTARIOS, INQUIETUDES Y DEMÁS SERÁN BIEN "ACOGIDAS" EN EL MAIL: SEXPERTAS_H@NOTMUSA.COM.MX

"PEPA", "CHOCHO", "COÑO", "PANOCHA", "PUCHA"… PARA NOSOTRAS: VAGINA

A ustedes se les hace fácil decirle a la vagina de cualquier forma, menos por su nombre. Está bien que a la hora de tener sexo estas palabras puedan hacer que la mujer moje su entrepierna, pero algunas, y algunos, evitan mencionar la palabra "vagina" porque aún los pone nerviosos decir las cosas por su nombre.

VULVA NO ES = A VAGINA

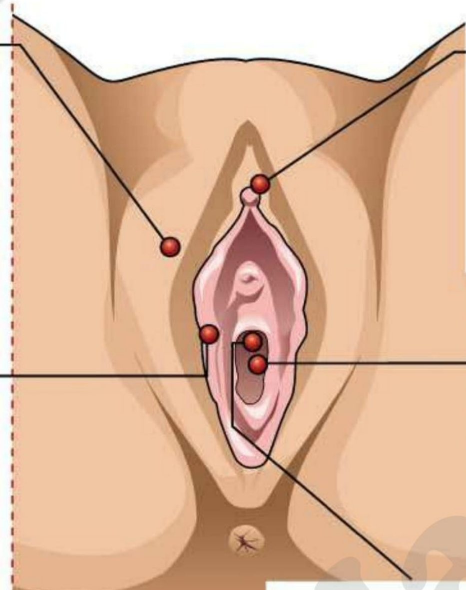
Cuando estás en la cama es posible que el término más caliente sea "vagina", y para tu información, vulva y vagina no son lo mismo:

+ **VULVA:** Son los genitales exteriores, los que puedes ver a simple vista y que, ajá, tienen forma de papaya, solo por mencionar una de las comparaciones que se hacen de la vulva. Esta se conforma por el Monte de Venus —o pubis—, clítoris, labios mayores y menores.

+ **VAGINA:** Es el canal interior que une la vulva, o sea, los genitales exteriores con el útero (ahí donde no quieres que lleguen tus espermas); la vagina es por donde tu pene realiza la penetración y también por ahí salen los bebés y la sangre de la menstruación.

MÁS QUE ANATOMÍA

Aunque te sorprenda, sí nos gusta el sexo, es más, NOS FASCINA, igual que a ti; lo que no nos gusta son los hombres que no saben lo que tocan, pero si el amante conoce a fondo nuestra anatomía, en automático se nos olvida el pretexto del dolor de cabeza. Repasemos algunas de las áreas más sensitivas de la vulva:



LABIOS MAYORES (LOS MÁS ANCHOS):

SON MUY SENSIBLES AL TACTO. LAS CARICIAS SUAVES HACIA ARRIBA Y ABAJO SON MUY ESTIMULANTES. EL SEXO ORAL RESULTA EXCITANTE: LAMER POR DENTRO Y POR FUERA ES UNA EXCELENTE IDEA PARA OBTENER SENSACIONES MÁS QUE AGRADABLES.

LABIOS MENORES (LOS QUE NO VES A PRIMERA VISTA):

SON CASI TAN SENSIBLES COMO EL CLÍTORIS. ES MUY ESTIMULANTE ACARICIARLOS PASANDO EL DEDO O LA LENGUA ENTRE ELLOS, SUBIENDO Y BAJANDO, RIZANDO EL CLÍTORIS EN CADA MOVIMIENTO. PERCIBIRÁS QUE SUS LABIOS VAGINALES SE HINCHAN.

CLÍTORIS:

PARTE MÁS SENSIBLE DE LA VULVA. SU ÚNICA FUNCIÓN ES DAR PLACER Y NO TIENE FINES REPRODUCTIVOS. POSEE 8 MIL TERMINACIONES NERVIOSAS (EL DOBLE QUE EL PENE). CUANDO NOS EXCITAMOS, SE ERECTA; SI LO TOCAS DIRECTO Y SIN PREÁMBULOS, PUEDE SER MOLESTO O DOLOROSO; SI LO TOCAS SUAVE, PROPICIARÁS QUE ELLA DESEE MÁS INTENSIDAD.

VAGINA:

SUS TERMINACIONES NERVIOSAS ESTÁN EN LOS PRIMEROS 5 CM DE LA ENTRADA; AL EJERCITAR SUS MÚSCULOS (CONTRAERLOS) SE TONIFICAN, LO CUAL SE TRADUCE EN EL FAMOSO "PERRITO": CUANDO TU CHICA TE "MUERDE" CON SU VAGINA ES PORQUE SABE APLICAR SU FUERZA.

ZONA AFE:

LA ZONA AFE (FÓRNIX ANTERIOR ERÓTICO) ESTÁ SITUADA EN LA PARED VAGINAL FRONTAL, CERCA DEL CUELLO UTERINO. EL PUNTO G ES PALPABLE, PERO LA AFE ES MÁS LARGA Y MENOS DEFINIDA. MIENTRAS QUE EL G RESPONDE A ESTÍMULOS FIRMES, LA AFE REQUIERE DE TOQUES SUAVES Y LIGEROS.

PUNTO G:

ZONA BORDEADA DE 2 A 5 CM DENTRO DE LA VAGINA. TODAS LAS MUJERES LO TENEMOS, PERO NO TODAS LO UBICAN. ASÍ LLEGAS A ÉL: ELLA SE ACUESTA BOCA ARRIBA; TÚ INTRODUCES TU DEDO ÍNDICE Y HACES COMO SI LLAMARAS A ALGUIEN REPETIDAMENTE. A LO MEJOR, ¡HASTA EYACULA!

EN LA CINTA *HABLE CON ELLA* PROYECTAN EL CORTO "EL AMANTE MENGUANTE", EL CUAL RESUME LO QUE LA MUJER QUIERE DE SU AMANTE: QUE VIVA EN SU VAGINA.

¡MÍDELA!

Los genitales femeninos, tanto externos como algunos internos, pueden ser grandes o pequeños, cortos o largos. No hay medidas que sean una ley para todas, si hablamos de centímetros es solo para generalizar. Para que te des una idea, te hicimos una tablita:

- + LABIOS MAYORES = DE 3 (FICHA DE APUESTAS) A 6 CM (EL ANCHO DE UNA BLACKBERRY)
- + LABIOS MENORES = DE 2 (MONEDA DE 10 PESOS) A 6 CM
- + CABEZA (PUNTA) DEL CLÍTORIS = DE 0.5 CM (CHÍCHARO) A 1 CM (GARBANZO)
- + VAGINA = DESDE 8 CM DE LARGO (TORTILLA TAQUERA) POR 2 CM DE ANCHO

EN-TONADA

Al ver tantas **Extremo** te diste cuenta que no todas las vulvas son iguales. A pesar de que los hombres tienen una preferencia por aquellas con labios mayores casi cerrados y sin vello público, hay infinidad de formas y tonalidades:

+ Labios vaginales: Pueden ser muy claros, púrpuras o hasta negros, depende mucho de la chica —si es latina, gringa, asiática o africana.

+ Labios menores: Más oscuros que los mayores; cambian de tono al aumentar la excitación: se tornan rosáceos o rojizos por la acumulación de sangre en el área.

+ Clítoris: La piel del capuchón o piel que lo recubre (como el prepucio en ustedes) es del color del resto de la vulva. El clítoris es rosa o rojizo.

+ Vagina: También suele tener un color rosado-rojizo, esto es debido a que es irrigada por múltiples vasos sanguíneos.

Por Mariana Gallardo y Adriana Zepeda

ROMPIENDO MITOS

MITO 1:

Se hace más grande con el uso. La vagina no es un cuello de suéter que se agranda cada que metes la cabeza, es un espacio cerrado con paredes pegadas que solo se abren al introducir algo que abra camino y, aunque tengas mucho sexo, su tamaño no cambiará.

MITO 2:

Si una mujer no tiene himen no es virgen. Ustedes se preguntan: ¿para que una chica sea virgen debe tener intacto el himen? Esta membrana es muy delicada y puede romperse, incluso haciendo ejercicio, por lo que aún así seguirá siendo "quintito".

ENCUESTA PHILLIPS

53% de las mujeres se depila el vello púbico.

PÉTALOS DE CARNE

En 2003 se publicó el libro *Petals*, del fotógrafo Nick Karras; en él se exhibían 95 fotografías de diferentes mujeres, las cuales muestran que sus vulvas son muy diversas tanto de forma como de tamaño. Esas imágenes muestran labios mayores, labios menores y clítoris. El trabajo de Nick brindó otra perspectiva sobre el tema, pues entre nosotras no andamos diciéndonos: "Oye, déjame ver la tuya para ver si se parece a la mía" (suena muy bien como fantasía, pero no sucede en la realidad). Ver este trabajo nos facilitó a las féminas entender que no importa la forma o el tamaño de nuestra vulva, es NORMAL aunque sea diferente a las demás.

¿QUIERES DELEITARTE UN POCO?

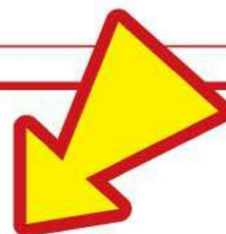
www.nickkarras.com



¿CON PELOS EN LA LENGUA?

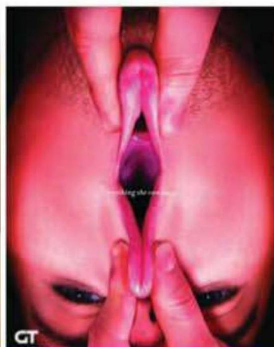
A las Sexpertas, el tema del vello púbico no nos hace ruido: nos agrada tenerlo recortado y bien peinado, pero nos gusta complacerte. Por eso, si quieres vernos con un diseño especial, ¡solo pídelo! Hay quien opta por la depilación brasileña (total y favorita de las actrices porno), por recortar el largo del vello, por depilarlo siguiendo el trazo de un bikini o por hacerse diseños especiales (trébol, corazón, llave, letra), y hay hasta quien se lo tiñe. A ti, ¿cómo te gusta? Acerca de su función, se cree que es una barrera contra agentes externos que pudieran ocasionar infecciones; asimismo, evita que la dermis se roce durante la penetración, pues aminora la fricción piel a piel. Por último, retiene el aroma de las feromonas que estimula el apetito sexual. Entonces, ¿las feromonas le dan su toque salado? No. El área posee más glándulas sudoríparas que cualquier parte del cuerpo, por eso, una falta de aseo evidencia la presencia de sudor y genera olor penetrante, aunque muchos creen que este proviene de la vagina, cuando no es así.

PUBLICIDAD VAGINAL



ESTOS SON SOLO ALGUNOS SERVICIOS O MARCAS QUE REALIZAN UNA PUBLICIDAD BASTANTE SUGESTIVA. ¿CUÁL TE LLEGA MÁS?









ELLA SE CALIENTA ¡ASÍ!

Aquí te damos al costo las etapas por las que pasamos, desde que nos empiezas a cachondear hasta que explotamos:

EXCITACIÓN: EL ÚTERO SE ELEVA, LOS LABIOS MAYORES SE SEPARAN Y LOS MENORES SE DILATAN. ADEMÁS, SE PRODUCE LUBRICACIÓN.

MESETA: LA VAGINA SE EXPANDE Y EL CUELLO DEL ÚTERO SE ABRE, FACILITANDO LA PENETRACIÓN. LA RESPIRACIÓN Y EL PULSO SE ACELERAN, LAS PUPILAS SE DILATAN Y LA VULVA SE HINCHA.

ORGASMO: SE EXPERIMENTAN VARIOS ESPASMOS; EL ÚTERO SE CONTRAE PROVOCANDO SENSACIONES PLACENTERAS EN EL CLÍTORIS, VAGINA Y ANO.

RESOLUCIÓN: LOS LABIOS Y LA VAGINA RECUPERAN SU TAMAÑO NORMAL.

6 TESTIMONIOS DE "PRIMERA MANO"

1

LA VIBRATORIA: "Fantaseo al masturbarme con escenas porno y me imagino siendo penetrada analmente mientras mi chico se masturba. Entonces, mis dedos cobran vida, acarician mi clítoris, primero suave y luego de forma vibratoria. Arqueo mi espalda como señal de que me vengo". Santa, manicurista, 26 años.

2

LA CHUPITOS: "Me chupo los dedos para mojar mi clítoris. Siempre empiezo acariciándome con las yemas de los dedos, luego me doy pequeños golpecitos o froto toda mi vulva. No olvido mis senos y con la mano desocupada los estimulo, así acelero mi orgasmo". Julieta, decoradora, 21 años.

3

LA CONSOLADORA: "Me sitúo frente al espejo y el factor visual me pone a mil. Me gusta sacar mi vibrador, recibirlo boca abajo y colocarlo sobre mi clítoris; lo retiro para retrasar el orgasmo. Cuando no puedo más, la explosión entre mis piernas es fenomenal". Rocío, maestra de manualidades, 30 años.

4

LA ANALÍTICA: "Casi siempre me gusta masturbarme rozando mi clítoris, pero alterno la estimulación dándome incontables frotamientos en el área anal, ya que es la mejor zona para calentarme y poder conseguir un orgasmo, tal como una yegua". Beatriz, veterinaria, 28 años.

5

LA INDIRECTA: "Siempre que traigo una panty sexy me dan ganas de masturbarme. Empleo toda la mano para frotar en círculos mi clítoris por encima de la tela, aunque si me emociono mucho introduzco algunos dedos en mi vagina". Raquel, actriz, 32 años.

6

LA MIRONA: "Recurro al espejo que hay frente a mi cama; me desnudo y pienso que lo hago para alguien; me recuesto y abro las piernas. Nunca dejo de verme mientras uso mis dedos de mil formas. Doy vuelo a mis fantasías y me gusta imaginarme con otras chicas". Paulina, modelo, 21 años.

Por Mariana Gallardo y Adriana Zepeda

EXAMEN ORAL

EL CUNNILINGUS es el acto de usar lengua y boca para estimular la zona vaginal. ¿Sabías que a las chicas nos encanta recibir placer sin tener que hacer nada más que quedarnos quietecitas? Empecemos:



1

HAZ QUE SE SIENTA CÓMODA, PUES HAY CHICAS QUE PIENSAN QUE EL ASPECTO U OLOR DE SU VULVA NO ES AGRADABLE. TU PRIMERA TAREA SERÁ CONVENCERLA DE LO CONTRARIO.

2

PONLA BOCA ARRIBA, DE ESTA FORMA CONTROLARÁS LA APERTURA DE SUS PIERNAS Y LA INTENSIDAD DEL ESTÍMULO. OTRA VARIANTE ES QUE ELLA SE COLOQUE SOBRE TU ROSTRO.

3

RECORRE CON TU LENGUA SU VIENTRE, BAJA AL MONTE DE VENUS Y DALE BESITOS EN LA VULVA. APLÍCATE EN SU CLÍTORIS CON MOVIMIENTOS SUAVES.

4

SEPARA SUS LABIOS CON TU NARIZ. SI PREFIERE ESTIMULACIÓN DIRECTA, LEVANTA EL CAPUCHÓN DEL CLÍTORIS CON LOS DEDOS Y PRESIONA HACIA ARRIBA.

5

HAZ CÍRCULOS CON TU NARIZ, LABIOS Y BARBILLA. JUGUETEA CON SU CLÍTORIS Y TÓMALO ENTRE TUS LABIOS. MUEVE TU LENGUA COMO SI COMIERAS UN HELADO.

6

PENÉTRALA CON TU LENGUA (PONLA DURA) Y JUEGA EN LA ENTRADA DE SU VAGINA, INTENTA METERLA COMO SI FUERA TU PENE.

7

NO DEJES DE ACARICIARLE SUS SENOS, PEZONES, MUSLOS, VIENTRE, INGLES Y NALGAS CON TUS MANOS HASTA QUE LOGRES QUE SE VENGA.

LAS 2 MEJORES POSTURAS

Si quieres ser un *master* del sexo vaginal, tómate tiempo en los jugueteos: bésala, acaríciala y no te vayas directo a su vagina; la penetración es más fácil y placentera cuando ella está lubricada, por eso, si no se moja, ten a la mano un lubricante. Entrados en acción, pídele que frote tu pene por su vulva; si están acostados de lado, ubícate atrás de ella y simulen una penetración, donde ella deberá aprisionarlo con sus muslos. Empuja tu pene en la entrada de su vagina; sentirás cómo tu miembro se va abriendo paso. Las penetraciones iniciales serán lentas, después con la lubricación tu pene resbalará más fácil. Es importante que procures hacer movimientos no tan rápidos porque te excitarás de más y entonces... ¡ups!, se acabará la fiesta.

LAS DOS MEJORES POSICIONES QUE RECOMIENDA EL KAMASUTRA PARA EL SEXO VAGINAL SON: "EL MISIONERO" Y "EL PERRITO".

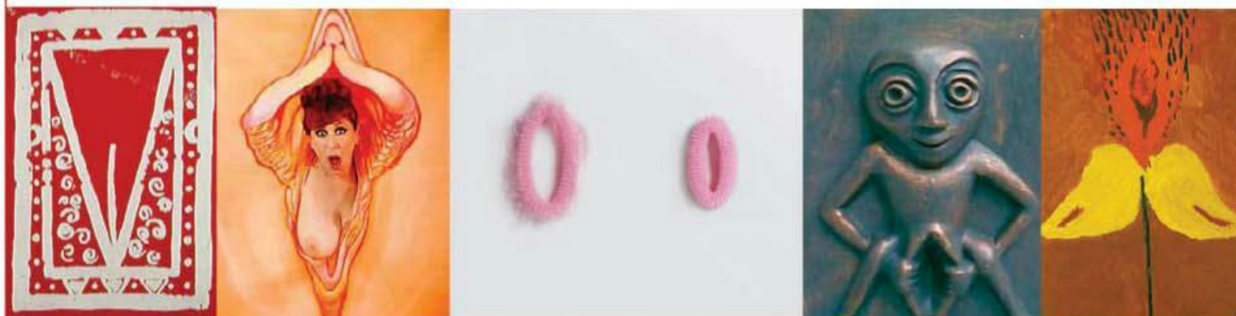


LA FRAGANCIA "VULVA ORIGINAL" REPRODUCE SU OLOR Y ESTÁ HECHA ESPECIALMENTE PARA LOS FANÁTICOS DE ESE ATRACTIVO AROMA.

WWW.VAGINA.COM

Si quieres explorar más el mundo de la vagina para poder entenderla y atenderla mejor, el mundo web tiene varias opciones:

+ Una galería de arte británica expone 10 paneles de 9 m de alto en los que se pueden ver 40 vaginas. Checa su página web: **http://greatwallofvagina.co.uk**
+ En The Vulva Museum hallarás información e imágenes de arte (pintura y escultura) relacionadas con la vagina: **http://users.resist.ca/~kirstena/pagevulvamuseum1.html**
+ Esta página es una oda a la vulva (en inglés) y encontrarás tanto información como un sinfín de objetos con su forma: **www.yoni.com**



SEX TOY



Algunas famosas actrices de la industria pornográfica —que seguramente conoces a la perfección— se han prestado a la genial idea de reproducir sus vaginas en forma de juguetes sexuales para que así, cuando quieras imaginarte penetrando a una de estas beldades, la sensación que le brinden a tu miembro erecto sea lo más real posible. ¿Será cierto? ¡Compruébalo! Por el momento te dejamos el nombre de las *pornstars* que hoy en día puedes encontrar en las *sex shops* de tu preferencia: Raven Riley, Tera Patrick, Asa Akira (Modelo Fleshlight Girls Asa Akira Lotus Vagina), Lisa Ann (Modelo Fleshlight Girls Lisa Ann Lotus Vagina), Tori Black (Modelo Fleshlight Girls Tori Black Lotus) y Vicky Vette (Modelo Doc Johnson Vicky Vette UR3 MILF).

5 CM

de la entrada vaginal son los más sensibles.

¿CÓMO LE DICEN?

Según el país iberoamericano, le nombran de diversas maneras



ESPAÑA

COÑO

CONEJO • CUCA • PEPA • SETA • CHORCHA



PERÚ Y ECUADOR:

CHUCHA



ARGENTINA

CACHUCHA

EMPANADA CON FLECOS

CONCHA

CACHUFLETA • CHUCHI •



MÉXICO

PANOCHA

• PAPAYA •

PUCHA

• PEPA •

En 2010 el turismo navideño le dejó a México 2 mil 349 millones de dólares.

BOLA DE NIEVE

LA ORIGINAL BEBIDA NAVIDEÑA



Además del tradicional ponche, es justo ponernos invernales con una bebida que le hace honor a estas épocas y que elevará la temperatura corporal de tus amantes.

INGREDIENTES

- 2 OZ DE ADVOCAAT
- LIMONADA
- HIELO

PREPARACIÓN

MEZCLA LOS INGREDIENTES EN UN VASO ALTO EN LAS ROCAS Y ESTARÁS LISTO. EL ADVOCAAT ES UN LICOR SIMILAR AL ROMPOPE, GENERALMENTE PREPARADO CON BRANDY Y YEMA DE HUEVO, POR ESO TE ASEGURAMOS QUE DE VOLADA ENTRARÁS... EN CALOR.

DE PLATO FUERTE



PARA PICAR:

Queso y nachos

DISFRUTA DEL FINO ARTE DE DESTAPAR UNA LATA DE QUESO *CHEDDAR*, ABRIR UNA BOLSA DE NACHOS Y BOTANEAR CON TU MUJER.

SOBRE LA MESA:

El libro de Navidad de Los Simpsons

UN BUEN PRETEXTO PARA HABLAR SOBRE SUS MEJORES EPISODIOS, RECORDAR FRASES CÉLEBRES Y, CLARO, RELAJAR LOS CUERPOS CON BUENAS RISAS.



BAJO LA CAMA:

Disfraz de Santa Claus

INFALTABLE PARA LOS JUEGOS DE ROL. PÍDELE A TU MUJER QUE CONFIESE SI HA SIDO UNA NIÑA MALA. CUALQUIER RESPUESTA AMERITARÁ UN "REGALO ESPECIAL".



MARILYN "PORNO" MONROE



La quintaesencia de la belleza rubia norteamericana es Marilyn Monroe, pero además parece que la señorita incursionó en el mundo del porno en sus inicios, o eso dice el coleccionista español Mikel Barsa, quien afirma tener una cinta con la Marilyn teniendo sexo. El buen Mikel puso a la venta el emblemático filme que podría considerarse como el primer "videoescándalo" de la historia. Si tienes 6 millones de pesos, éntrale a la subasta y comparte la peli con el equipo editorial de tu revista **H**.

¡PETA LE ENTRA AL PORNO!



Aunque PETA no se dedica a los amantes de la zoofilia, sino a los que aman a los animales y sus derechos, la organización decidió registrar un dominio .xxx con el objeto de al...bergar... tener, pues, contenido que combinará imágenes pornográficas con otras en las que se aprecian las condiciones de sufrimiento en la que viven muchos animales. La idea es que una vez que se acceda al sitio pueda verse únicamente porno, pero a medida que permaneces en la página, comenzarás a ver surgir las imágenes que ilustran el sufrimiento animal. El sitio también servirá como soporte a sus arriesgadas campañas de publicidad.
Ahora sí ya no tendrás excusa para no ver cómo matan al oso a puñaladas.

ENTÉRATE DE TODO EL CHISME EN: WWW.PETA.ORG

México tiene más de 30 millones de cuentas en Facebook (7º lugar a nivel mundial).



¡SEXO AÉREO!

Cuando el negocio del porno anda flojo, los actores buscan otra forma de manutención. Alex Torres, mejor conocido como "Voodoo", es instructor de paracaidismo cuando no tiene que ir al *set* y participar en una orgía. Un día tuvo la gran idea de tener sexo en el aire y grabarlo. La suertudota fue una recepcionista de nombre Hope Howell. El video extremo tuvo mucho éxito entre los internautas... hasta que lo cacharon: la Secretaría de Aviación norteamericana persiguió al verdadero culpable de esta atrocidad aérea: el piloto. Como lo lees: el sexo en el aire no es delito, pero sí que un pobre piloto, el cual seguramente ni tuvo chance de ver nada, les diera aventón, ya que perderá su licencia. Es un mundo injusto.



SEGÚN LA ADMINISTRACIÓN FEDERAL DE AVIACIÓN DE EE.UU., CUALQUIER ACTIVIDAD QUE DISTRAIGA A UN PILOTO DURANTE EL VUELO SE CONSIDERA UNA VIOLACIÓN A SUS LEYES.



QUIERO VER LA APLICACIÓN: WWW.FACEBOOK.COM/ NYSPUBLICSAFETY

¡AGRESORES SEXUALES EN FACEBOOK!

Hay gente que ya no concibe su vida sin Facebook, incluso son más populares que en la vida real. Por eso, cada vez hay más servicios disponibles en esta red social, algunos útiles, otros no tanto. Para los neoyorquinos, la última novedad en esta página vino por parte de los servicios de justicia de dicho estado, ya que al ingresar a una de sus aplicaciones sabrás si hay agresores sexuales en la zona en la que te encuentres. Gracias a este servicio, los usuarios indagan si tienen como vecino a un agresor sexual y de qué nivel es, ya que por ley estas personas notifican cualquier cambio de domicilio a las autoridades. ¡Ahí nomás!




Old
No.7
BRAND
JACK DANIEL'S
Old
No.7
BRAND
Tennessee
SOUR MASH
WHISKEY
DISTILLED & BOTTLED BY
JACK DANIEL DISTILLERY
LYNCHBURG, TENN. USA
EVERY DROP MADE IN LYNCHBURG TENNESS
QUALITY & CRAFTSMANSHIP SINCE 1866
IT'S NOT SCOTCH.
IT'S NOT BOURBON.
IT'S JACK.
www.jackdaniels.com
Jack Daniel's Tennessee Whiskey
S.S.093300201A0966
EVITE EL EXCESO
www.alcoholinformate.org.mx
Jack Daniel's y Old No.7 son marcas registradas ©2011 Jack Daniel's.

5 de cada 6 mexicanos va a terapia por apatía sexual (AMSSAC).

FRASE SEXUAL

"Nada es mejor que el sexo bueno. Pero un sándwich de mermelada y crema de cacahuate es mejor que el sexo malo"
BILLY JOEL

LA DOCTORA CORTESANA

¿Alguna vez te ha sugerido tu mujer que vayas a terapia para ver si se te quita lo imbécil? Pues encontramos a tu doctora ideal: Padma Deva, una psicoterapeuta que ayuda a los hombres con problemas sexuales; su terapia incluye caricias eróticas y un buen acostón. A partir de una relación sexual con ella, los pacientes pueden analizar su vida sexual y tratar de entender sus problemas íntimos... y claro, si todo falla, por lo menos tuvieron chance de mojar la brocha en un servicio de sexo que incluye algo similar a una "experiencia de noviazgo". ¿Hora de ir a terapia?

¡NECESITO PLATICAR Y PRACTICAR MIS PROBLEMAS!: WWW.TANTRICINITIATIONS.INFO

POSICIÓN SEXUAL PLUS



ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

LA ESCALERA

Cuando ella cierra las piernas en la penetración, sus paredes vaginales y el clítoris se estimulan intensamente. Una explosión de placer en un abrir y cerrar de piernas.

Descripción: Acostada boca arriba, con las piernas extendidas y juntas, penetra a tu mujer recostándote encima de ella y recargado en tus rodillas y brazos.

CALIFICACIÓN

EN ESCALA DEL 1 AL 10: 10

GRADO DE DIFICULTAD 7

CALORÍAS QUEMADAS
TÚ 400 — ELLA 100
LAS MISMAS QUE GASTARÍAS TROTANDO DURANTE 45 MINUTOS.

SU NIVEL DE SATISFACCIÓN
AL PRINCIPIO: 8
EN EL ÍNTERIN: 9
AL FINAL: 10

TU NIVEL DE SATISFACCIÓN
AL PRINCIPIO: 8
EN EL ÍNTERIN: 9
AL FINAL: 10

MÚSCULOS QUE SE FORTALECEN: ABDOMEN, MUSLOS Y BRAZOS.

PLUS + **Para ella:** Estimulación genital completa que incrementa las sensaciones con la penetración.

+ **Para ti:** Su vagina estimula el pene, en especial el glande, asegurando un orgasmo intenso.

EN DÓNDE Y A QUÉ HORA: LA CAMA, AUNQUE CUALQUIER SUPERFICIE PLANA HARÁ EL TRUCO. TEN CUIDADO CON LAS QUEMADAS DE RODILLA QUE ESTARÁN A LA ORDEN DEL DÍA.

H®

PARA HOMBRES

presenta:

SIN CITY

ESTE MES

ANDREA ESCALONA

¡RESERVA YA!

¡EL TOUR HA COMENZADO!

Mumbai Music Club	ORIZABA, VER.	3 DICIEMBRE
Mekha Centro De Espectáculos	LEON, GTO	9 DICIEMBRE

La DJ oficial de H

Hell Angel

Las chicas H

¡MUY PRONTO EN TU CIUDAD!

Por una noche tendrás pasaporte a

La ciudad del pecado

Para comprar éste evento en tu ciudad:

coolstarz PRODUCTIONS

www.hparahombres.blogspot.com
coolstarzproductions@gmail.com
Tel: 01 (55) 19 92 98 04

Tener sexo en la mañana aumenta las defensas naturales del cuerpo.

CEREAL INTEGRAL

30gr cotienen

Kcal	Grasas totales	Sodio	Azúcares	Vitamina A	Vitamina C
114	0g	130g	12g	114	114
6%	0%	6%	*	15%	10%

¡EL MAÑANERO!

El mejor sexo del día

5 FORMAS DE PREPARARLO

Estudios recientes han demostrado que el sexo es bueno para la salud, sobre todo si se practica en la mañana: ayuda a reducir el estrés, mejora el ritmo cardiaco y, claro, te manda al trabajo con una sonrisota de oreja a oreja. En un servicio a nuestra comunidad, hicimos un repaso por las mejores posiciones sexuales y su nivel de satisfacción para tener una mañana gloriosa.





CLÁSICO:
SEXO ORAL

01 Un momento clásico es —y no hay hombre en este planeta que se atreva a negar esto— cuando tu mujer aprovecha tu erección matutina para darte los buenos días usando su boca en tu herramienta favorita. Si gozas de un despertar así y consigues que forme parte de tu rutina mañanera, te aseguramos que nada podrá salir mal en todo el día. ¡Sublime!

NIVEL DE SATISFACCIÓN 10

GIRL POWER: ELLA ARRIBA

02 Hay algo que, simplemente, amamos al momento del sexo: cuando son ellas quienes se levantan bien cachondas y toman la iniciativa para un amanecer atascado de placeres carnales. Si en la mañana tu pareja te asalta y se monta en ti buscando un poco de acción matutina, nunca se la niegues: penétrala y ayúdale sujetando sus caderas para manejar el ritmo del sexo.



NIVEL DE SATISFACCIÓN **9.5**

EL FAVORITO: EL CUCHAREO

03 Acurrucarse justo al despertar puede convertir un momento romántico en uno muy erótico. Entra en ella de lado y por detrás, aprovecha la libertad de los movimientos para estimular sus senos, el clítoris o, si lo prefieres, acaricia sus nalgas mientras acercas su cadera a tu pene. Un momento para atesorar en tu memoria… o en una cámara de video, ¿por qué no?



NIVEL DE SATISFACCIÓN **9**

LA SORPRESA: TÚ POR DETRÁS

04 Si por casualidad o de milagro tú te despiertas antes y ella duerme boca abajo, es momento para una de las mejores posturas sexuales matutinas. Solo es cuestión de ponerte encima de ella y despertarla entrando en su vagina mientras yace en esa posición. Si la experiencia le gusta, solo pídele que levante sus caderas un poquito para tener una penetración más profunda.



NIVEL DE SATISFACCIÓN **10**

EL SOLITARIO: ATENCIÓN MANUAL

05 Si por alguna razón amaneces solo con tu alma, pero tienes ganas de aprovechar los beneficios del sexo mañanero, recuerda que siempre estará disponible la "manuela", tu primer amor. No te sientas mal por masturbarte pues, además de ser una práctica sexual bastante recurrente, es hacer el amor con alguien que amas, como bien diría Woody Allen… ¡Buenos días!



NIVEL DE SATISFACCIÓN **8**



FOTO **IVÁN BELAUSTEGUI**

MODA **LALO PÉREZRIVERA**
MAQUILLAJE Y PEINADO **LUIS PEÑA**
PRODUCCIÓN **HÉCTOR VELASCO**

Nikolett

Con la mesa puesta

Nikolett desliza sus tirantes hacia abajo y queda desnuda en la campiña; solo así se siente libre de que mires el fondo de sus ojos claros, de que muerdas su manzana turgente y retires la hoja que cubre el paraíso.



LENCERIA INTIMISSIMI, MANGO Y OYSHO



Nikolett















Nikolett

Por José Luis Amador

CINE

Misión Imposible 4: Protocolo fantasma

PARAMOUNT PICTURES

+ **DIRIGE:** BRAD BIRD
+ **ACTÚAN:** TOM CRUISE, VING RHAMES, JEREMY RENNER, JOSH HOLLOWAY, TOM WILKINSON, PAULA PATTON, ANIL KAPOOR, LÉA SEYDOUX, SIMON PEGG.
+ **ESTRENO:** 23 DE DICIEMBRE.

¿Por qué verla? Porque nos emociona ver a la "Misión Imposible Girl" en turno y las acrobacias de Mr. Cruise tratando de salvar al mundo. Ahora, Ethan y compañía son "culpados" por un atentado terrorista contra el Kremlin; el gobierno de EE.UU. inicia el Protocolo Fantasma, pero es un plan con maña para incitar una guerra nuclear. ¿Lograrán escapar? Averígualo.



premier

Sherlock Holmes: Juego de sombras

WARNER BROS.



+ **DIRIGE:** GUY RITCHIE.
+ **ACTÚAN:** ROBERT DOWNEY JR., NOOMI RAPACE, JUDE LAW.
+ **ESTRENO:** 30 DE DICIEMBRE.

¿Por qué verla? Nos da curiosidad saber qué relajo se armará con Holmes y Watson, porque se meten a investigar el supuesto "suicidio" del príncipe heredero de Austria, aunque Sherlock tiene sus sospechas de quién es el autor de esa muerte.



premier

Inmortales

ARTECINEMA

DIRIGE: TARSEM SINGH.

Henry Cavil, Mickey Rourke, Frieda Pinto, Stephen Dorff.

ESTRENO **16 DE DICIEMBRE.**

¿Por qué verla? Hay cintas mitológicas con las que aprendes lo que no en la escuela. Hiperión manda buscar el arco Epiro para acabar con todo y ser amo del universo. Como los dioses no pueden meter su cuchara, Zeus pide a Teseo que le eche la mano si no quiere desaparecer junto con los dioses.



premier

Robo en las alturas

UNIVERSAL PICTURES

DIRIGE: BRETT RATNER

B. Stiller, E. Murphy, G. Sidibe, Tea Leoni, M. Broderick.

ESTRENO **04 DE DICIEMBRE.**

¿Por qué verla? Es divertido ver cómo los vecinos se unen y planean darle baje al tesoro de Arthur Shaw, un titán de Wall Street que está en arresto domiciliario por robar dos mil millones de dólares a sus inversores, entre ellos la misma gente del edificio. Bien dicen que ladrón que roba a ladrón...



premier

Año nuevo

WARNER BROS.

DIRECTOR: GARRY MARSHALL

Ashton Kutcher, Robert De Niro, Hilary Swank, Sofía Vergara.

ESTRENO **09 DE DICIEMBRE.**

¿Por qué verla? Para que entretengas a tu chica y no te diga Grinch. Es otro intento de Hollywood por llenar las salas en esta época con las estrellas del momento, mostrando por qué es tan importante el Año Nuevo, aunque en las últimas horas los preparativos resulten un lío.

premier

Nuestros regalos de Navidad son cuatro premieres (excepto *Sherlock Holmes*), así que los primeros en mandar su nombre completo y lugar de residencia a **trivias_h@notmusa.com.mx**, serán los ganones y se les notificará por el mismo correo. **OJO:** Sólo aplica en el D.F.

DVD & BLU RAY



EL DILEMA

Ron Howard.
ELENCO: Vince Vaughn, Kevin James, Winona Ryder, Jennifer Connelly, Queen Latifah.
SINOPSIS: El mundo de Ronny se pone de cabeza cuando ve a la esposa de su mejor amigo con otro hombre. ¿Tú qué harías?



BUNRAKU

Guy Moshe.
ELENCO: Josh Hartnett, Gackt Camui, Ron Perlman, Demi Moore, Woody Harrelson.
SINOPSIS: Un vagabundo y un samurái unen fuerzas para combatir a la banda de Nicola y Alexandra que aterroriza a una ciudad.

SEXO, AMOR Y OTRAS PERVERSIONES 2



Fernando y Carlos Sariñana, Chava Cartas.
ELENCO: Jesús Ochoa, Manuel "Flaco" Ibañez, Evangelina Martínez.
SINOPSIS: Ocho relatos plasman su visión acerca de las relaciones humanas, el amor, el sexo y la depravación de la sociedad mexicana.

LOCAS LECCIONES DE SEXO



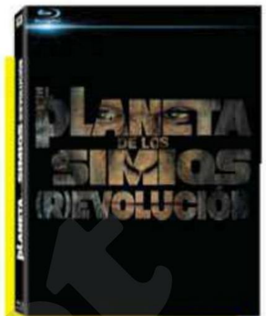
Adam Jay Epstein, Andrew Jacobson.
ELENCO: Frankie Muniz, Kevin Hart, Michael Cera, Ryan Pinkston.
SINOPSIS: Cuando los pubertos despiertan a su cachondez, no saben con qué curiosidades y experiencias sexuales se toparán.

TRIVIA

Santa Claus nos encargó darte uno de estos DVDs si nos envías a **trivias_h@notmusa.com** una foto en donde portes un gorro navideño. No olvides incluir tu nombre completo y el título de tu predilección, si no, no hay regalo. ¡Que tengas un excelente fin de año!



El planeta de los simios
(R)Evolución



Rupert Wyatt.
ELENCO: James Franco, John Lithgow, Freida Pinto, Andy Serkis, Brian Cox, Tom Felton, David Oyelowo.

SINOPSIS: Will Rodman desconoce que al criar a "César" abrirá nuevos caminos de inteligencia y una batalla épica sobre las cuales penden los destinos de la raza humana y de los primates. Debes tener esta cinta, en la que el equipo de efectos visuales logra que veamos simios prácticamente reales en vez de actores disfrazados.

MATERIAL ADICIONAL
- Escenas inéditas
- Mitología de los simios
- El ingenio de Andy Serkis

BLU-RAY
- Audiocomentarios de R. Wyatt, Rick Jaffa y Amanda Silver
- La nueva generación de simios
- Análisis de escenas
- Personajes
- Captura del movimiento
- Componiendo la música con P. Doyle
- Galería de arte

ENTREVISTA

Freida Pinto



Por su belleza externa e interna, Frieda se está convirtiendo no solo en la consentida de Hollywood, también de **H**.

¿Dónde vives ahora?
En un hotel. Soy una nómada con tres maletas. Una gitana (risas).

¿Disfrutas esta vida?
Me canso, pero soy joven y haré tanto como pueda; cuando ya esté vieja –en dos años–, me detendré (risas).

¿Practicas algún deporte?
Sólo juegos de mesa, como Scrabble y Monopoly (risas). Bueno, hago yoga, pilates, kickboxing, me gusta intentar cosas diferentes.

¿Saldrías con un tipo que tuviera un mono como mascota?
¡No! Si fuera un perro o gato, por supuesto. ¡Un simio no es una mascota!

¿Qué tiene de bueno esta cinta?
Te hace reflexionar sobre si es necesario salvar a la humanidad a costa de los animales. Creo que si pudimos usar tecnología para no emplear simios de verdad, la investigación también puede dejar de usar animales.

VIDEOJUEGOS









Este es el mejor título del año. En esta ocasión, Nathan Drake tiene que ponerse al tiro para descifrar el misterio de la Atlántida de las Arenas. Como ya es costumbre en la franquicia, el modo de juego es perfecto: por un lado, el combate cuerpo a cuerpo con tus enemigos es sorprendente y, por otro, la diversidad de armas no se queda atrás. ¡Pura adrenalina! Este videojuego es alucinante, pero seguramente te dejará con la boca abierta si tienes la posibilidad de jugarlo en una televisión 3D estereoscópica.

FICHA TÉCNICA

+ DESARROLLADORA: **NAUGHTY DOG**
+ PRECIO APROX.: **999 PESOS**
+ LANZAMIENTO: **DICIEMBRE**

Kinect Sports: 2ª Temporada
Xbox 360



¿No cumpliste tu propósito deportivo de año nuevo? Con esta segunda temporada tendrás 6 disciplinas para que dejes de rascarte el ombligo: futbol americano, beisbol, golf, dardos, tenis y esquí, que pueden jugarse solo o en modo multijugador. Hay un indicador que te muestra las calorías gastadas y las que consumes en una sesión. Vaya, te motiva a seguir dándole.

FICHA TÉCNICA

+ DESARROLLADORA: **BLACK BOX / ELECTRONIC ARTS**
+ LANZAMIENTO: **NOVIEMBRE**
+ PRECIO APROXI-

Need For Speed: The Run
Xbox 360



Este es el rey de reyes. Jack Rourke debe mucha lana, pero pretende ganar 25 millones de USD que conseguirá si cruza de San Francisco a Nueva York en una carrera ilegal, de esas que no tiene límites de velocidad, ni reglas. Es un manual de todas la novedades del automovilismo. De pilón, hay taco de ojo con las muñecotas digitalizadas de Christy Teigen e Irina Shayk.

FICHA TÉCNICA

+ DESARROLLADORA: **BLACK BOX**
+ PRECIO APROX.: **950 PESOS**
+ LANZAMIENTO: **DICIEMBRE**

El Gadget

Nintendo 3DS 13 en 1 gamer

¿Te preocupa transportar tu 3DS? Esta es la solución que no te dejará desamparado. El paquete contiene un cargador de coche, 2 lápices táctiles, USB lector de tarjetas SD, audífonos (para una experiencia de audio nítida), fundas para llevar consola y videojuegos, 2 muñequeras, protectores de pantalla y paño para limpiar los dedazos que dejes en la pantalla.

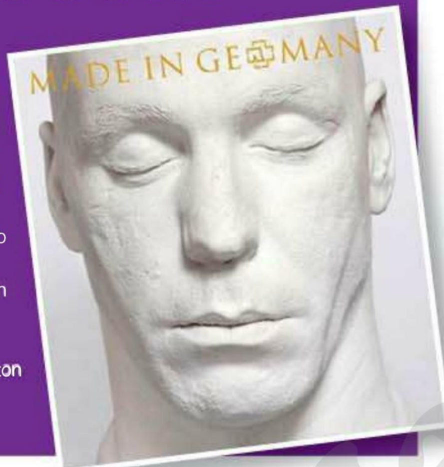


DISCOS

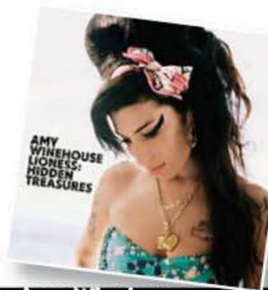
Estrenos esperados, otros no tanto, pero aquí te damos una pequeña dosis melódica que también te puede servir como regalo original en este mes.

Rammstein

Made in Germany



Esta placa es una selección de las 16 rolas que han marcado la esencia de toda su historia: desde el álbum *Herzeleid* (1995) hasta el *Liebe Ist Für Alle Da* (2009). "Mein Land" (Mi Tierra) es el primer sencillo con el que se promocionan y "Vergiss uns Nicht" (No nos olviden), es una emotiva canción que nos avisa que el fin de Rammstein está a la vuelta de la esquina, una acertada decisión si piensan retirarse como grandes en vez de arrastrarse con discos penosos como ciertos grupos. **Precio aproximado: 160 pesos.**



Amy Winehouse

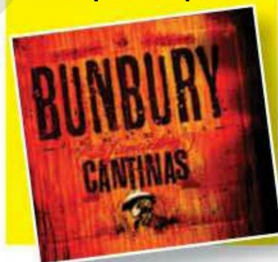
Lioness: Hidden Treasures

Para los que se quedaron con ganas de más (meroles, absténganse), llega el álbum póstumo de versiones alternativas e inéditas que esperaban ver la luz antes de que la "Diva del Soul" se fuera. Son 12 temas, entre los que destacan "Our Day Will Come", una suprema "Body & Soul" con Tony Bennett, y la inédita "Halftime". **Precio aprox.: 120 pesos.**

Enrique Bunbury

Licenciado Cantinas

A Enrique no le llega la inspiración, pues es un álbum de 15 *covers* con arreglos del acordeón de Flaco Jiménez, la harmónica de Charlie Musslewhite, y las guitarras de Dave Hidalgo y Eliades Ochoa. Eso sí, son temas sabrosos, como "Cosas Olvidadas" y "Ódiame", mezclas de rock-sound con ritmos sudamericanos. Como para chelear con los compadres. **Precio aprox.: 130 pesos.**



NENAS DE ORO DEL CINE MEXICANO

Si algo presume el actual cine mexicano es el talento abundante de sus actrices. Aquí te desglosamos las escenas icónicas donde lucen su "pechonalidad" y que se han convertido en nuestras favoritas.



ANA CLAUDIA TALANCÓN

EL CRIMEN DEL PADRE AMARO (2002)
CON ESTA ESCENA NOS GUSTA IMAGINAR QUE SOMOS EL QUE LE DA "LA CURA" A LA INOCENTE AMELIA.



XIMENA SARIÑANA

DOS ABRAZOS (2007)
AQUÍ INTERPRETA A "LAURA", UNA POLLITA EN PLENO DESARROLLO QUE DEJA MUCHO QUÉ DESEAR, AUNQUE ESTAMOS SEGUROS QUE "CRECERÁ".





IVONNE MONTERO

ASESINO EN SERIO (2002)
"YOLANDA" ES UNA *FEMME FATALE* QUE EXPERIMENTA UNA GRAN "MUERTE CHIQUITA". PERO A NOSOTROS, CON SOLO VERLA, ¡NOS DA EL INFARTO!

EXTREMO®

¡ARDE EL CIELO!

AURA CRISTINA GEITHNER

¡GLORIOSA!

EDICIÓN> MADURAS Y EXPERTAS





KARYME LOZANO

***DESNUDOS* (2004)**
LA ESCENA NO ES TAN EXTREMA, PERO SÍ NOS DEJA CALIENTES, SOBRE TODO POR LA FRASE QUE ELLA DICE: "EN CADA HIJA DE PAPI, SIEMPRE HAY UNA P...".



ADRIANA FONSECA

***LA TREGUA* (2003)**
MIENTRAS "LAURA" GOZABA DEL MOMENTO, NOSOTROS TAMBIÉN GOZÁBAMOS VER SU CUERPO PER-FEC-TO.



CAMILA SODI

***EL BÚFALO DE LA NOCHE* (2007)**
NOS COMPLACIÓ CON ESTE "TACO DE OJO" TOTAL COMO "REBECA". DIEGO, ERES UN MALDITO CON SUERTE...





www.k-swiss.com.mx







Proporciona amortiguación en cada región específica gracias a la tecnología de Tubos.



Suela de alta densidad que proporciona durabilidad sin igual del talón a la punta.



Fórmula especial EVA brinda amortiguación al máximo y mejora la durabilidad de la suela.

De venta en:

SEARS

síguenos en:



LO FALSO QUE QUISIÉRAMOS FUERA VERDADERO

Y QUE CIRCULA EN LA RED...

MILA KUNIS

Si no fuera una artimaña de la gente ociosa, no podríamos gozar de la ilusión de ver así, de "chivito en precipicio", a esta usurpadora que todos quisiéramos tener como nuestra "amiga con derechos".

EMMA WATSON

Nuestra mayor fantasía es ver a la brujita tal como Dios la trajo al mundo y sin trucos. Por lo pronto, nos conformamos con esta doble, quien hace magia con sus picudos atributos.





SCARLETT JOHANSSON

Para hacerse famosa, esta "gemela perdida" de la actriz sudafricana nos mostró su lado más fotogénico, por lo cual le estamos eternamente agradecidos. Es tan parecida, que casi caemos.

¡ENCUENTRA! TU CATÁLOGO FERRATO JEAN'S EN LÍNEA.



WINTER FASHION 2011
01 800 90 10 000

·andrea·
En el nombre del diseño®

Síguenos como: andreaenlinea



